

# Wie gesund sind unsere Kinder?

Diskussionsanstöße zur Gesundheit von Kindern  
und Jugendlichen in Baden-Württemberg

Andreas Vogt

Leiter der TK-Landesvertretung

Stuttgart, 10.12.2008



Techniker Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.

# Agenda

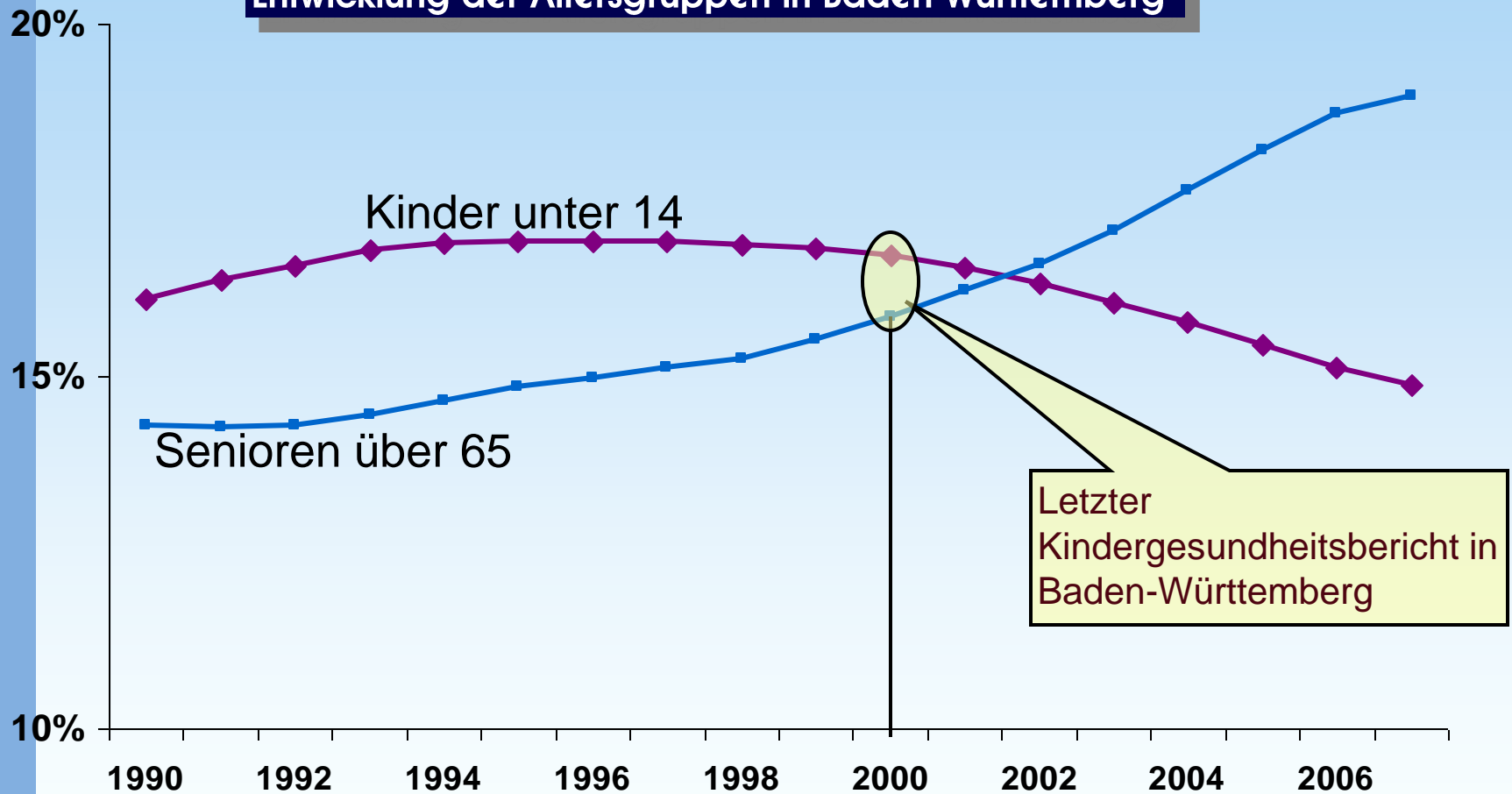
- Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg
- Vielen Kindern geht es gut ...
- ... aber es könnte ihnen besser gehen
  - Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern
  - Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen
- Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

# Agenda

- **Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg**
- Vielen Kindern geht es gut ...
- ... aber es könnte ihnen besser gehen
  - Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern
  - Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen
- Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

# Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg

Entwicklung der Altersgruppen in Baden-Württemberg



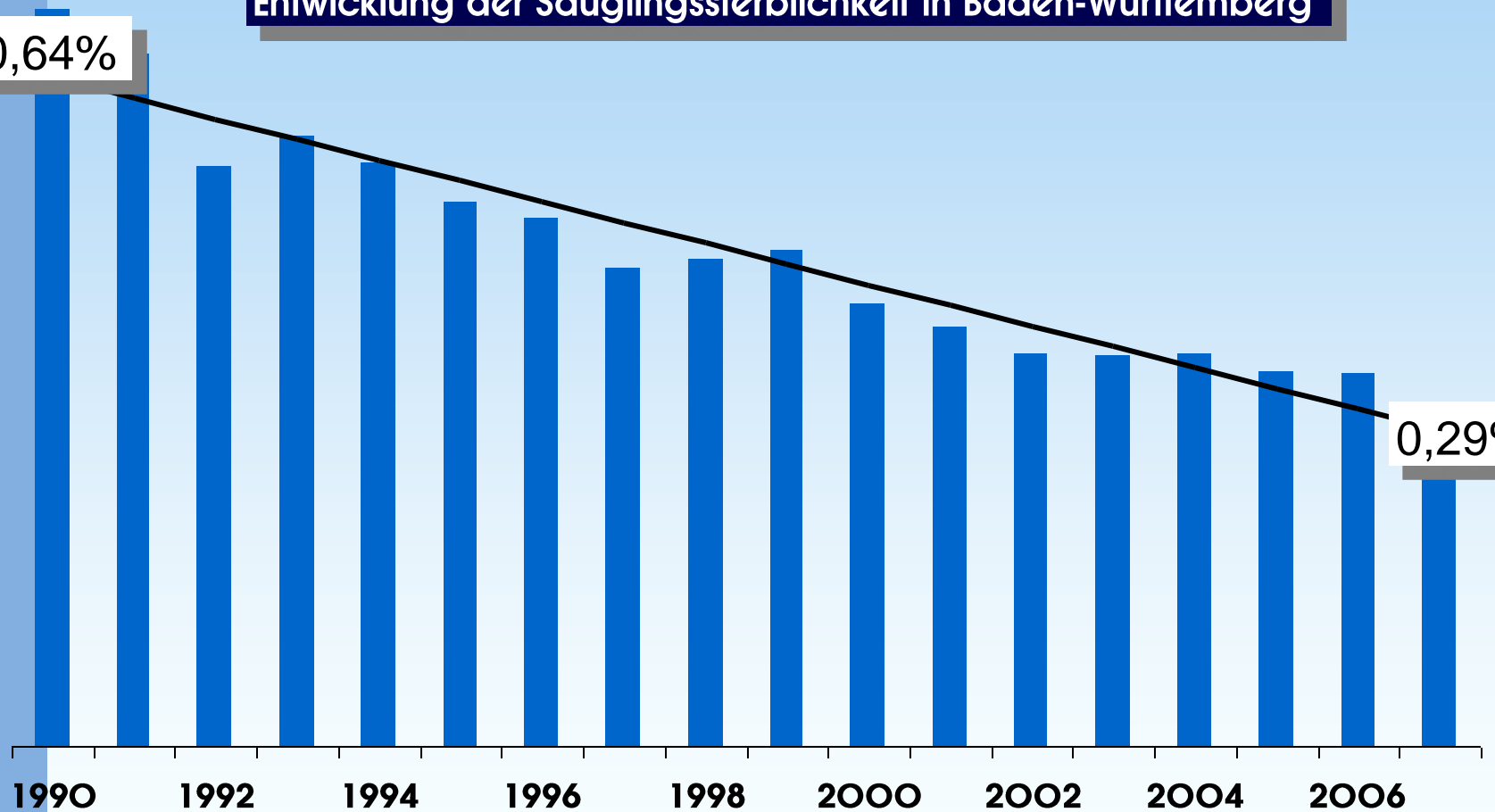
# Agenda

- Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg
- **Vielen Kindern geht es gut ...**
- ... aber es könnte ihnen besser gehen
  - Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern
  - Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen
- Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

