

Palliativstation

Klinik für Innere Medizin III

Hämatologie, Onkologie

Rheumatologie, Infektionskrankheiten



Comprehensive Cancer Center



Zentrum für Innere Medizin
Universitätsklinikum Ulm
www.uniklinik-ulm.de/innere3

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

im Namen aller unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Palliativteams begrüßen wir Sie und Ihre Angehörigen auf der Palliativstation der Klinik für Innere Medizin III.

Wir können viel für Sie tun, auch wenn Sie an einer schweren, nicht mehr heilbaren Erkrankung leiden. In dieser Broschüre möchten wir Ihnen nützliche Informationen zur Palliativmedizin geben und Ihnen das ganzheitliche Behandlungskonzept unserer Palliativstation vorstellen.

Was ist Palliativmedizin?

Das lateinische Wort „palliare“ bedeutet übersetzt „mit einem Mantel umhüllen“ – genau das ist das Ziel der Palliativmedizin am Universitätsklinikum Ulm. Unsere palliativmedizinische Behandlung soll für Sie wie ein schützender Mantel sein, der Ihnen und Ihren Angehörigen eine Verbesserung und Erhaltung der Lebensqualität bringen soll.

Im fortgeschrittenen Stadium einer nicht mehr heilbaren Erkrankung können manchmal sehr belastende Symptome auftreten wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit oder Erbrechen. Häufig kommen weitere Beschwerden hinzu wie beispielsweise Unsicherheit, Angst und Fragen nach der Zukunft. Unser Ziel ist es, die körperlichen Beschwerden unserer Patienten zu lindern und Ihnen bei Problemen psychosozialer und spiritueller Art beizustehen. Soweit es möglich ist, streben wir für unsere Patienten nach einer Stabilisierung ihres Zustandes die Entlassung nach Hause an. Um eine angemessene Versorgung zu Hause gewährleisten zu können, nehmen wir Kontakt auf zu Hausarzt, Brückenpflege und Sozialstation. Sollte es nicht möglich sein, die Versorgung in der häuslichen Umgebung sicherzustellen, organisieren wir direkt in Absprache mit Patient und Angehörigen eine Verlegung in eine Pflegeeinrichtung bzw. in ein Hospiz.

Unser Team

Auf der Palliativstation (M4p) steht Ihnen ein engagiertes, erfahrenes und speziell geschultes Team zur Seite: Ärzte, Pflegekräfte, eine Physiotherapeutin, eine Sozialarbeiterin, eine Psychologin, Seelsorger verschiedener Konfessionen, Mitarbeiter der Brückenpflege, Kunsttherapeutinnen und ehrenamtliche Mitarbeiter.



Unser Angebot für Angehörige

Unser Engagement gilt nicht nur unseren Patienten sondern auch ihren Angehörigen. Wir begleiten, beraten und schulen sie während des gesamten Aufenthalts auf unserer Station. Dabei ist uns wichtig, die Lebensqualität unserer Patienten zu stabilisieren und ihnen Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln.

Nach der Entlassung aus der Klinik werden die Patienten und ihre Angehörigen weiter optimal betreut. Wir bilden ein Netzwerk bestehend aus niedergelassenen Hausärzten und Onkologen, Brückenpflege und ambulanter spezialisierter Palliativversorgung (SAPV) sowie ambulanten Pflegediensten und Hospizdiensten im Umkreis.

Unsere Räumlichkeiten

Unsere Palliativstation verfügt über 4 Zimmer mit 8 Betten. Unser gemütlich eingerichteter Wintergarten dient für Patienten und Angehörige als Aufenthaltsraum. Er kann aber auch für vertrauliche Gespräche genutzt werden. Zur Station gehört auch ein Multifunktionsraum für Kunsttherapie und Entspannungsübungen.



Unsere Aufnahmekriterien

Auf die Palliativstation nehmen wir nur erwachsene Patienten auf, die unheilbar an Krebs erkrankt sind. Aufnahmegründe können schwere Symptome einer Tumorerkrankung sein. Vor der stationären Aufnahme müssen Patienten und Angehörige über die palliative Situation ausführlich informiert sein. Im Einzelfall können Experten aller Fachgebiete konsiliarisch hinzugezogen werden. Ebenso stehen alle interventionellen und diagnostischen Möglichkeiten des Universitätsklinikums zur Verfügung. Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.

Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU)

Das Comprehensive Cancer Center Ulm („Tumorzentrum“) ist eine abteilungsübergreifende Einrichtung des Universitätsklinikums Ulm und der Medizinischen Fakultät. Das CCCU engagiert sich für die bestmögliche interdisziplinäre Versorgung seiner Tumorpatienten unter Einbeziehung innovativer onkologischer Forschung. Die Palliativmedizin ist integraler Bestandteil der Behandlung von Krebspatienten am CCCU.

Im April 2009 wurde das CCCU als Spitzenzentrum der Krebsmedizin in Deutschland von der Deutschen Krebshilfe e.V. ausgezeichnet. Das Ulmer Krebszentrum ist eines von bundesweit nur elf Zentren, die als onkologisches Spitzenzentrum ausgezeichnet und gefördert werden.

Unser Konzept der ganzheitlichen Behandlung

Unsere tägliche interdisziplinäre Visite garantiert das Konzept der ganzheitlichen Behandlung. Ergänzend zur medizinischen und pflegerischen Versorgung bieten wir eine Vielzahl weiterer Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten an. Bei speziellen Fragestellungen arbeiten wir eng mit den Schmerztherapeuten des Universitätsklinikums zusammen. Krankheitsverläufe und das weitere Vorgehen werden in wöchentlich stattfindenden interdisziplinären Konferenzen besprochen.

