

Psychosomatische Tagesklinik Ulm



Universitätsklinik
für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
(Ärztlicher Direktor:
Prof. Dr. med.
H. Gündel)

Am Hochsträß 8
D-89081 Ulm

Die **Psychosomatische Tagesklinik** bietet eine neuartige Form intensiver psychotherapeutischer Behandlung: Im Gegensatz zum stationären Setting verbleiben die Patienten in ihrem gewohnten sozialen Umfeld. Neue Erfahrungen aus der Therapie können so leichter im Alltag überprüft und umgesetzt werden. Die Patienten werden bei uns psychodynamisch oder verhaltenstherapeutisch behandelt. Beide Verfahren haben sich als gleich wirksam herausgestellt, dennoch können einige Patienten eher von einem psychodynamischen und andere eher von einem verhaltenstherapeutischen Ansatz profitieren.

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 6 bis 8 Wochen, die Therapie findet montags bis freitags von 8.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr statt.

Wir behandeln:

- Depressionen
- Ängste und Zwänge
- Essstörungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- und andere psychosomatische Störungen

Von einer Behandlung ausgeschlossen sind Patienten mit Psychosen Suchterkrankungen und akuter Suizidalität.

Unsere therapeutischen Angebote:

- Gruppentherapie
- Einzelgespräche
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Bewegungsangebote
- Entspannungsübungen
- Training sozialer Kompetenzen
- Paar- und Familiengespräche
- Spezialangebot für Essstörungen

Die Wirksamkeit der Behandlung wird mit Hilfe wissenschaftlicher Standardmethoden laufend überprüft.

Aufnahmeprozess:

Nach einem persönlichen Vorgespräch in der Ambulanz entscheidet das psychosomatische Team über eine Aufnahme.

Terminvereinbarung:

Fr. Gutbrod (Sekretariat der Ambulanz)
Tel.: (0731) 500-61831

Stationszimmer der Tagesklinik:

Tel.: (0731) 500-61823 / 61824

Leiter der Psychosomatischen Tagesklinik:

Prof. Dr. J. von Wietersheim
Tel.: (0731) 500-61821