# Vielen Kindern geht es gut ....

## Entwicklung der Säuglingssterblichkeit in Baden-Württemberg

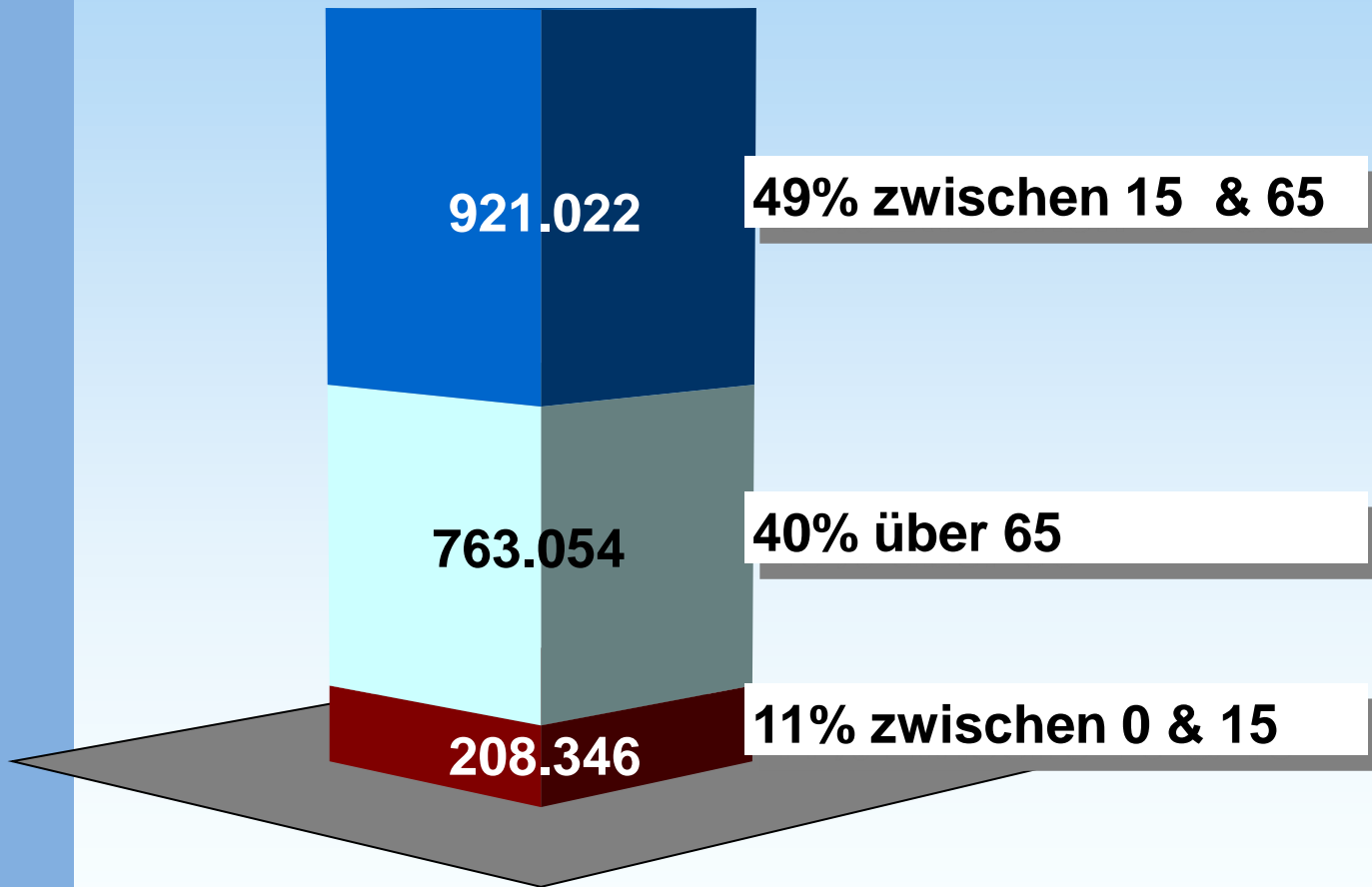
0,64%



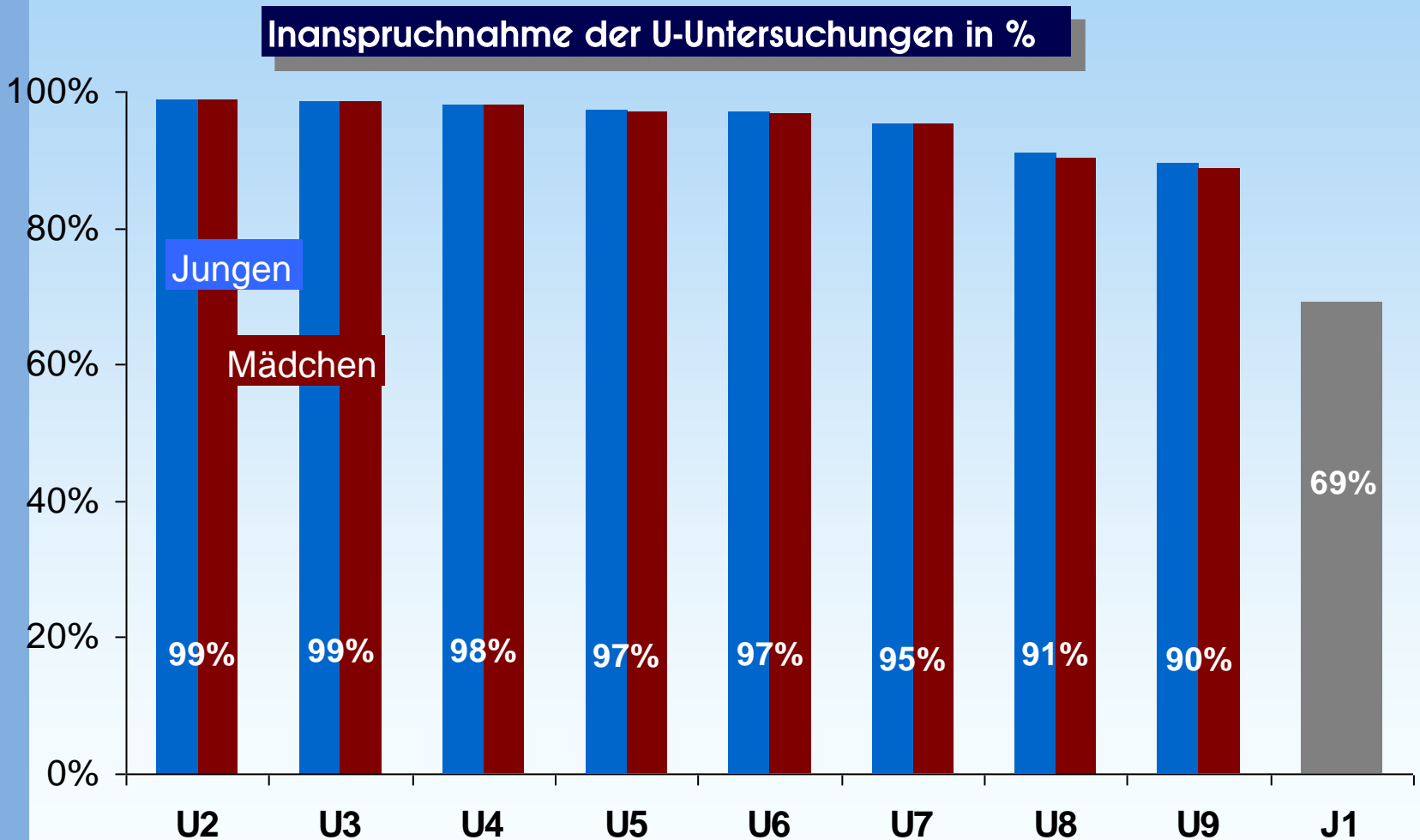
0,29%

# Vielen Kindern geht es gut ....

**Krankenhausfälle nach Alter 2006**



# Vielen Kindern geht es gut ....



# Agenda

- Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg
- Vielen Kindern geht es gut ...
- **... aber es könnte ihnen besser gehen**
  - **Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern**
  - Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen
- Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern

### Ernährungsgewohnheiten bei Kindern und Jugendlichen

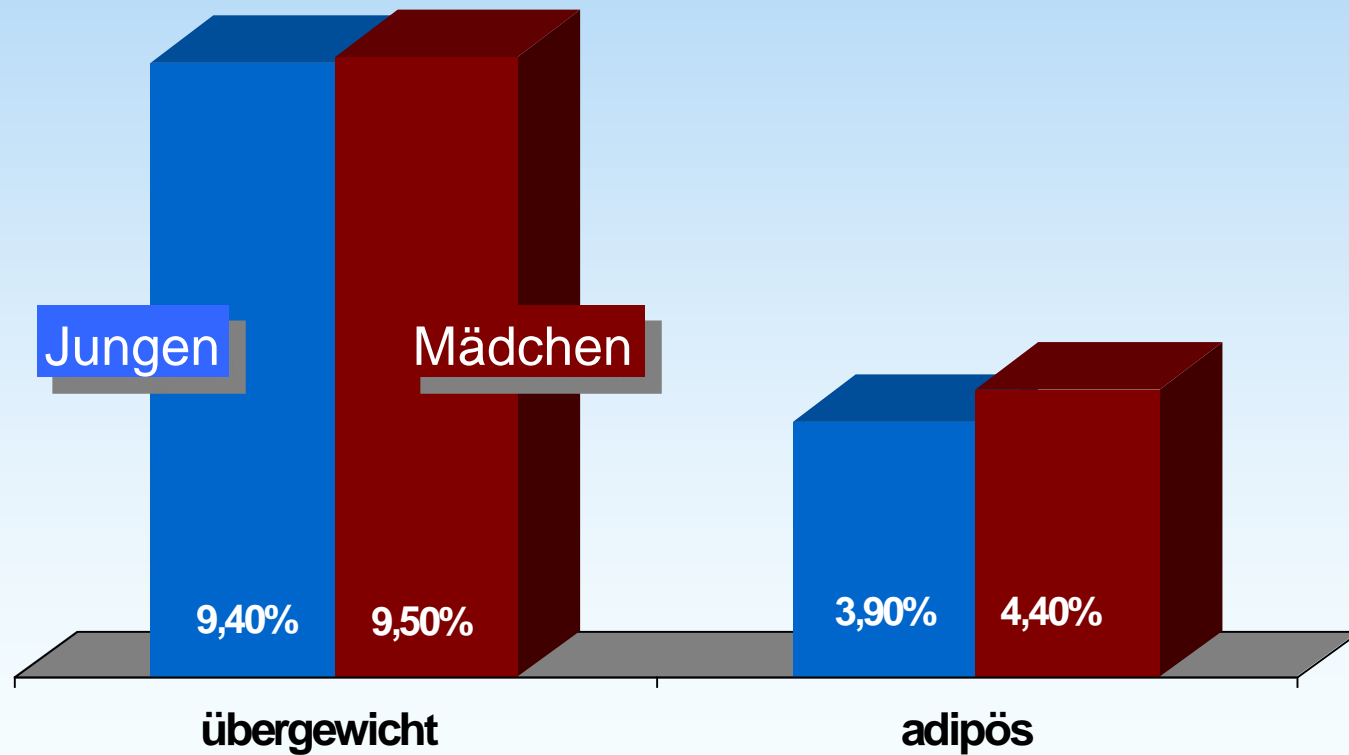
- Unregelmäßige Mahlzeiten
  - Jedes sechste Kind frühstückt nicht oder nur selten
  - Ein Drittel isst auch während der großen Pause nichts
  - Dafür isst rund die Hälfte der Kinder noch Snacks nach dem Abendessen
- Süßigkeiten dominieren
  - 42 Prozent essen so gut wie kein Obst, 30 Prozent essen nur selten Gemüse
  - Nachmittags und nach dem Abendessen essen über 50 Prozent noch Süßigkeiten, Backwaren und Knabbersachen

