



Leuchtturm-Elternprogramm

**Fühlen Sie sich manchmal als Eltern
überfordert?**

Ist Ihnen Ihr Kind teilweise ein Rätsel?

Gibt es viel Streit in der Familie?

**Fühlen Sie sich belastet, z.B. durch psychische
Probleme?**

Wir bieten Ihnen ein Therapieprogramm an,
das Ihnen helfen kann, Ihre **Beziehung** zu
Ihrem Kind zu **verbessern**.



Leuchtturm-Elternprogramm

Kinder brauchen Eltern, die wie Leuchttürme sind, ihnen den Weg leuchten und sie verstehend begleiten. Es gibt verschiedene Faktoren, die diese elterliche Fähigkeit einschränken können, wie beispielsweise viele Konflikte in der Familie, fehlende soziale Unterstützung oder psychische Belastung.

Das Leuchtturm-Elternprogramm zielt darauf ab, Ihre **elterliche Kompetenz zu stärken** und Ihre **Beziehung zum Kind zu verbessern**. Das Angebot richtet sich an Eltern **mit Kindern bis zum 15. Lebensjahr**.

Das Programm findet im Rahmen Ihrer stationären Behandlung in unserer Klinik statt und besteht aus

- 4 wöchentlichen Gruppensitzungen
- 2 begleitenden Einzelsitzungen

Das Programm wird durch eine **wissenschaftliche Studie** begleitet, über die Sie zuvor ausführlich informiert werden.

Haben Sie Interesse? Sobald des Programm startet, laden wir Sie zu einem Kennenlernen und Vorgespräch ein, wenn

- Sie selbst psychisch belastet sind,
- Sie die Beziehung zu Ihrem Kind verbessern möchten,
- Sie motiviert und offen für die Teilnahme am Therapieprogramm und der begleitenden Forschung sind.



Sie **erreichen uns** telefonisch unter **0731 50061839** oder per E-Mail:
elisa.merkenschlager@uniklinik-ulm.de

Sektion Translationale Psychotherapieforschung
Leiterin: Prof. Dr. Jana Volkert
Wissenschaftliche Mitarbeiterin: Elisa
Merkenschlager, M.Sc.-Psych.
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie (Direktor: Prof. Dr. Harald Gündel)
der Universitätsklinik Ulm, Albert-Einstein-Allee 23,
89081 Ulm

