

Ansprechpersonen bei Problemen und in Krisensituationen für Partner:innen von Krebspatienten

**KLINIK FÜR
PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN UND
PSYCHOTHERAPIE**
Konsiliar- und
Liaisonpsychosomatik
Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Ulm

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. med. Harald Gündel
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm

Bereichsleitung
Dr. Klaus Hönig

Studienkoordinatorinnen
M.Sc. PP Katarina von Dungen
E-Mail: katarina.von-
dungen@uni-ulm.de
Tel.: +49 (0) 173 3492530
(Mo - Fr 9:00 – 12:00)

Das **Studienteam** erreichen Sie unter:

- E-Mail: katarina.von-dungen@uni-ulm.de und kathrin.loehn@uni-ulm.de
- Tel.: +49 (0) 173 3492530 (Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 – 12:00).

Auch außerhalb der Sprechzeiten (z.B. abends) können Sie aufgrund des webbasierten Studiendesigns an der Studie teilnehmen. Sollten Sie sich außerhalb der Sprechzeiten per E-Mail mit Problemen an das Studienteam wenden, werden wir uns bei Ihnen melden, sobald wir die Nachricht innerhalb der Sprechzeiten lesen. Während Urlaubs- oder Krankheitszeiten werden die Fragebögen pausiert, sodass in dieser Zeit niemand an der Studie teilnehmen kann.

Telefonseelsorge (Deutschland, Österreich und Schweiz) bei allgemeinem Gesprächsbedarf, kostenlos und anonym:

- Telefonseelsorge Deutschland: Tel.: +49 (0) 800 111 0 111 bzw. +49 (0) 800 111 0 222, www.telefonseelsorge.de
- Telefonseelsorge Österreich: Tel.: 142, www.telefonseelsorge.at/
- Telefonseelsorge Schweiz: Tel.: 143, www.143.ch/

Heimatnahe **Krebsberatungsstellen** zur Besprechung von belastenden Themen rund um die Erkrankung Ihres Partners* können Sie unter folgenden Links suchen:

- Deutschland: www.krebsinformationsdienst.de/krebsberatungsstellen

*Mit den hier verwendeten Personenbezeichnungen sind alle Geschlechter gemeint.

Entwicklung und psychometrische Überprüfung eines Fragebogens zur Erfassung von Selbstfürsorge bei Partnern von an Krebs erkrankten Menschen

Probandeninformation und Einwilligungserklärung, Psychologie, Versions-Nr. 3



- Österreich: www.krebshilfe.net/beratung-hilfe/beratungsstellen/infos-zu-den-beratungsstellen
- Schweiz: www.krebsliga.ch/

Wenn Ihr:e Partner:in in einer Klinik behandelt wird, können Sie sich dort erkundigen, ob es einen **psychoonkologischen Dienst** gibt. Dieser versorgt oft sowohl die Patient:innen als auch deren Angehörige.

Wenn die aktuelle Krisensituation aushaltbar ist, dann sprechen Sie bitte zeitnah Ihren **Hausarzt** auf Ihre Beschwerden an. Schildern Sie ihm offen Ihre Themen. Mit Ihrem Hausarzt können Sie zusammen besprechen, welche Art der Behandlung am besten für Sie ist:

- Psychologische und Psychosoziale Beratungsstellen
- Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
- Sozialpsychiatrische Dienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen (Deutschland, Österreich und Schweiz):

- Deutschland: Tel.: +49 116 117, www.116117info.de/html/
- Österreich Tel.: 1450, www.gesund-informiert.at/gesundheitsthemen/gesundheitstelefon-1450
- Schweiz Tel.: 0800 33 66 55, www.aerztefon.ch/

Bei ausgeprägten lebensmüden Gedanken finden Sie Hilfe bei **psychiatrischen Ambulanzen, Ärzten und Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie**. An diese können Sie sich direkt oder über Ihren Hausarzt wenden.

In **Notfällen:** 112 (Nummer des Rettungsdienstes)