Quelle: "KinderErnährung in Baden-Württemberg", 2002  
(Ministerium für Ernährung und ländlichen Raum)

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern

### Übergewicht bei Schulanfängern



# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern

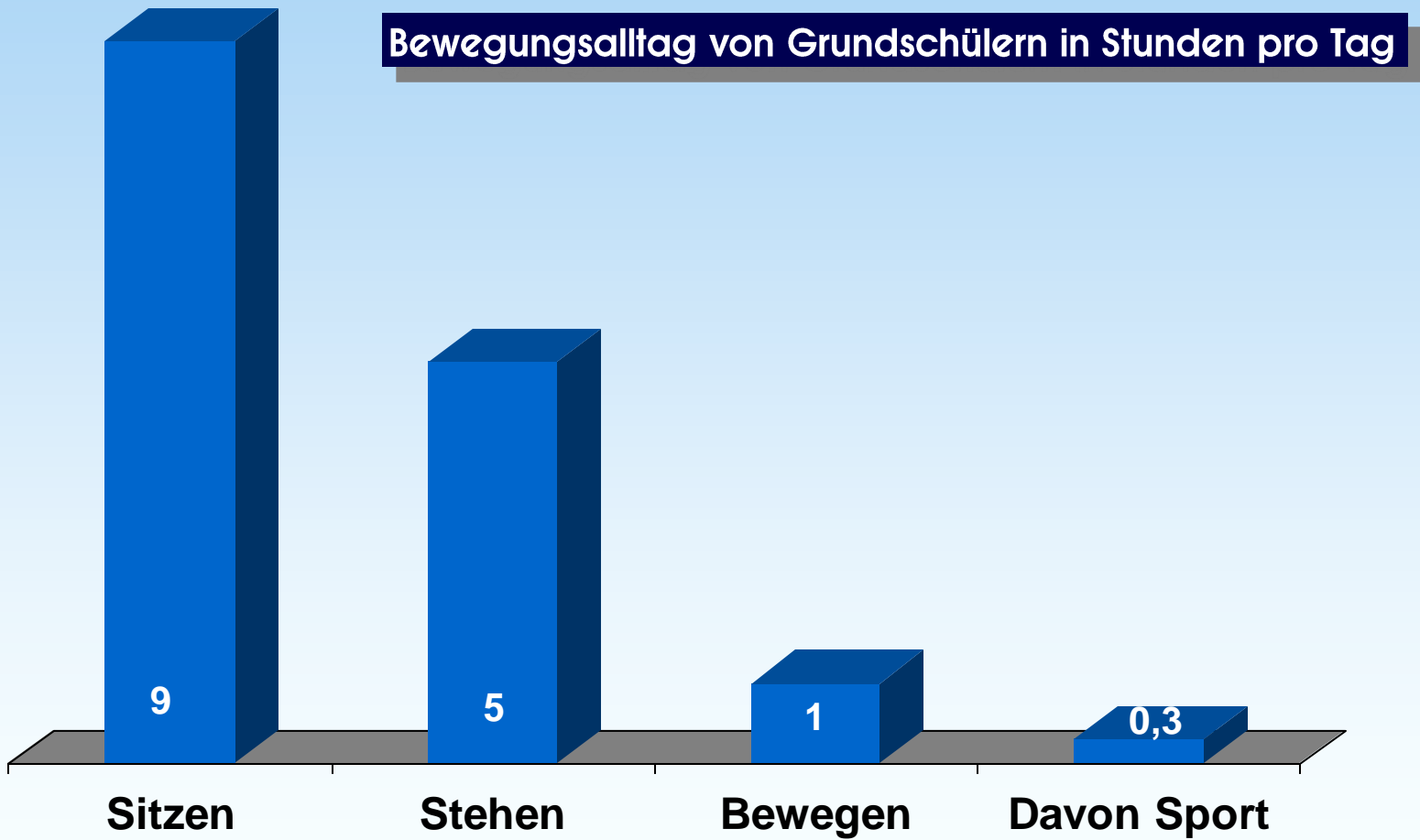
### Bewegungsgewohnheiten

- Grundschüler sitzen durchschnittlich neun Stunden täglich
- Schul- und Freizeitsport nehmen zusammen weniger als eine Stunde pro Tag ein
- Jeder fünfte 13-Jährige sitzt mehr als vier Stunden täglich vor dem Fernseher

Quelle: "KinderErnährung in Baden-Württemberg", 2002  
(Ministerium für Ernährung und ländlichen Raum)

