



TeilnehmerInnen gesucht!

Studie zu neuem Behandlungsansatz bei Prüfungsangst



Bei vielen Studierenden führen die Gedanken an bevorstehende Leistungssituationen zu starker Anspannung, Nervosität und schlaflosen Nächten. Kurz vor der Prüfung kommen Panik, innere Unruhe und körperliche Symptome wie Übelkeit oder Bauchschmerzen hinzu. Versagensängste machen sich breit. Kennen auch Sie Prüfungsängste oder übermäßige Aufregung vor Prüfungen oder Referaten?

In der wissenschaftlichen Untersuchung „Psychotherapeutische Modulation von Prüfungsängstlichkeit mit Hilfe mentaler Bilder“ wollen wir mehr über mentale Bilder bei Prüfungsangst erfahren (Studienteil A) und die Wirksamkeit einer psychotherapeutischen Kurzintervention überprüfen (Studienteil B). Sie haben die Möglichkeit an einem oder beiden der Studienteile teilzunehmen.

Teilnahmebedingungen

Mindestalter 18 Jahre, Studierendenstatus, gute Deutschkenntnisse und die Bereitschaft zu 4 Terminen in die Uniklinik am Safranberg (Leimgrubenweg 12-14) in Ulm zu kommen.

Studienteil A

Anonyme Online-Umfrage zu Prüfungsangst und mentalen Bildern

Dauer: 15-20 Minuten

Vergütung: Verlosung von 3x100€

Teilnahme über folgenden Link:

Studienteil B

Wirksamkeit eines neuen Behandlungsverfahrens zur Reduktion von Prüfungsangst

Dauer: 4 Termine à ca. 1,5 h

Vergütung: 40€ bei Teilnahme an allen Terminen und kostenlose Teilnahme an einem vielversprechenden Verfahren zur Reduktion der Ängste.

Teilnahme und weitere Informationen unter:

studie.pruefungsangst@uni-ulm.de

<https://www.unipark.de/uc/Pruefungsangst>

