



Kinder- und Jugend-  
psychiatrie / Psychotherapie

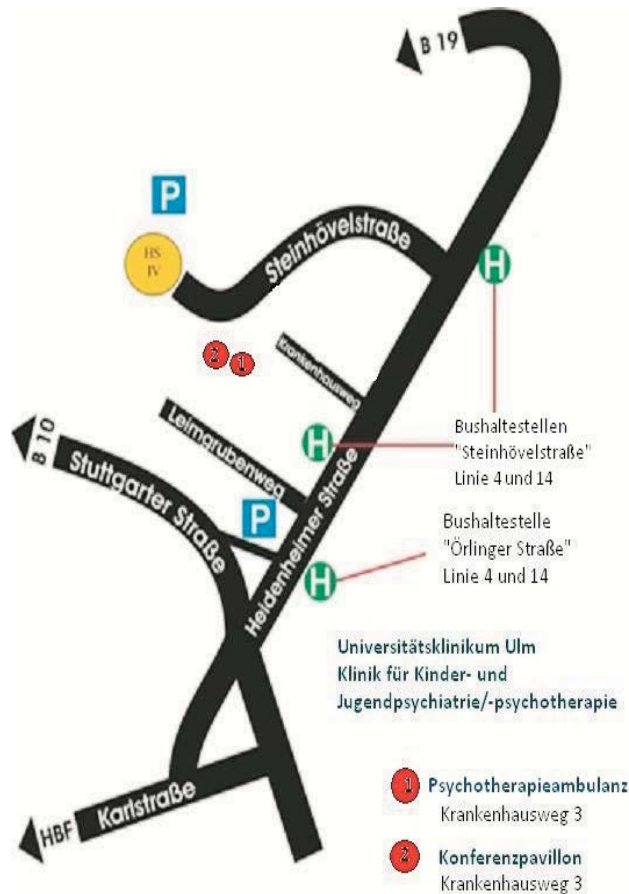
Universitätsklinikum Ulm

## Psychotherapie - Ambulanz

des Ausbildungszentrums für  
Verhaltenstherapie (AZVT)

an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/  
psychotherapie

Informationen für  
Patienten und Zuweiser



Klinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie / Psychotherapie  
des Universitätsklinikums Ulm  
Steinhövelstraße 5  
D- 89075 Ulm

[www.uniklinik-ulm.de/kjpp](http://www.uniklinik-ulm.de/kjpp)

Ärztl. Direktor: Prof. Dr. J. M. Fegert



Um die ambulante psychotherapeutische Versorgung von Kindern und Jugendlichen in der Region zu verbessern, wurde 2009 das Ausbildungszentrum für Verhaltenstherapie an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie gegründet. In der angegliederten psychotherapeutischen Ambulanz werden Kinder und Jugendliche verhaltenstherapeutisch behandelt. Es erfolgt eine enge Einbindung der Eltern und bei Bedarf auch eine Beteiligung von Lehrern und Erziehern an der Behandlung.

In Erweiterung und Ergänzung unseres bisherigen stationären, teilstationären und ambulanten kinder- und jugendpsychiatrischen Behandlungsangebots werden in der psychotherapeutischen Ambulanz diejenigen Kinder und Jugendlichen behandelt, die von einer ambulanten Psychotherapie profitieren können.

Wir freuen uns auf diese neue Aufgabe und stehen für Rückfragen gern unter den folgenden Kontaktadressen zur Verfügung:

Psychotherapieambulanz  
Leiter: Prof. Dr. Lutz Goldbeck  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie  
Krankenhausweg 3  
89075 Ulm  
Tel: 0731/500-61768  
Fax: 0731/500- 61662  
E-Mail: azvt.kjp@uniklinik-ulm.de

## An wen richtet sich das Angebot?

Ein ambulante Verhaltenstherapie kann bei den meisten psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter wesentliche Beiträge zur Linderung der Symptome oder zu einer vollständigen Heilung der psychischen Störung leisten. Die häufigsten Störungsbilder, die mit Verhaltenstherapie behandelt werden können, sind:

- Hyperkinetische Störungen (ADHS)
- Angststörungen
- Depressive Störungen
- Akute und posttraumatische Belastungsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- Teilleistungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Tic-Störungen
- u.v.a.

## Behandlungsablauf

Nach der telefonischen Anmeldung erfolgt zunächst ein orientierendes Erstgespräch. Es schließen sich mehrere diagnostische Termine an, die der Behandlungsplanung dienen. Nach einigen Probesitzungen wird entschieden, ob bei der Krankenkasse ein Antrag auf Genehmigung einer Verhaltenstherapie (Kurzzeit-therapie oder Langzeittherapie) gestellt wird. Nach Bewilligung der Psychotherapie durch die Krankenkasse wird die Behandlung in der Regel einmal wöchentlich durchgeführt.

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach Art und Schweregrad der psychischen Erkrankung, durchschnittlich ist mit Behandlungszeiten von 6-9 Monaten zu rechnen.

Die Qualität der Behandlung wird durch approbierte und erfahrene, in der Ausbildung tätige Verhaltenstherapeuten für Kinder und Jugendliche gesichert und erfolgt auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand.

## Wie ist der Weg zu einer Verhaltenstherapie in der Psychotherapieambulanz des AZVT?

Behandelt werden können Kinder, Jugendliche und Heranwachsende bis zu einem Alter von 20 Jahren. Alle gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten. Eine Eigenbeteiligung der Patienten ist nicht erforderlich.

Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung ist die aktive Mitarbeit von Patienten und Angehörigen bei der Verhaltenstherapie. Die Patienten sollten in der Lage sein, regelmäßige wöchentliche Behandlungstermine wahrzunehmen.

Nach der telefonischen Anmeldung erfolgt das Erstgespräch innerhalb von 4 Wochen.

Anmeldungen nimmt das Sekretariat unter den Telefonnummern:

0731/500-61768,  
-61700

oder per Email unter folgender Adresse:

azvt.kjp@uniklinik-ulm.de

Bitte vermerken Sie auf Überweisungsscheinen "Psychotherapieambulanz" oder "AZVT".