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern



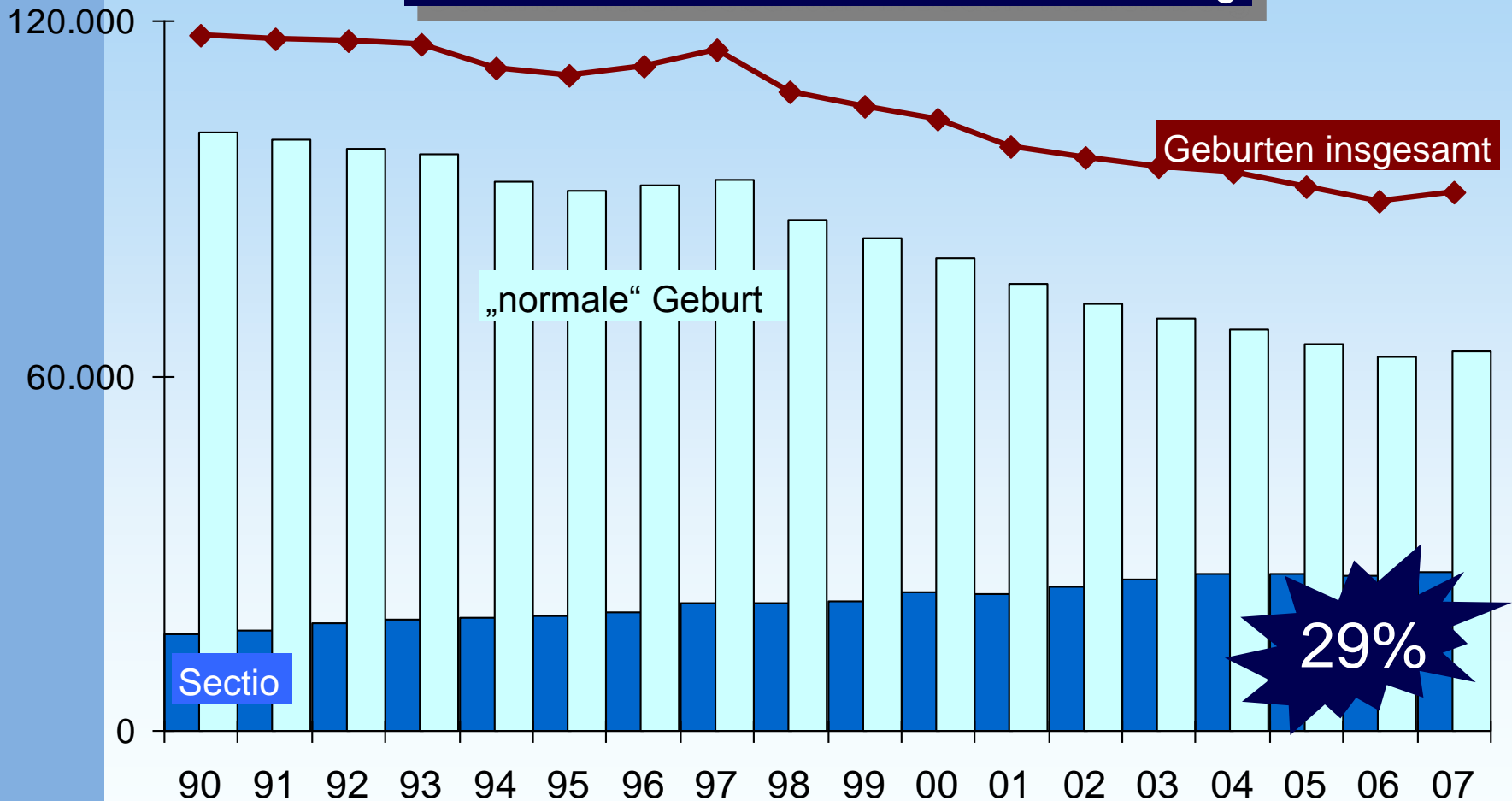
# Agenda

- Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg
- Vielen Kindern geht es gut ...
- **... aber es könnte ihnen besser gehen**
  - Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern
  - **Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?**
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen
- Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?

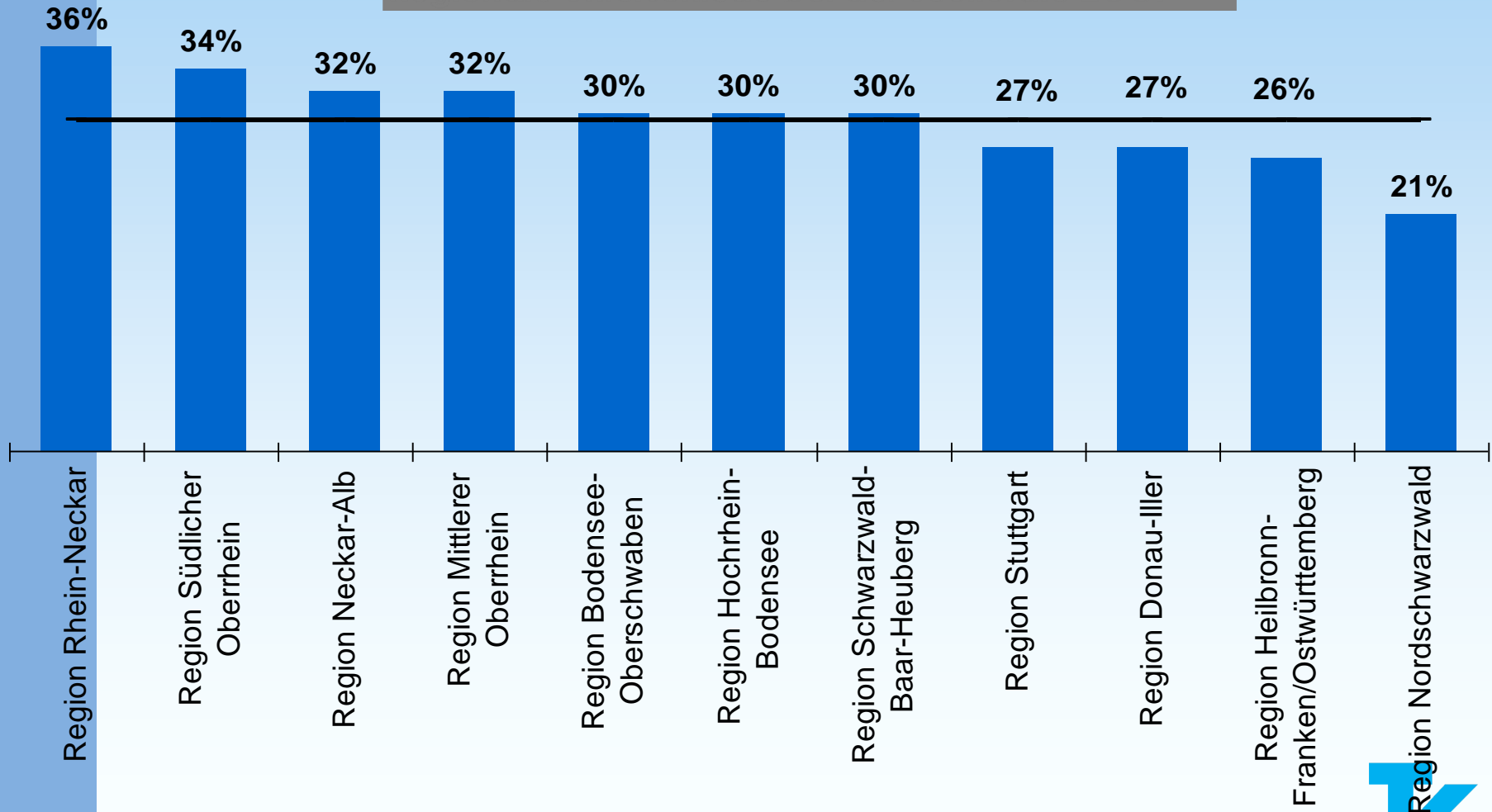
Geburten nach Geburtsart in Baden-Württemberg



# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?

Regionale Unterschiede bei der Sectorate 2007



# Agenda

- Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg
- Vielen Kindern geht es gut ...
- **... aber es könnte ihnen besser gehen**
  - Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern
  - Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?
  - **Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen**
- Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen

**21%**

**der Kinder und Jugendlichen zwischen 7 und 17 Jahren sind psychisch auffällig.**

Quelle: Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (BKJPP) in Deutschland e.V., 2008

