

Kontakt & Anmeldung
E-Mail: integrativ.chirurgie1@uniklinik-ulm.de
Telefon: 0731 / 500 53544

Bitte schreiben Sie uns eine Mail oder sprechen Sie uns auf unseren Anrufbeantworter. Wir nehmen zeitnah Kontakt mit Ihnen auf.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage:

www.uniklinik-ulm.de/allgemein-und-viszeralchirurgie/fuer-patienten/fachbereich-integrative-medizin.html

Stand: Oktober/2026

universität ulm

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Universitätsklinikum Ulm

Fachbereich Integrative Medizin
PD Dr. med. habil. Ann-Kathrin Lederer

Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Fachbereich Integrative Medizin



Schulungsangebot Schafgarbenleberwickel

für Patient*innen mit Krebserkrankung und Angehörige von Krebserkrankten

- zur Unterstützung der Leberfunktion -

Die Gemeine Schafgarbe

Die Gemeine Schafgarbe (Achillea millefolium) ist eine traditionelle Heilpflanze mit vielfältigen Anwendungsgebieten. Ihr werden aufbauende, entspannende und appetitanregende Eigenschaften zugeschrieben. Zudem gibt es Hinweise darauf, dass sie zur Verringerung tumorassoziierter Fatigue beitragen kann.

Im Fachbereich Integrative Medizin am Universitätsklinikum Ulm bieten wir seit April 2026 regelmäßig Schulungen zur Anwendung von Schafgarbenleberwickeln an. Dieses unterstützende Angebot richtet sich an erwachsene Patient*innen mit einer Krebserkrankung sowie Angehörige von Krebserkrankten – unabhängig von Tumorart oder aktueller Therapie.

Ablauf der Schulung

Die Schulung findet etwa alle vier Wochen in Kleingruppen (10–15 Teilnehmende) statt und dauert ca. 1–2 Stunden.

Unter Anleitung einer erfahrenen Pflegefachkraft wird die Anwendung praktisch demonstriert und gemeinsam durchgeführt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Sicherheit in der Durchführung zu gewinnen.

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnehmen können Erwachsene (ab 18 Jahren).

Nicht geeignet ist die Teilnahme bei:

- Hautverletzungen im Anwendungsbereich
- Allergie gegen Schafgarbe
- Akuten Infektionen
- Schweren Störungen der Leberfunktion
- Fehlender Fähigkeit zur selbstständigen Versorgung (körperlich oder kognitiv)

Bei größeren Voroperationen an der Leber sowie bei wiederkehrenden Entzündungen der Leber oder der Gallenwege wird im Einzelfall durch unser Ärzteteam geprüft, ob eine Teilnahme möglich ist.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ziel des Angebots

Ziel der Schulung ist es, die Anwendung praktisch kennenzulernen und eigene Erfahrungen damit zu sammeln sowie den Schafgarbenleberwickel sicher zu erlernen, sodass er selbstständig zu Hause durchgeführt werden kann.

Wirkung und Einsatzbereiche

Es wird angenommen, dass der Schafgarbenleberwickel

- die Durchblutung im Leberbereich fördern und wärmend wirken kann,
- die Leber- und Verdauungsfunktion unterstützen kann,
- zur Entspannung beitragen und Stress reduzieren kann,
- das allgemeine Wohlbefinden stärken kann, insbesondere bei Erschöpfung und Unruhe.

