



Curriculum

für die Weiterbildung
zur Fachärztin/ zum Facharzt
für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
am Universitätsklinikum Ulm

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie



**Weiterbildungscurriculum
zur Fachärztin/zum Facharzt
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

1. Einleitung

1.1 Rechtliche Grundlagen:

Das Curriculum richtet sich nach der Weiterbildungsordnung der Landesärztekammer Baden-Württemberg (WBO) sowie den Inhalten der zugehörigen Richtlinie.

1.2 Dauer der Weiterbildungsbefugnis:

Der CA verfügt über die Weiterbildungsbefugnis Psychosomatische Medizin und Psychotherapie für 36 Monate. Darüber hinaus besteht am Universitätsklinikum eine Weiterbildungsbefugnis für 6 Monate im Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie.

1.3 Ziel und Zweck der Weiterbildung:

Ziel der Weiterbildung ist die Erlangung der Facharztkompetenz auf dem Gebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie nach Ableistung der vorgeschriebenen Weiterbildungszeiten und Weiterbildungsinhalte.

2. Struktur/Schwerpunkte der Klinik

2.1 Struktur:

Mit einem multiprofessionellen Behandlungsteam bietet die Klinik Patientinnen und Patienten eine störungsorientierte stationäre oder tagesklinische Behandlung an. Die Unterbringung der stationären Patienten*innen in einem am Waldrand gelegenen Gebäude erfolgt auf Hotelstandard in Ein- und Zweibettzimmern. Insgesamt können bis zu 40 Patienten tagesklinisch und stationär behandelt werden.

In allen störungsorientierten Behandlungsgruppen stehen sowohl stationäre als auch tagesklinische Behandlungsplätze zur Verfügung. Dadurch sind Wechsel zwischen diesen Behandlungsformen innerhalb einer Behandlungsgruppe leicht möglich.

2.2 Schwerpunkte/Forschungsthemen:

Behandlungsschwerpunkte sind:

- die gleichzeitige Behandlung komplexer körperlicher und seelischer Erkrankungsanteile durch Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Allgemeinmedizin und Innere Medizin sowie psychologische Psychotherapeuten

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath	Prof. Dr. Harald Gündel	29.11.2016	2



- die Behandlung von Depressionen und Erschöpfungszuständen, ggfs. unter spezieller Berücksichtigung beruflicher Aspekte
- die spezialisierte psychodynamische Behandlung von Persönlichkeitsstörungen
- die integrierte Therapie von Essstörungen.

Forschungsschwerpunkte der Universitätsklinik sind:

- Arbeit und Gesundheit
Neurobiologische Untersuchungen sowie epidemiologische Studien belegen viel klarer als in früheren Zeiten einen potentiell erheblichen Einfluss von Arbeitsbedingungen bzw. fehlender Arbeit auf die seelische und körperliche, insbesondere kardiovaskuläre Gesundheit von Menschen.
- Psychosomatische Versorgungsforschung
Die Versorgungsforschung in der Psychosomatischen Medizin untersucht Ursachen und Wirkungen der Versorgungsstrukturen und –prozesse im Bereich der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. So geht es dabei z.B. um die Effektivität von stationären, tagesklinischen und ambulanten Behandlungen.
- Klinische Psychosomatik
Die klinische Forschung orientiert sich schwerpunktmäßig an den in unserer Klinik behandelten Störungsbildern wie Depressionen und Essstörungen sowie der Krankheitsbewältigung und psychotherapeutischen Unterstützung bei körperlichen Erkrankungen
- Molekulare Psychosomatik
Die molekulare Forschung in der Psychosomatik beschäftigt sich mit dem Zusammenhang zwischen psychischen Störungen und deren molekularbiologischem Hintergrund. Es ist davon auszugehen, dass gestörte Prozesse auf molekularer Ebene ursächlich.
- Psychobiologie der Emotions- und Schmerzregulation
Als gestalthafte Grundphänomene menschlichen Verhaltens sind Emotionen und Schmerz an vielen pathologischen Vorgängen psychischer Erkrankungen und allgemein in Form von Empathie an zwischen menschlicher Kommunikation beteiligt. Dieser Forschungsbereich untersucht die Regulation von Emotionen und Schmerz mit Methoden der künstlichen Intelligenz im Hinblick auf die automatisierte diagnostische Verfahren.