**Bei 5%**

**der Kinder im Einschulungsalter treten Schlafstörungen häufig auf.**

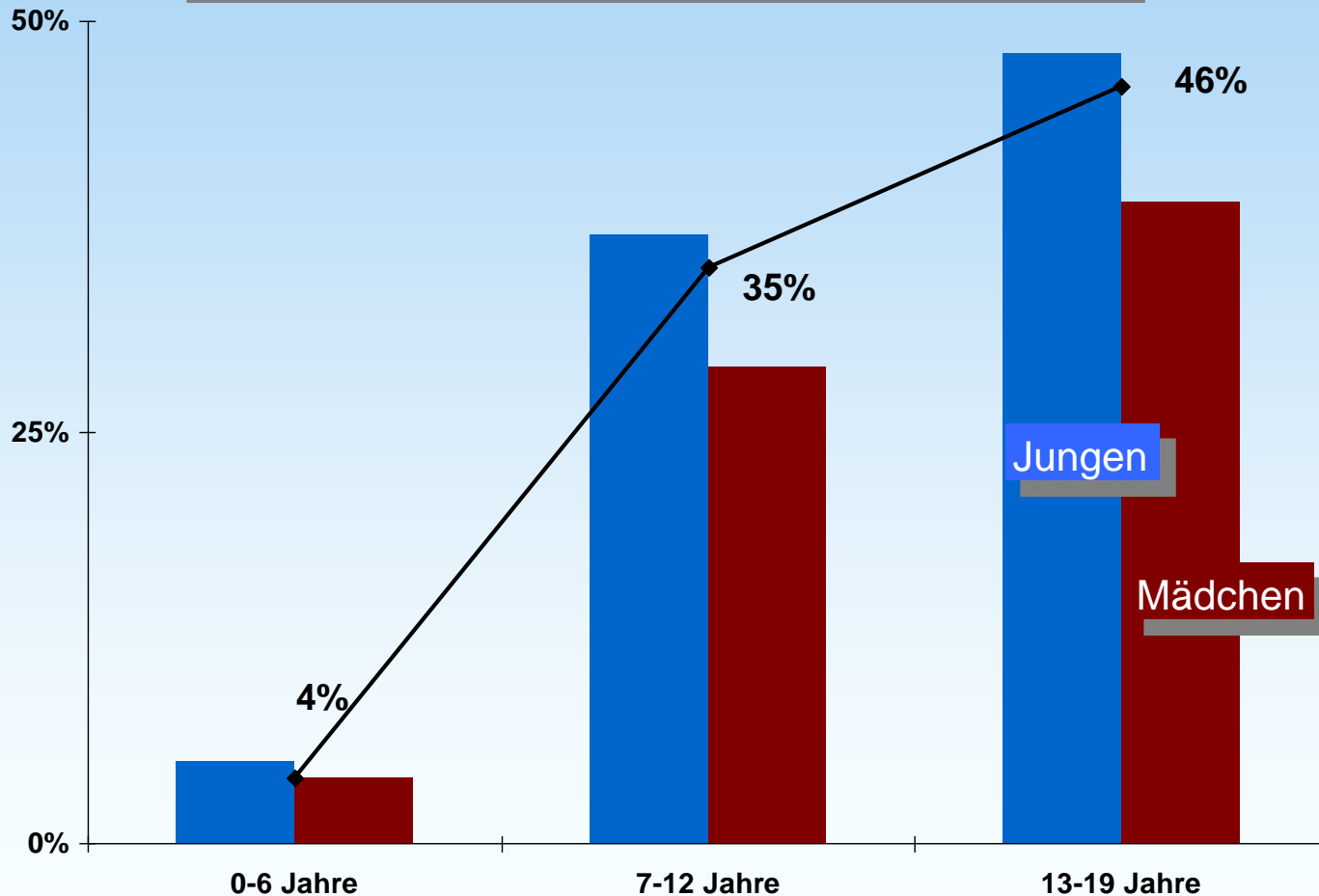
**-> es ist mit einer vermehrten psychischen Auffälligkeit zu rechnen. Insbesondere in den Bereichen Hyperaktivität und emotionale Belastung.**

