

# Über uns

Unter dem Dach des Universitätsklinikums Ulm sind universitäre Akutmedizin, Rehabilitation und Bildung vereint. Die Abteilung Berufliche Bildung ist eine Säule der Klinik für Rehabilitationsmedizin.

Unsere Angebote sind auf die Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen passgenau zugeschnitten. Die Angebote richten sich an Personen, deren Bildungsziel in beruflichen Abschlüssen, beruflicher Integration, beruflichem Aufstieg oder Arbeitsplatzsicherung besteht.

Oberste Priorität hat für uns die umfassende und nachhaltige Zufriedenheit unserer Kunden. Die Teilnehmenden unserer Ausbildungs-, Umschulungs- und Weiterbildungsangebote stehen stets im Mittelpunkt unseres Handelns gemäß unseres Leitgedankens „Bildung als Chance“.

Langjährige Erfahrung, die ständige Weiterentwicklung und Verbesserung unserer Leistungen sowie ein zertifiziertes Qualitätsmanagement garantieren eine hochwertige und solide Bildungsleistung – damit die Herausforderungen der Zukunft souverän und überzeugend gemeistert werden können.

Die Abteilung Berufliche Bildung ist nach AZAV zertifiziert.



Berufliche Bildung


## RAN!

Reintegration - Aktivierung - Neustart!



### Kontaktdaten

Klinik für Rehabilitationsmedizin  
Abteilung Berufliche Bildung  
Oberer Eselsberg 45  
89081 Ulm  
0731 177 1601  
[beruflichebildung.reha@uniklinik-ulm.de](mailto:beruflichebildung.reha@uniklinik-ulm.de)

 Linie 2 / Linie 5

 Kliniken Wissenschaftsstadt

Informieren Sie sich selbst



## Information zum Lehrgang

RAN! will aufrütteln, alte und neue „gesunde“ Lebensmuster (wieder)beleben und den Spaß an der eigenen Aktivität im persönlichen wie beruflichen Umfeld fördern. Über einen wachen Körper und Geist sollen die Teilnehmenden wieder Zugang zu einer motivierten und zuversichtlichen Lebenshaltung gewinnen, die auch einen beruflichen Wiedereinstieg in die Vorstellungswelt des Einzelnen bringt. Mit unserem gesundheits- und arbeitsweltorientierten Maßnahmekonzept sollen die Teilnehmer wieder an eine gesunde und aktive Lebensweise herangeführt werden – als Voraussetzung für den Start in eine neue Phase der beruflichen Orientierung, Aktivierung und Beschäftigungsfähigkeit.

### Voraussetzungen für die Teilnahme

- Die Maßnahme ist für alle geeignet, die sich wieder fit machen wollen für den Einstieg in das Arbeitsleben. Es sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.
- Ziel ist es, die Beschäftigungsfähigkeit nach längerer Arbeitslosigkeit wiederherzustellen und neue berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Wir informieren Sie gerne in einem ausführlichen Beratungsgespräch.

## Inhalte

- Profiling
- Sozialverhalten und Schlüsselkompetenzen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Ernährung und Bewegung
- Entspannung und Stressbewältigung
- Umgang mit Sucht
- Handwerkliche und kreative Fertigkeiten
- Kulturtechniken, EDV, Wirtschafts- und Sozialkunde
- Arbeitsmarkt und Bewerbungstraining

## Begleitangebote

- Individuelles Einzelcoaching
- Gesundheits-Sprechstunde
- Psychologische Sprechstunde



## Ablauf und Dauer

**Beginnstermin**  
2x jährlich

**Zeitlicher Umfang**  
6 Monate  
700 Unterrichtsstunden à 45 min.

**Lehrgangsform**  
Im ersten Monat: 25 UE à 45 min. pro Woche  
Ab dem zweiten Monat: 30 UE à 45 min. pro Woche

**Teilnehmerzahl**  
12

**Methodik**  
Gruppenveranstaltungen und Einzelcoaching mit Theorie- und Praxisanteilen

**Abschluss**  
Über die Teilnahme am Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

**Fördermöglichkeiten**  
Teilnahme ist mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein möglich. Wir beraten Sie gerne zu den individuellen Fördermöglichkeiten und setzen uns mit Ihrem zuständigen Kostenträger in Verbindung.

Der Lehrgang ist nach AZAV zertifiziert.