3. Weiterbildungsverantwortliche/Ansprechpartner*innen

Prof. Dr. Harald Gündel, ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath	Prof. Dr. Harald Gündel	29.11.2016	3



4. Ablauf der Weiterbildung:

4.1 Rotation:

1. Jahr

- Theorie-Weiterbildung im Rahmen des Psychosozialen Kolloquiums der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.
- Beginn der theoretischen und praktischen psychotherapeutischen Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie im Seminar für Psychotherapeutische Weiterbildung Ulm und dem Ulmer Psychoanalytischen und Psychotherapeutischen Institut (UPPI) und der Psychoanalytischen Arbeitsgemeinschaft Ulm (PAU) oder der Weiterbildung in Verhaltenstherapie im Aus- und Weiterbildungsinstituts für Verhaltenstherapie und angewandte Psychologie (AWIP), die alle an der Universitätsklinik verankert sind
- Erstuntersuchungen ambulanter und stationärer Patienten einschließlich psychodiagnostischer Testverfahren
- Tiefenpsychologisch fundierte oder verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung stationärer und teilstationärer (Tagesklinik) Patienten unter Anleitung und Supervision
- Co-Leitung von Psychotherapiegruppen stationärer und teilstationärer Patienten
- Teilnahme an Balintgruppen oder Gruppen für interaktionelle Fallarbeit
- Einzel und/oder Gruppenselbsterfahrung
- Kurs in Psychosomatischer Grundversorgung

2. Jahr

Rotation – Wechsel des Teamschwerpunktes innerhalb der Klinik

- Theorie-Weiterbildung im Rahmen des Psychosozialen Kolloquiums der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Abschluss der theoretischen Weiterbildung und Fortsetzung der praktischen psychotherapeutischen Weiterbildung in psychodynamischer Psychotherapie im Seminar für Psychotherapeutische Weiterbildung Ulm und dem Ulmer Psychoanalytischen und

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath	Prof. Dr. Harald Gündel	29.11.2016	4



Psychotherapeutischen Institut (UPPI) und der Psychoanalytischen Arbeitsgemeinschaft Ulm (PAU) oder in Verhaltenstherapie im Aus- und Weiterbildungsinstitut für Verhaltenstherapie und angewandte Psychologie (AWIP), die alle an der Universitätsklinik verankert sind.

- Grundlagen der Familien- und Paartherapie
- Erstuntersuchungen ambulanter, stationärer und teilstationärer Patienten
- Tiefenpsychologisch fundierte oder verhaltenstherapeutische psychotherapeutische Einzelbehandlung stationärer, teilstationärer und ambulanter Patienten unter Anleitung und Supervision
- Leitung von Psychotherapiegruppen stationärer und teilstationärer Patienten unter Supervision
- Abschluss der Balintgruppenarbeit bzw. interaktionellen Fallarbeit in der Gruppe
- Einzel und/oder Gruppenselbsterfahrung
- Ggfs. Anleitung in der Erstellung von Fachgutachten für Sozialgerichte

3. Jahr

Rotation – Wechsel des Teamschwerpunktes innerhalb der Klinik

- Theorie-Weiterbildung im Rahmen des Psychosozialen Kolloquiums der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.
- Fortsetzung der praktischen psychotherapeutischen Weiterbildung mit Durchführung ambulanter Psychotherapien unter Supervision in Kooperation mit dem Seminar für Psychotherapeutische Weiterbildung Ulm und dem Ulmer Psychoanalytischen und Psychotherapeutischen Institut (UPPI) bzw. dem Aus- und Weiterbildungsinstituts für Verhaltenstherapie und angewandte Psychologie (AWIP), die alle an der Universitätsklinik verankert sind.
- Grundlagen der Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik
- Erstuntersuchungen ambulanter, stationärer und teilstationärer Patienten
- Tiefenpsychologisch fundierte oder verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung stationärer, teilstationärer und ambulanter Patienten unter Anleitung und Supervision
- Leitung von Psychotherapiegruppen stationärer und teilstationärer Patienten unter Supervision

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath	Prof. Dr. Harald Gündel	29.11.2016	5



- Durchführung von Familien- und Paartherapie unter Supervision
- Konsil- und Liaisondienst unter Supervision in den anderen Kliniken des Universitätsklinikums
- Erstellung von psychosomatisch-psychotherapeutischen Fachgutachten unter Supervision
- Abschluss der Einzel und/oder Gruppenselbsterfahrung