Quelle: Deutsches Ärzteblatt, 21.11.2008

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen: ADHS

### Medikamentöse Behandlung mit Methylphenidat



# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen: ADHS

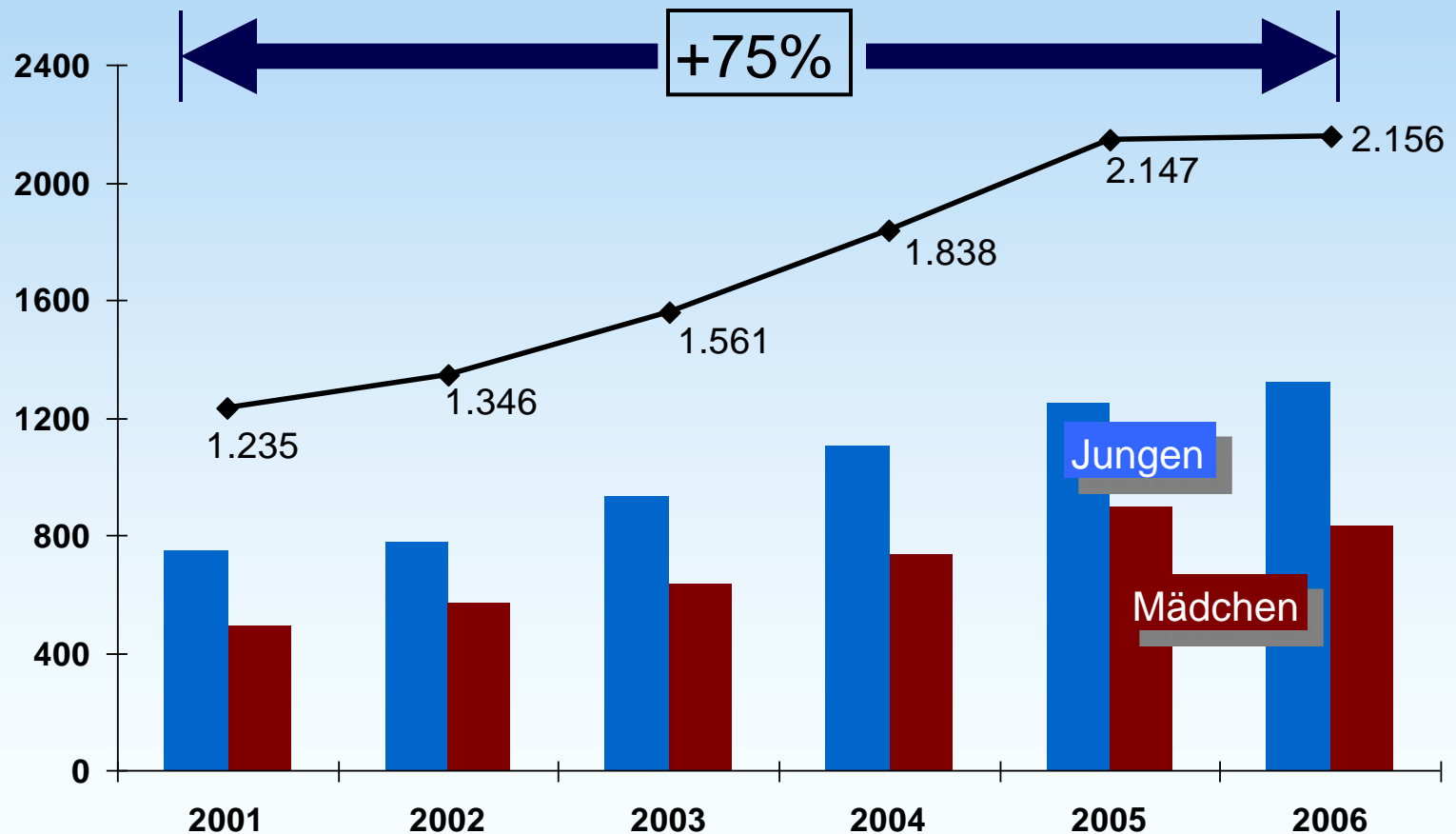
### Ergebnisse aus Nordbaden

- Weniger als 15% der Patienten befanden sich kontinuierlich in der Betreuung durch Fachspezialisten
- Mehrzahl der Diagnosen wird von Kinderärzten gestellt
- Leitlinienkonforme Behandlung wurde nur bei sehr wenigen Kindern unter 6 Jahren angewendet
- Kein Hinweis auf Überversorgung mit Methylphenidat

# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen: Sucht

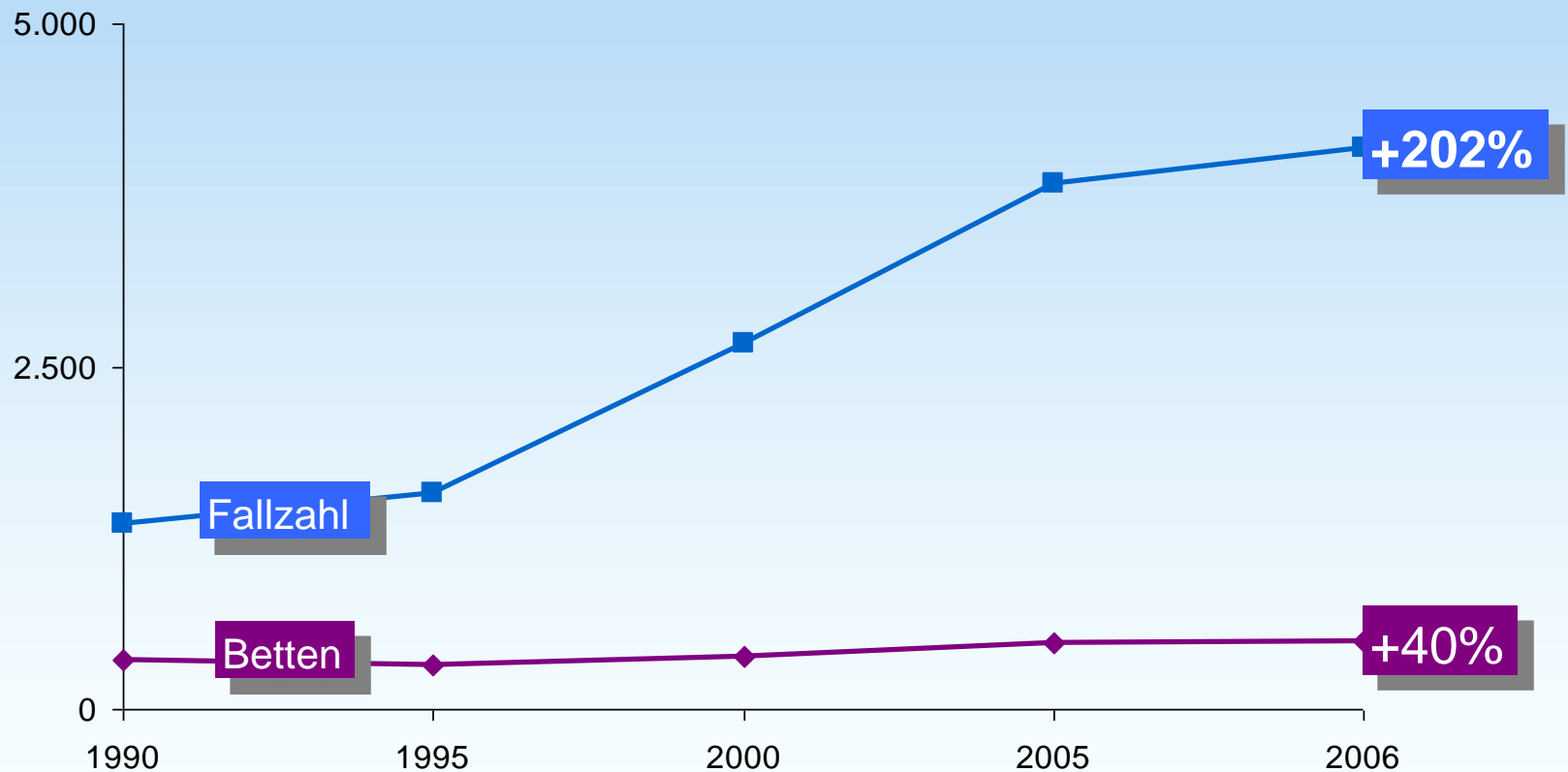
### Alkoholbedingte Krankenhausaufenthalte von Kindern (11-17 Jahre)



# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen:

