Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage:

www.uniklinik-ulm.de/allgemein-und-viszeralchirurgie/fuer-patienten/ fachbereich-integrative-medizin.html

Sollten Sie Interesse an einem unserer Angebote haben:
Bitte schreiben Sie uns eine Mail oder sprechen Sie uns auf unseren Anrufbeantworter. Wir nehmen zeitnah Kontakt mit Ihnen auf.

Kontakt:
E-Mail: integrativ.angebote@uniklinik-ulm.de
Tel.: 0731/500-53607 (AB)



Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Fachbereich Integrative Medizin
PD Dr. med. habil. Ann-Kathrin Lederer

Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm
Telefon: 0731 500 53607
E-Mail: integrativ.angebote@uniklinik-ulm.de



IGeL - Leistungen FB Integrative Medizin

Integrative Medizin verbindet moderne Schulmedizin mit bewährten ergänzenden Methoden der Naturheilkunde.
Dabei steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt.

Im Fachbereich Integrative Medizin bieten wir für Patient*innen, unabhängig von ihrer Erkrankung, sowie für gesunde Menschen zur Prävention verschiedene wisschenschaftlich fundierte Angebote an. Dazu gehören naturheilkundliche Anwendungen wie Wickel und Auflagen, die Behandlung von Nebenwirkungen sowie Kurse zum Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung und Lebensstil-veränderung und vieles mehr.

*Diese Angebote stehen Ihnen als **I**ndividuelle **Ge**sundheits-**L**eistung (IGeL) zur Verfügung. Die Kosten hierfür werden in der Regel nicht von den Krankenkassen getragen und sind daher Selbstzahler-Leistungen.*

Unser Ziel

- *Ihre Gesundheit umfassend zu fördern*
- *Ihre Selbstheilungskräfte und Selbstwirksamkeit zu stärken*
- *Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu begleiten*

Unsere IGeL-Leistungen:

- Akupunktur
- Naturheilkundliche Anwendungen: Wickel, Auflagen oder Einreibungen
- Mind-Body-Medizin (Einzelstunden)
- Bewegungstherapie (Einzelstunden)
- Misteltherapie
- Intrakutane Reiztherapie
- Aromapflegerische Anwendungen
- Schröpfen
- Lebensstilberatung
- Ernährung: Beratung zu Nahrungsergänzungsmitteln / Beratung zu ausgewogener und gesundheitsförderlicher Ernährung

Voraussetzung für eine naturheilkundliche Behandlungen/Anwendungen ist eine vorausgehende Beratung.
Eine Beratung ist auch auf englisch oder türkisch möglich.

Einige unserer Leistungen werden von Studien begleitet.
Haben Sie Interesse teilzunehmen?
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.
Leistungen innerhalb einer Studie sind für Sie kostenfrei.

Weitere Angebote unseres Fachbereichs:

- Integrativ-Medizinische Sprechstunde
- Pflegerische Maßnahmen bei stationären Patient*innen am Uniklinikum Ulm
- Mind-Body-Medizin (Kurse)
- Bewegungstherapien (Kurse)
- Naturheilkundliche Anwendungen (Anleitung, Hilfe zur Selbsthilfe)
- Yoga
- Einführung in die TCM Akupunktur & Akupressur
- Informationsveranstaltungen
- Gesundheitsmanagement / Gesundheitstage / betriebliche Gesundheitsförderung