4. Jahr

Rotation – Wechsel des Teamschwerpunktes innerhalb der Klinik

6-monatige Weiterbildung im Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie innerhalb der Klinik:

- Theoretische Weiterbildung im Rahmen des psychosozialen Kolloquiums der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.
- Theoretische Weiterbildung im Rahmen der wissenschaftlichen Kolloquien der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie II und III des Universitätsklinikums Ulm
- Teilnahme an Visiten im stationären und teilstationären Bereich sowie Fallbesprechungen im Konsiliar- und Liaisondienst und der Ambulanz mit Schwerpunkt Psychopharmakologie
- Mitarbeit in der Klinikambulanz unter Supervision mit den Schwerpunkten psychiatrisch-psychotherapeutische Anamneseerhebung und Exploration, Grundlagen der neuropsychiatrischen Differentialdiagnose, Vorbeugung, Erkennung, Behandlung, Nachsorge und Rehabilitation psychiatrischer Krankheitsbilder und Residualzustände
- Vertiefung der Kenntnisse in psychiatrisch-psychotherapeutischer Krisenintervention
- Vertiefung der Grundkenntnisse im Betreuungs- und Unterbringungsrecht.
- Arbeitskreis Ethik in der Medizin
- Betreuung von Schwerstkranken und Sterbenden im Konsiliardienst in der Onkologie
- Ggfs. Anfertigung von Fachgutachten mit psychiatrisch-psychotherapeutischer Fragestellung aus dem Straf-, Zivil, und Sozialrecht, einschließlich der dafür erforderlichen psychodiagnostischen Testverfahren

Wechsel / Rotation für mindestens weitere 6 Monate Weiterbildungszeit im Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie in die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II oder III des Universitätsklinikums Ulm

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath	Prof. Dr. Harald Gündel	29.11.2016	6



5. Jahr

Internistische Weiterbildung in einer der Internistischen Kliniken des Universitätsklinikums oder einer auswärtigen Klinik

4.2 Weiterbildungszeiten

Die Weiterbildungszeit beträgt insgesamt 60 Monate. Davon können 36 Monate in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie abgeleistet werden und 6 Monate in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II oder III des Universitätsklinikums Ulm. Die restlichen 12 Monate Weiterbildung (5. Jahr) können in einer der Internistischen Kliniken des Universitätsklinikums oder einer auswärtigen Klinik abgeschlossen werden.

4.3 Fachgespräche

Es finden kontinuierlich, mindestens jährlich Fachgespräche statt.

4.4 Teilnahme an Kongressen, Seminaren, Kolloquien etc.

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an diversen fachspezifischen Kongressen und Seminaren.

4.5 Dokumentation

Zur Dokumentation wird ein Logbuch geführt.

4.6 Möglichkeit für wissenschaftliches Arbeiten/strukturierte Forschungsförderung

Interessierte Ausbildungskandidaten können sich wissenschaftlich in verschiedenen Forschungsprojekten engagieren.

Es besteht die Möglichkeit für wissenschaftliches Arbeiten in den Schwerpunktthemen der Klinik: Arbeit & Gesundheit/Versorgungsforschung; Klinische und experimentelle Stress- und Traumaforschung; Molekulare Psychosomatik, Psychoonkologie, Psychobiologie der Emotions- und Schmerzregulation.

In der Sektion Medizinische Psychologie finden Studien zur Psychobiologischen Emotionserkennung (Teilprojekt C4 im SFB TRR 62), zur : „Optimierung der Reliabilität und Spezifität der automatisierten multimodalen Erkennung von Druck- und Hitzeschmerzintensität“. (Tr 233/12-2) und zur Emotions- und Schmerzerkennung bei älteren Menschen (BMBF-Projekt SensEmotion) statt. Darüber hinaus verfügt das „Emotion Lab Ulm“ über eine Infrastruktur für selbstständige Forschungsvorhaben.

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath	Prof. Dr. Harald Bündel	29.11.2016	7



5. Schwerpunktkompetenzen

Keine

6. Zusatzweiterbildungen

Keine

Erstellt von	Freigabe	Datum (letzte Änderung)	Seite
<i>Stabsstelle Personalentwicklung/ Gesundheitsmanagement– P. Rath</i>	<i>Prof. Dr. Harald Gündel</i>	29.11.2016	8