

Lymphdrainage + KPE



Ziel der manuellen Lymphdrainage ist, einen gestörten Lymphabfluss zu verbessern oder wieder herzustellen.

Muskelpumpe bei betroffener oberen Extremität

Beginnend mit den Halslymphknoten



Operationen oder Tumoren können zu Schwellungen führen. Diese werden mit gezielten Griffen an der betroffenen Extremität verringert.



In schweren Fällen muss nach der Lymphdrainage bandagiert oder ein Stützstrumpf getragen werden = Komplexe physikalische Entstauungstherapie.

Relative Kontraindikationen:

- Behandeltes Tumorgeschehen
- Chronische Entzündungen
- Thrombose
- Funktionsstörung der Schilddrüse
- Asthma Bronchiale

Absolute Kontraindikationen:

- Nicht behandeltes, zur Metastasierung neigendes malignes Tumorgeschehen
- Akute Entzündungen
- Dekompensierte Herzinsuffizienz = Kardiales Ödem