

# Gruppe

## Kinder psychisch kranker Eltern

**Psychologische Beratungsstelle Günzburg**  
**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**

# Entstehung



- Anregung für eine Kindergruppe durch Frau Kilian im Frühjahr 2006 in der Arbeitsgruppe „Kinder psychisch Kranker“
- Im September 2006 Kooperation zwischen FIPS und der Psychologischen Beratungsstelle Günzburg
- Konzeptionelle Entwicklung des Gruppenangebotes
- Start der Gruppe im November 2006 an der Psychologischen Beratungsstelle

# Zielsetzungen



- Kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen
- Austausch über die Erfahrungen der Kinder mit der elterlichen psychischen Erkrankung
- Entwicklung eines Gruppengefühls – „ich bin mit meiner Situation nicht allein“
- Erarbeiten eines Verhaltensplans für Krisenzeiten

# Zielsetzungen



- Stärkung der Kinder in der Wahrnehmung ihrer Gefühle und altersentsprechender Bedürfnisse
- Allgemeine Förderung von sozialen Kompetenzen
- Gruppenerlebnisse sollen den Kindern Spaß machen

# Methoden



- Themenbezogene Einheiten (im Mittelpunkt steht hier der Bilderbuchteil des Kinderfachbuches „Sonnige Traurigtage“)



# Methoden



- Erlebnispädagogische Zugänge, bzw. Freizeitgestaltung



# Methoden



- Kommunikations- und Kooperationsübungen



14.06.2007

Psychologische Beratungsstelle  
Günzburg

**KJF**  **Kommunikative Jugendhilfe  
der Diözese Augsburg e.V.**

# Methoden



- Rollenspiele
- Gruppengespräche
- Entspannungsübungen
- Bei Bedarf Einzelgespräche mit Kindern

# Rahmenbedingungen



WICHTIG:	Interesse und Enttabuisierung
ALTER:	9 – 15 Jahre
ANZAHL:	6 – 8 Kinder
ORT:	Beratungsstelle Günzburg
ZEIT:	Alle zwei Wochen (insgesamt 15 Termine) Freitag 16.00 – 18.00 (bzw. 19.00) Uhr
ANMELDUNG:	In Beratungsstelle oder bei FIBS
FINANZIERUNG:	Keine zusätzlichen Personalkosten kleine Elternbeiträge, Spenden

# Exemplarischer Stundenablauf



1. Wetterbericht mit Ampelkarten
2. Spiel oder Übung zum Thema Erkennen von Gefühlen  
z.B. einzelne spielen Gefühle, Gruppe rät
3. Erarbeitung emotionaler Beeinträchtigungen  
bei Psychischen Erkrankungen mittels  
Kinderfachbuch „Sonnige Traurigtage“
4. Transfer auf konkrete Situation der Kinder



# Exemplarischer Stundenablauf



4. Pause mit Brotzeit

5. Gemeinsames Spiel

5. Abschlussrunde mit Ampelkarten



# Erste Erfahrungen



- Kinder kommen sehr gerne in die Gruppe  
(direkte Rückmeldung, kaum Fehlzeiten, nach wenigen Monaten Warteliste mit 3 Kindern)
- Gruppe wirkt nicht stigmatisierend, sondern entlastend
- Kinder zeigen sich bzgl. ihrer Situation sehr offen

# Erste Erfahrungen



- Eltern sehen Gruppe als Unterstützung  
(direkte Rückmeldung, bringen Kinder regelmäßig)
- Hohe Altersspanne bisher unproblematisch
- Zweiwöchiger Turnus der Treffen, abwechselnd thema- bzw. erlebnisorientiert ist passend und notwendig

**Gruppe Kinder psychisch kranker Eltern**



**Psychologische Beratungsstelle**

**Günzburg / Krumbach**

Artur Geis

Dipl.-Psychologe

Psychologischer Psychotherapeut

Hofgartenweg 8

89312 Günzburg

Telefon: 08221 / 95401

Fax: 08221 / 95423

eMail: [info@eb-guenzburg.de](mailto:info@eb-guenzburg.de)

**Spendenkonto 515460, Kreis-und Stadtparkasse Günzburg, BLZ 72051840**

14.06.2007

Psychologische Beratungsstelle  
Günzburg