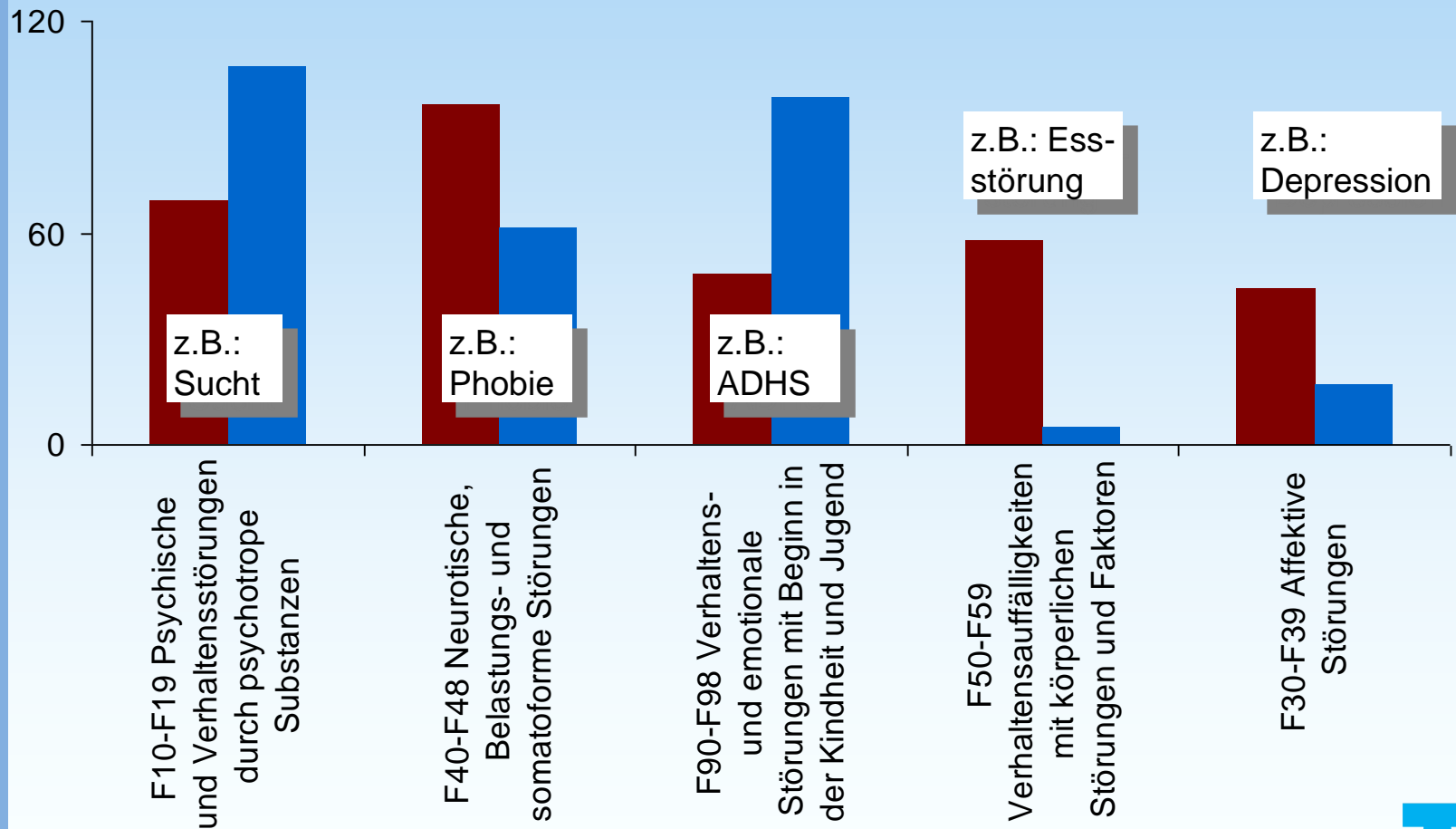
### Steigende Betten- und Fallzahlen in den Kinder- & Jugendpsychiatrien



# ... aber es könnte ihnen besser gehen!

## Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen

Gender-Health: Top 5 Psychische Diagnose-Gruppen bei Kindern und Jugendlichen (O-17) in Baden-Württemberg nach Geschlecht

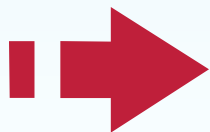
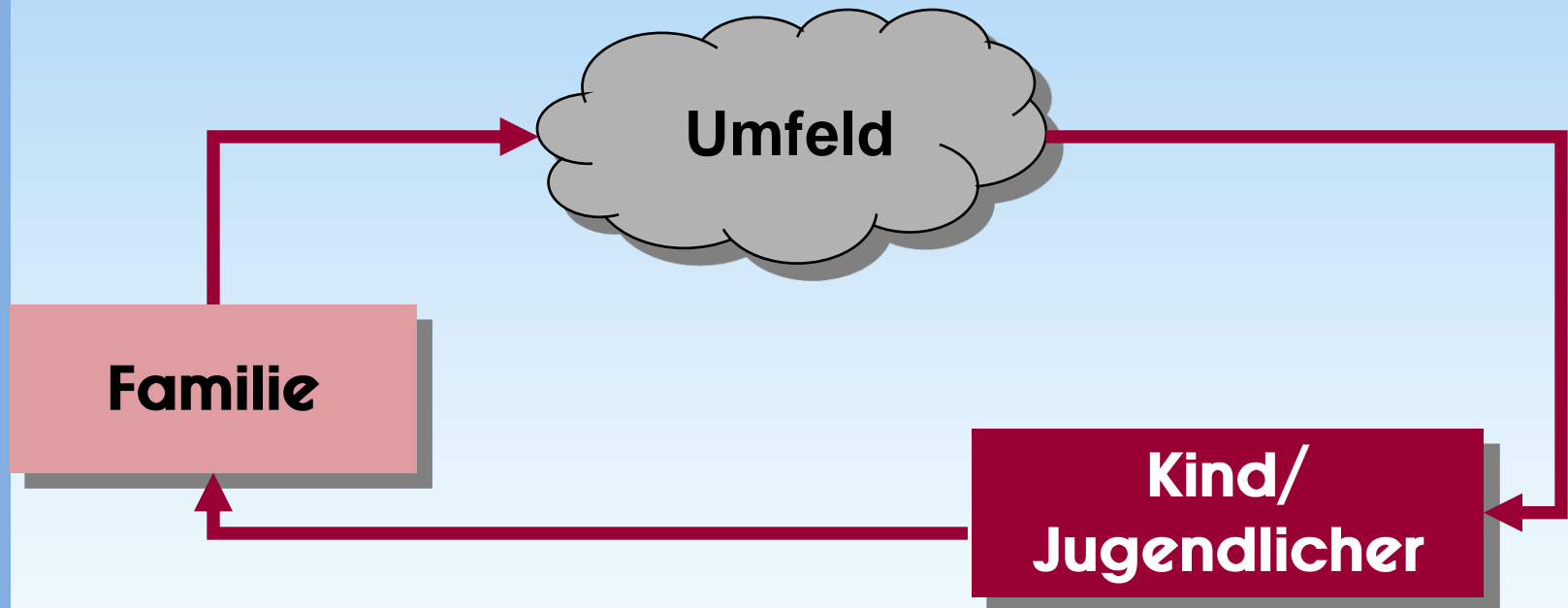


# Agenda

- Mehr alt, weniger jung - Demografischer Wandel in Baden-Württemberg
- Vielen Kindern geht es gut ...
- ... aber es könnte ihnen besser gehen
  - Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern
  - Exkurs: Ist es egal wie wir geboren werden?
  - Psychische Erkrankungen bei Kindern- und Jugendlichen
- **Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit**

# Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

Kinder- und Jugendgesundheit: Herausforderung für das Gesundheitswesen



Maßnahmen zu Ernährung, Bewegung und gegen psychosozialen Stress müssen in Tagesablauf integriert werden

# Chancen für eine bessere Kinder- und Jugendgesundheit

## Settingansatz: Die Chance der ersten Monate



Ute Ziegenhain  
Sigrid Gebauer  
Birgit Ziesel  
Anne Katrin Künster  
Jörg M. Fegert

Die Chance der ersten Monate

Feinfühlige Eltern – gesunde Kinder



Kinder- und Jugend-  
psychiatrie / Psychotherapie  
Universitätsklinikum Ulm



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**[www.tk-online.de/  
lv-badenwuerttemberg](http://www.tk-online.de/lv-badenwuerttemberg)**



**Techniker Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.