Ärztliche Leitung

Dr. Regine Mayer-Steinacker

Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie, Palliativmedizin

Stationsarzt/ärztin

Assistenzärzte in Weiterbildung zu Palliativmedizin

Pflegedienstleitung

Zentrum für Innere Medizin/Klinik für Innere Medizin III
Gudrun Stadelhofer

Pflegerische Leitung

Michael Kendel



Pflegeteam

Unser Pflegeteam ist Anlauf- und Schnittstelle für die ganzheitliche Behandlung auf der Palliativstation. Unsere Pflegekräfte koordinieren alle Maßnahmen und versuchen die Ressourcen von Patienten, der Familie und Freunden zu integrieren. Unser Pflegeteam bietet zusätzlich an: Aromatherapie (Anwendung ätherischer Öle), Wickel und Auflagen, Basale Stimulation (Pflegekonzept zur Wahrnehmungsförderung) und Kinästhetik (Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung).

Physiotherapie

Birgit Greul, Physiotherapeutin

Unsere Physiotherapeutin ist ausschließlich für die Betreuung unserer Palliativpatienten zuständig. Sie versucht die physischen und psychischen Ressourcen der Patienten zu nutzen, um belastende Krankheitssymptome zu lindern.



Sozialer Beratungsdienst

Silke Ohlmann, Dipl. Sozialpädagogin

Unser Sozialer Beratungsdienst bietet eine umfassende Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten und Fragen der Existenzsicherung an. Wir nehmen Kontakt zu Ämtern, Behörden und Krankenkassen auf, um verschiedene Leistungen für Sie zu beantragen. Außerdem beraten wir Patienten und ihre Angehörigen in Fragen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzlicher Betreuung. Wir unterstützen Sie bei der Planung der Entlassung sowie der Organisation von Hilfsmitteln. Auf Wunsch vermitteln wir den Kontakt zu einem Hospiz oder zu einem ambulanten Hospizdienst in der Nähe des Wohnortes. In Ulm arbeiten wir eng mit dem Hospiz Agathe Streicher zusammen.

Psychoonkologie

Varinia Popek, Psychologin und Psychoonkologin

Unsere Psychoonkologen versuchen Patienten und Angehörige in ihrer Krankheitsbewältigung und Lebensgestaltung so zu unterstützen, dass ihre Lebensqualität möglichst hoch ist.

Seelsorge

Katholische Klinikseelsorge

Pastoralreferent Albert Rau, Trauerbegleiter (DAQTE)

Evangelische Klinikseelsorge

Pfarrer Erich Schäfer, Klinische Seelsorgeausbildung
(Zertifikat KSA-DGfP)

Unsere Seelsorger begleiten Patienten und Angehörige in Lebens- und Glaubensfragen durch Gespräch und Zuhören, durch Gebet und gemeinsames Feiern: Hl. Abendmahl, Segensfeier, Hl. Kommunion und Krankensalbung. Auf Wunsch rufen wir für Patienten anderer Glaubensrichtungen Seelsorger ihrer Konfession oder Nationalität auf die Station.

Kunsttherapie

Unsere Kunsttherapeutinnen ermutigen Patienten, sich auf die heilsame Kraft der eigenen Kreativität einzulassen, sie für sich zu entdecken und zu nutzen.

Brückenpflege

Die Brückenpflege ist ein besonderer Krankenhausdienst in Baden-Württemberg, der für Krebskranke und ihre Angehörigen eine „Brücke“ zwischen der Behandlung in der Klinik und zu Hause bildet. Die Brückenpflege plant mit Ihnen und Ihren Angehörigen die Pflege für zu Hause und passt die Versorgung an sich verändernde Situationen an. Betreut werden Patienten, die nicht weiter als 30 km von Ulm entfernt wohnen.

Als Teil des Netzwerks Palliativnetz Ulm (PNU) koordiniert die Brückenpflege die Betreuung und Behandlung von schwerkranken Patienten zu Hause durch ein palliativmedizinisch geschultes Team aus Fach- und Hausärzten sowie ambulanten Pflegekräften.

Schmerztherapie

PD Dr. Peter Steffen

Bei Bedarf ist eine spezielle interventionelle Schmerztherapie durch speziell ausgebildete Schmerztherapeuten des Universitätsklinikums verfügbar.

Nicht alle Leistungen für Patienten auf unserer Palliativstation können aus eigenen Mitteln erbracht werden. So wurden beispielsweise Ausbau und Ausstattung des Wintergartens aus Spendengeldern finanziert. Fördern Sie unsere Palliativstation durch Ihre Spende.

Universitätsklinikum Ulm
Konto-Nr. 106 478
Sparkasse Ulm, BLZ 630 500 00
Verwendungszweck: Palliativmedizin D.3001

Geben Sie für die Spendenbescheinigung Ihren Namen und Ihre Anschrift an.

Kontakt

Palliativstation (M4p)
Aufzüge C / Ebene 4
Universitätsklinikum Ulm
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm
Tel: 0731 – 500 – 45 617
E-Mail: station4abp.innere3@uniklinik-ulm.de

Impressum

Klinik für Innere Medizin III

Prof. Dr. Hartmut Döhner
Universitätsklinikum Ulm
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm
Tel: 0731 – 500 – 45 501
Fax: 0731 – 500 – 45 505
E-Mail: sekr-dir.innere3@uniklinik-ulm.de
Internet: www.uniklinik-ulm.de/innere3

Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU)

Geschäftsstelle
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm
Tel: 0731 – 500 – 56 056
Fax: 0731 – 500 – 56 055
E-Mail: sekr.cccu@uniklinik-ulm.de
Internet: www.ccc-ulm.de

Herausgegeben von der Klinik für Innere Medizin III,
Universitätsklinikum Ulm
Juli 2011
Stat-030