



Sektion Klinikhygiene

Universitätsklinikum Ulm

Stand: 24.01.17

Händehygiene für Patienten – die 5 Momente

Eine gute Möglichkeit, sich während Ihres Aufenthaltes im Krankenhaus vor Infektionserregern zu schützen, ist die regelmäßige Durchführung einer Händedesinfektion.



Handfläche auf Handfläche- die Hände sind über die gesamte Einwirkzeit feucht zu halten

Hierzu stehen im Klinikum viele Desinfektionsmittelspender zu Ihrer Verfügung. In folgenden Situationen sollten Sie eine Händedesinfektion durchführen:



Handfläche auf Handrücken mit verschränkten, gespreizten Fingern.

1. Bei Betreten des Patientenzimmers



Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche mit verschränkten Fingern.

2. Bei Verlassen des Patientenzimmers

3. Vor dem Essen



Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.

4. Nach dem Toilettengang (WC)

5. Vor und nach Berühren Ihrer Schleimhäute und Wunden



Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen auf beiden Handflächen.

Zur Desinfektion entnehmen Sie 1-2 Hub Desinfektionsmittel in die geöffnete Hohlhand und führen die Desinfektion wie auf den Fotos gezeigt durch: