

Ihr Weg zu uns

1. Telefonische Anmeldung über unsere Ambulanz (Tel.: 0731/500-61831) oder Terminvereinbarung über unsere Homepage
2. Wir senden Ihnen vorab einen Schmerzfragebogen zu. Bitte senden sie uns diesen vorab zurück oder bringen ihn zum Ambulanzgespräch mit.
3. Ambulanzgespräch in unserer psychosomatischen Schmerzambulanz. Bringen sie bitte zu diesem Termin mit: Überweisungsschein, Versichertenkarte, Vorbefunde

Nutzen Sie gerne das Ambulanzgespräch im Vorfeld, um Fragen zur Therapie zu klären.

Bei Fragen oder Interesse melden Sie sich gerne bei uns.

Leitung

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. H. Gündel
Teamleitung: Dr. med. J. Kuhn

Klinik für Anästhesiologie

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. B. Jungwirth
Sektionsleiter
Schmerztherapie: PD Dr. med. P. Steffen

Sprechzeiten
Montag–Donnerstag
08.00–11.30 Uhr und 14.00–15.30 Uhr

Freitag
08.00–11.30 Uhr



Universitätsklinikum Ulm
**Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie**

Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm
Zentrale 0731 500 61831
Mail ambulanz.psychosomatik@uniklinik-ulm.de

ÖPNV Linien 2 und 5
Kliniken Wissenschaftsstadt



Neue Wege aus dem Schmerz

Multimodale Psychosomatisch-
Anästhesiologische Schmerzbehandlung

Stationäres 4-Wochen-Programm

Ihr Aufenthalt bei uns



Unser Behandlungsprogramm mit psychosomatischem Schwerpunkt unter fachärztlicher Leitung beinhaltet v.a.:

- Indikative Schmerzgruppe
- Physiotherapie / Feldenkrais
- Entspannungstherapie
- Einbettung in eine Patientengruppe mit weiteren Behandlungen z. B.:
 - Gruppenpsychotherapie
 - Konzentrierte Bewegungstherapie
 - Kunsttherapie
 - Musiktherapie
- Psychosomatische Einzeltherapie
- Aufklärung und Beratung über medikamentöse und nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
- Sozialberatung bei Bedarf

Interdisziplinäre Behandlung im multiprofessionellen Team

Heute weiß man, dass chronische Schmerzen ein komplexes Geschehen sind. Unser Behandlungsansatz basiert auf der sog. „multimodalen Schmerztherapie“. Dabei kombinieren wir medizinische, psychotherapeutische und spezialtherapeutische Maßnahmen. Wir berücksichtigen biologisch-körperliche, psychische, soziale und kulturelle Komponenten des Schmerzgeschehens. Ein interdisziplinäres Team aus Ärztinnen und Ärzten in Kooperation mit Kolleg*innen der Sektion Schmerztherapie (Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin), Psychotherapeut*innen, Pflegekräften und Spezialtherapeut*innen begleitet Sie.

Chronische Schmerzen können das Leben sehr schwer machen – doch es gibt Wege, die Schmerzen besser zu verstehen und neue Perspektive bezüglich der Schmerzen zu gewinnen

Wir legen einen besonderen Fokus auf psychotherapeutische Verfahren, da Schmerzen und seelische Belastungen oft eng miteinander verknüpft sind. In einer wertschätzenden und unterstützenden Umgebung können Sie schmerzverstärkende Zusammenhänge erkennen und neue Bewältigungsmöglichkeiten entdecken.

Die Wirksamkeit von Psychotherapie bei chronischen Schmerzen konnte in Studien vielfach nachgewiesen werden. Unser Ziel ist es, Ihnen langfristig einen besseren Umgang mit Ihren Schmerzen zu ermöglichen und eine Reduktion der Einschränkungen im Alltag zu erreichen.

Ist unser Behandlungsangebot für Sie geeignet?

- Leiden Sie seit mehr als 6 Monaten unter Schmerzen?
- Haben Sie trotz Operationen oder der Einnahme vieler Schmerzmittel weiterhin starke Schmerzen?
- Leiden Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen oder Ihr Beruf unter der Schmerzerkrankung?
- Haben Sie Interesse, Ihre persönlichen seelischen Schmerzverstärker kennenzulernen?
- Sehen Sie mögliche Zusammenhänge zwischen seelischem und körperlichem Schmerz?
- Möchten Sie Ihre Lebensqualität trotz Schmerzen verbessern?

Wenn Sie 3 oder mehr Fragen mit „Ja“ beantwortet haben ist es wahrscheinlich, dass Sie von einer multimodalen Schmerztherapie in der Psychosomatik profitieren können.

