

## Themenblock Pflegewissen

### ORALE MUKOSITIS



„Reizung und Entzündung der Mundschleimhaut mit möglichen Läsionen und Ulzerationen.“



#### Wie entsteht eine orale Mukositis?

Häufig Chemo- oder Radiotherapie induziert!

- › Schädigung auch von „gesunden“ Zellen mit hoher Regenerationsrate (v.a. Schleimhäute).
- › **Atrophie** der Mundschleimhaut.
- › **Höhere Anfälligkeit** der Mundschleimhaut auf Reizungen.
- › Es entstehen **Entzündungen, Läsionen** bis hin zu **Ulzerationen**.

RTOG  
Grad 0

Wundsein, Rötungen,  
beginnende Schmerzen

RTOG  
Grad 1

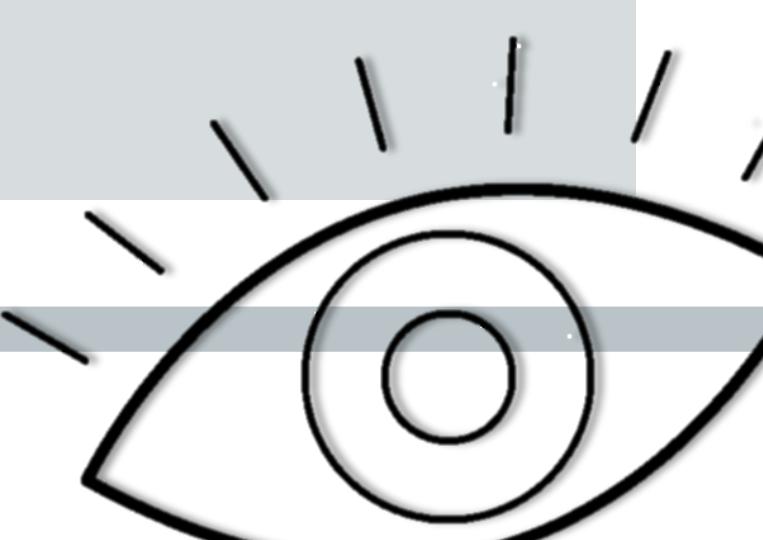
Erosionen, vereinzelte Beläge

RTOG  
Grad 2

Flächige Beläge und Erosionen

RTOG  
Grad 3

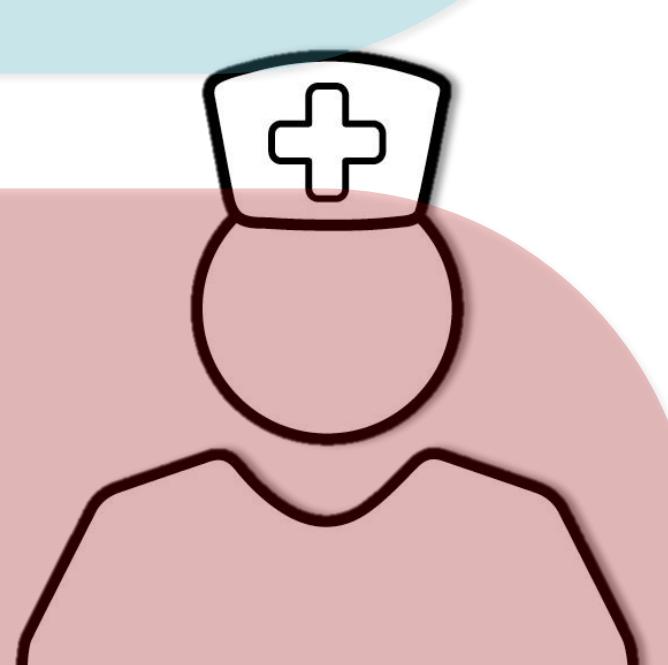
Ulzera, Blutungen, Nekrosen  
möglich



Genaue Beobachtung und Dokumentation !

#### Pflegehinweise

- › Mehrmals tägliche & gründliche **Mundpflege**.
- › Verwendung **weicher Zahnbürsten**.
- › **Feuchthalten** der Mundschleimhaut.
- › Anhalten zum **Ausspülen des Mundes** mit z.B. Wasser, Kochsalzlösung, kaltem Kamillentee.
- › **Vermeiden alkoholhaltiger Spülösungen**.
- › **Vermeiden heißer, scharfer, würziger, saurer oder harter** Speisen und Getränke.
- › Sicherstellen der **richtigen Lage** lockerer Zahnprothesen.
- › Erfragen von **Schmerzempfinden**, ggf. Kühlung und/oder lokale/systemische Analgetikatherapie.



## ANHANG

\*Angaben legen keinen Anspruch auf inhaltliche Vollständigkeit. Sie sollen einen grundlegenden Überblick mit einigen zentralen Aspekten darbieten.

### Quellenangaben

**ASORS. (o.J.). Orale Mucositis. Ein Merkblatt für das onkologische Team.**

<https://www.onkosupport.de/asors/content/e4125/e4405/e4406/OraleMucositisMerkblatt.pdf>

**Hoffmann, L. & Kolbe, N. (2020).** Was hilft bei oraler Mukositis in Folge einer Chemotherapie. Pflegezeitschrift, 73, 51-54.

**Mukositis Ratgeber. (o.J.).** Mukositis Ratgeber. <https://mukositis-ratgeber.de/>

### Erstellung durch:

Juliane Werner (B.Sc.), AQP M1IMC

### Freigabe durch:

Stefanie Niederer  
Martin Kächele