

Wie können wir mitmachen?

Bei Interesse können Sie sich an eine, Ihnen vertraute Person in der Einrichtung, in der dieser Flyer auslag, wenden. Diese kann Sie über das Gruppenangebot informieren und unterstützt Sie gerne bei der Teilnahme.

Bei eventuellen Rückfragen erreichen Sie uns telefonisch unter

0731 50061659

Mo und Mi: 8.00 – 12.00
Di und Do: 13.00 – 17.00
Fr: 13.00 – 16.00

(außerhalb dieser Sprechzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet)

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen!



Dr. Ulrike Schulze
Oberärztin



Katrin Kliegl
Diplom Psychologin

Kontakt:

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/
Psychotherapie
Universitätsklinikum Ulm
Steinhövelstr. 5
89075 Ulm

Tel.: 0731 50061659
Fax: 0731 500 61602

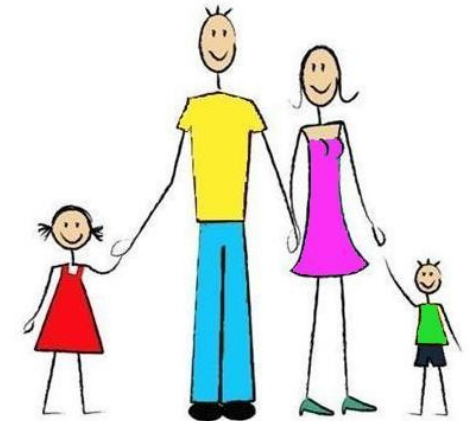
E-Mail: katrin.kliegl@uniklinik-ulm.de

Anfahrt:

zu Punkt 1



ECHT STARK!



Gruppenangebot für Kinder sucht- oder psychisch kranker Eltern

Stiftung
Kinderland
Baden-Württemberg



Kinder- und Jugend-
psychiatrie/ Psychotherapie
Universitätsklinikum Ulm

Liebe Eltern, liebe Kinder,

wenn ein Elternteil psychisch erkrankt oder suchtkrank wird, ist die ganze Familie betroffen. Kinder können sich hiermit verbundene Veränderungen oft nicht richtig erklären und sind dann verunsichert.

Dennoch verfügen Kinder und Jugendliche auch über großartige Fähigkeiten, mit einer psychischen Krise oder Erkrankung der Eltern zurechtzukommen.

Am besten können sie das, wenn sie wissen, dass sie nicht alleine in dieser Situation sind und sie mit Ihnen als Eltern oder anderen vertrauten Personen über ihre Erlebnisse und Fragen sprechen können:

Was war mit meiner Mama los, als sie in die Klinik kam?

Kann ich etwas dafür tun, dass es Papa endlich wieder besser geht?

Bin ich schuld an der Erkrankung?

Wann ist Mama endlich wieder gesund und kommt nach Hause?

Vielen Müttern und Vätern fällt es gar nicht so leicht, auf viele dieser Fragen Antworten zu geben. Möchten Sie sich dabei helfen lassen?

ECHT STARK!

Das Gruppenangebot soll Kindern und Jugendlichen einen geschützten Rahmen bieten, in dem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten. Sie haben die Gelegenheit, andere betroffene Kinder kennen zu lernen und festzustellen, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Dies führt oftmals bereits zur ersten Entlastung der Kinder und damit auch der gesamten Familie.

Was wir darüber hinaus erreichen wollen:

- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwahrnehmung
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Orientierung geben
- gemeinsam Spaß haben

Und Sie als Eltern?

Ein Großteil der alltäglichen Erziehungsfragen, die innerhalb von Familien mit einem psychisch kranken oder suchtkranken Elternteil aufkommen, findet sich genauso in anderen Familien.

Dennoch entstehen auf Elternseite oftmals Momente der Unsicherheit und Sorge im Hinblick auf die Elternrolle gerade im Zusammenhang mit der Erkrankung.

Eine parallel zur Kindergruppe stattfindende Elterngruppe (1x monatlich) soll die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Hilfe bei Erziehungsfragen anbieten.

Eltern, die bereit sind, Unterstützung und Hilfen in Anspruch zu nehmen, zeigen Stärke. Sie unternehmen mit dieser Entscheidung wichtige Schritte zur Stärkung ihres Kindes.

Die Teilnahme an diesem Angebot ist kostenfrei. Wir unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen zur Schweigepflicht.

Ablauf: Kontakt-Beratung-Gruppe

1. Information und Kontakt:

- Bei Interesse wenden Sie sich bitte an eine Ihnen vertraute Person in der Einrichtung in der dieser Flyer auslag. Diese gibt Ihnen gerne weitere Informationen zu diesem Angebot.
- Gerne kommen wir auch in die Einrichtung. Bei einem persönlichen Gespräch können Sie uns besser kennen lernen und Fragen zum Projekt stellen.

2. Individuelles Beratungsgespräch:

- Wir möchten Ihre familiäre Situation gerne kennen und verstehen lernen. Des Weiteren wollen wir die Stärken und Schwächen Ihres Kindes erfragen und Ihnen Rückmeldung zu seinen besonderen Fähigkeiten geben.
- Gerne informieren wir Sie auch über weitere, für Sie und Ihre Familie passende Beratungs-, Hilfs- oder Behandlungsangebote vor Ort.

3. Gruppenangebot: ECHT STARK!

- Wer kann teilnehmen?
 - ▶ Kinder zwischen 4 und 17 Jahren
- Wie ist die Gruppe zusammengesetzt?
 - ▶ 6-8 Kinder mit ähnlichem Alter
- Wann finden die Gruppentreffen statt?
 - ▶ 1x wöchentlich am späten Nachmittag
- Dauer?
 - ▶ 1,5 Stunden pro Treffen; 1 Turnus umfasst 10 Treffen. Eine weitere Teilnahme ist möglich.

Mit diesem Angebot wollen wir dazu beitragen, dass die ganze Familie besser mit der elterlichen Erkrankung umgehen kann und auf diesem Weg helfen die Beziehung zwischen Eltern und Kind(ern) zu stärken.