

## Informationen zur Veranstaltung

### Teilnahme:

Ihre Teilnahme am Symposium ist kostenlos.

### Anmeldung:

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung via E-Mail zu senden oder unser digitales Anmeldeformular zu nutzen

E-Mail: [integrative.medizin@uniklinik-ulm.de](mailto:integrative.medizin@uniklinik-ulm.de)

[www.kim-bw.de](http://www.kim-bw.de)



### Veranstalter:

»Kompetenznetz Integrative Medizin Baden-Württemberg (KIM)«

### Ihr Ansprechpartner:

Rolf Heine  
KIM-Projektleitung  
E-Mail: [r.heine@kim-bw.de](mailto:r.heine@kim-bw.de)

Rückblicke auf unsere bisherigen Veranstaltungen finden Sie online unter:

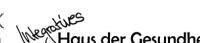
[www.kim-bw.de/veranstaltungen](http://www.kim-bw.de/veranstaltungen)



Das »Kompetenznetz Integrative Medizin Baden-Württemberg (KIM)« vereinigt die ärztliche, pflegerische, therapeutische und wissenschaftliche Expertise der beteiligten Kliniken, ambulanten Netzwerke und wissenschaftlichen Institute im Bereich der Integrativen Medizin und Pflege. Gemeinsam arbeiten wir an der Entwicklung, Implementierung und Evaluation integrativer Behandlungskonzepte.

Unsere Vision: Ein stetig wachsendes Netz, das sich für Wirksamkeit, Qualität und Sicherheit Integrativer Medizin einsetzt.

### Mitglieder im KIM



# Mind-Body Medizin

## Element der Integrativen Medizin

unter der Schirmherrschaft von Manfred Lucha, Minister für Soziales, Gesundheit und Integration

04. 02. 2026, 13:30 - 17:30 Uhr

Einlass: 12:30 Uhr

# 13. SYMPOSIUM

Universitätsklinikum Ulm  
Hörsaal Innere Medizin  
Albert-Einstein-Allee 23  
89081 Ulm



# ReferentInnen

## Sonja Bergengrün

Heileurythmistin, Paracelsus-KH Unterlengenhardt

## Dr. med. Thomas Breitkreuz

Ärztliche Leitung, Paracelsus-KH, Unterlengenhardt;  
Sprecher des KIM

## Univ.-Prof. Dr. Holger Cramer

Universitätsprofessor f. d. Erforschung komplementär-medizinischer Verfahren (UK Tübingen). Wiss. Leiter Robert Bosch Centrum f. Integr. Medizin u. Gesundheit

## Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Esch

Leiter des Instituts für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung an der Universität Witten/Herdecke (Humanmedizin)

## Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Janni

Ärztl. Direktor Frauenklinik, Universitätsklinikum Ulm

## Elke Kaschdailewitsch

Pflegefachkraft, Expertin für Anthroposophische Pflege, Die Filderklinik, Filderstadt

## Prof. Dr. med. Klaus Kramer (M.Sc.)

Leitung Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm, Wissenschaftliche Projektleitung KIM

## Barbara Lang

Landesvorsitzende der Frauenselbsthilfe Krebs Baden-Württemberg / Bayern

## PD Dr. med. Ann-Kathrin Lederer

Stv. Ltg. Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm

## Carmen Nagat

Fachkraft für Integrative Pflege, Universitätsklinikum Ulm

## Lea Raiber (M.A. Angew. Gesundheitswissenschaft)

Wiss. Mitarbeiterin Integrative Medizin, Uniklinikum Ulm

## Dr. Magarete Reiter, Ph.D. (Dipl. Kauffrau, RN)

Pflegedienstleitung, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

## Dr. med. Gabriele Sink

Funktionsoberärztin, Robert Bosch Krankenhaus, Stgt.

## Prof. Dr. med. Stephan Stilgenbauer

Ärztlicher Direktor CCCU, Universitätsklinikum Ulm

## Franziska Yakisikli

Fachkraft für Integrative Pflege, Universitätsklinikum Ulm



KIM-Symposium Intensivmedizin 2025

## 13. KIM-Symposium zum Thema »Ganzheitliche Onkologie. Warum Krebskranke ergänzende Wege suchen«

Liebe Interessierte an der Integrativen Medizin!

Die positiven Wirkungen der Mind-Body Medizin mit Meditation, achtsamer Bewegung, ausgewogener Ernährung oder sinnstiftender Work-Life-Balance sind inzwischen gut belegt.

- Welche wissenschaftliche Evidenz gibt es für den Einfluss der Mind-Body Medizin auf Genesung und Gesunderhaltung von an Krebs erkrankten Menschen?
- Welche therapeutischen Angebote können in der klinischen Praxis verwirklicht werden?
- Wie sind die Pflegeberufe in Verfahren der Mind-Body Medizin eingebunden?
- Wie geht es national und international mit der Integration komplementärer Verfahren in der Onkologie weiter?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich das 13. KIM-Symposium anlässlich des Weltkrebstages. Wir freuen uns auf interessante Beiträge. Seien Sie herzlich willkommen!

# Programm & Ablauf

13:30 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. med. Klaus Kramer (M.Sc.)

Prof. Dr. med. Stephan Stilgenbauer

13:40 Uhr

Videogrußwort des Schirmherrn Manfred Lucha  
Minister für Gesundheit, Soziales und Integration Be-

13:45 Uhr

Einführung in die Thematik

Mind-Body Medizin & Pflege

Prof. Dr. med. Klaus Kramer (M.Sc.)

14:00 Uhr

Mind-Body Medizin für den krebskranken Menschen  
Prof. Dr. med. Tobias Esch

14:30 Uhr

Integrativ-Onkologische Pflege: „From body to mind“  
Franziska Yakisikli & Carmen Nagat  
Dr. Magarete Reiter & Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Janni

15:00 Uhr

Integrativ-Onkologische Pflege: Studienergebnisse  
Lea Raiber & PD Dr. med. Ann-Kathrin Lederer

15:20 Uhr

Was Patienten von einer Krebsbehandlung erwarten  
Barbara Lang

## 15:30 Uhr Pause

16:00 Uhr Arbeitsgruppen:

- Qi Gong (Dr. med. Gabriele Sink)
- Selbstfürsorg: Meditation & Körperübungen: (Prof. Dr. med. Klaus Kramer, M.Sc., MBSR-Lehrer)
- Achtsame Berührung E. Kaschdailewitsch, C. Nagat)
- Heileurythmie (Sonja Bergengrün)

16:45 Uhr - 17:30 Uhr Podiumsdiskussion:

Rückblick auf das Symposium:

Prof. Dr. med. Tobias Esch, Dr. Margarete Reiter, Prof. Dr. med. Klaus Kramer.

Ausblick:

Dr. med. Thomas Breitkreuz,

Prof. Dr. Holger Cramer