Sollten Sie Interesse an einem unserer Angebote haben, dann melden Sie sich gerne unter den angegebenen Kontaktdaten.

Kontakt
E-Mail: integrative.medizin@uniklinik-ulm.de
Telefon: 0731 / 500 53588

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage:

www.uniklinik-ulm.de/allgemein-und-viszeralchirurgie/fuer-patienten/fachbereich-integrative-medizin.html



UNIVERSITÄTS KLINIKUM ulm

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Universitätsklinikum Ulm

Fachbereich Integrative Medizin
PD Dr. med. habil. Ann-Kathrin Lederer

Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm

Stand: Oktober/2026

universität ulm

Comprehensive Cancer Center
Tumorzentrum Alb-Allgäu-Bodensee
Ulm

UNIVERSITÄTS KLINIKUM ulm



Fachbereich Integrative Medizin

Integrative Medizin verbindet moderne Schulmedizin mit bewährten ergänzenden Methoden. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Neben der Behandlung von Beschwerden werden auch Faktoren wie Ernährung, Bewegung, Entspannung, Lebensstil und seelisches Wohlbefinden berücksichtigt.



„Integrative Medizin stellt das Arzt-Patienten-Verhältnis in den Mittelpunkt, ist über Evidenz informiert und bezieht alle therapeutischen verfügbaren Optionen mit ein, um unter Berücksichtigung des Patientenwillens und ihrer Werte den bestmöglichen individuellen Weg zur Förderung der Gesundheit zu beschreiten. Kunst und Wissenschaft des Heilens werden gleichermaßen berücksichtigt. IM gründet auf einer sozialen und demokratischen wie auch natürlichen und gesunden Umgebung."

(Consortium Integrative Medizin, USA 2004 sowie T. Esch & B. Brinkhaus 2020)

Unser Ziel:

- Ihre Gesundheit umfassend zu fördern
- Ihre Selbstheilungskräfte und Selbstwirksamkeit zu stärken
- Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu begleiten

Was möchten wir mit unserem Fachbereich bewirken?

Das Ziel unseres Fachbereiches ist es, eine evidenzbasierte und wissenschaftlich begleitete ganzheitliche Betreuung von Patient*innen an der Universitätsklinik Ulm zu etablieren. Viele Patient*innen wünschen sich Anwendungen aus der integrativen Medizin oder nutzen diese Anwendungen abseits der schulmedizinischen Behandlung. Nicht alle hierfür genutzten Behandlungen sind wissenschaftlich evaluiert und entsprechend fundiert.

Daher ist es uns am Uniklinikum ein großes Anliegen, die im Land verfügbare Expertise der traditionellen Medizin durch die Erarbeitung qualitätsgesicherter integrativmedizinischer Behandlungsempfehlungen methodisch zu unterstützen, voranzubringen und für diese für Patient*innen zusätzlich zu ihrer schulmedizinischen Therapie anzubieten.

Primärer Ansatz sind für uns die Werte und Bedürfnisse der Patient*innen. Diese werden mit den bereits getroffenen Behandlungsbeschlüssen sowie mit der traditionell gewachsenen Expertise aus der Komplementären Medizin zusammengebracht. Daraus entwickelt sich ein Patient*innen orientierter, therapeutischer Weg im Einklang mit der schulmedizinischen Behandlung, der alle verfügbaren und evidenzbasierten Therapieoptionen berücksichtigt.



Angebote unseres Fachbereichs

Im Fachbereich Integrative Medizin bieten wir für Patient*innen, unabhängig von ihrer Erkrankung, sowie für gesunde Menschen zur Prävention verschiedene Angebote an. Dazu gehören naturheilkundliche Anwendungen wie Wickel und Auflagen, die Behandlung von Nebenwirkungen sowie Kurse zum Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung und Lebensstilveränderung und vieles mehr. Einige dieser Angebote werden durch Studien wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Die Teilnahme an der Studie ist optional und unabhängig von der Inanspruchnahme der Angebote des Fachbereichs.



