



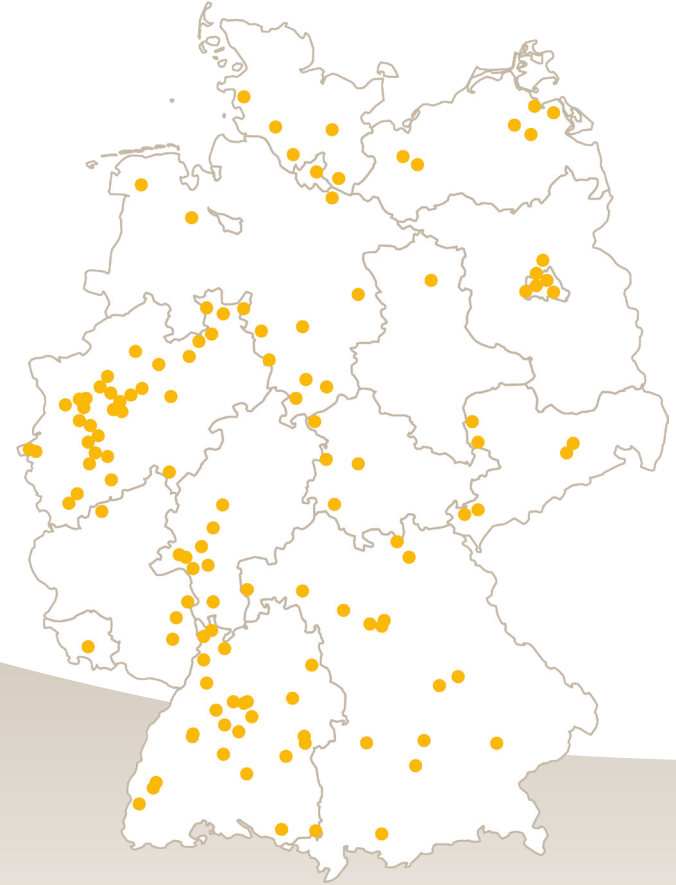
إفساح المجال للحب

ولادتك في عيادة صديقة للطفل

مبادرة صديقة للطفل

المستشفى الصديق للطفل هو مبادرة ناجحة عالميا لمنظمة الصحة العالمية واليونيسف. تعمل العيادات الصديقة للأطفال بشكل مختلف: نقوم بتكييف عملياتنا بشكل أوّثق مع احتياجات النساء والأطفال والأسر. نحن نستمع إليك. نحن نبلغك ونرافقك.

نحن نؤمن بنهجنا الصديق للعائلة. تشارك جميع الفرق المعتمدة دون تلقي المزيد من الأموال مقابل ذلك.



مرحبا بكم في الحياة

الولادة والأيام الأولى معا ثمينة و لا رجعة فيه. تبقى دائما مغامرة رائعة. لهذا السبب يعمل الأشخاص في عياداتنا بكفاءة واهتمام كل يوم لضمان أن جميع الأطفال حديثي الولادة يمكنهم تجربة بداية جيدة مع عائلاتهم.

وقد أظهرت العديد من الدراسات الاستقصائية والدراسات أن الأمهات أكثر سعادة بعد الولادات الصديقة للطفل، وكن على دراية أفضل ويمكنهن الرضاعة الطبيعية بنجاح أكبر.

10 خطوات – ظروف موثوقة ، نتائج صادقة.

يمكن العثور على البحث عن العيادة في www.babyfreundlich.org

عشر خطوات – الطريقة الصديقة للطفل

ستجد هنا الخطوات العشر لمنظمة الصحة العالمية واليونيسف ، والتي بموجبها تعمل جميع العيادات الصديقة للأطفال بشكل موثوق. يمكنك الاعتماد على ذلك.



1

العيادات الصديقة للطفل لديها سياسات ناجحة لدعم التعلق والنمو والرضاعة الطبيعية. نحن مستقلون عن الشركات المصنعة لحليب الأطفال الاصطناعي.

2

نقوم بتدريب جميع الموظفين بانتظام لتقديم الدعم المخصص للآباء والأمهات والأطفال.

3

يمكنك أن تطلب منا أي شيء. نحن نقدم نصائح شاملة للآباء والأمهات حول الرضاعة الطبيعية وبناء رابطة حميمة.

4

معنا ، الأم والطفل السليم لديهما اتصال جلدي واسع النطاق وغير مضطرب بعد الولادة. كعائلة ، يمكنك الوصول معا بسلام.

5

نقدم لك نصائح مجربة للرضاعة الطبيعية المريحة وإنتاج الحليب بكثرة.

7

الإقامة في الغرف على مدار 24 ساعة: معنا ، تبقى الأم والطفل السليم معا ليلا ونهارا.

9

إذا اخترت شكلا مختلفا من التغذية ، فسننصحك بشكل فردي بشأن الرضاعة بالزجاجة والترباط.

6

نحن نوفر فقط للأطفال حديثي الولادة الذين يرضعون رضاعة طبيعية طعاما آخر إذا لزم الأمر طبييا. نتجنب المكائن الكهربائية الاصطناعية.

8

نحن نساعدك على فهم إشارات طفلك والاستجابة لها بمحبة.

10

ندعوك إلى مقاهي الرضاعة الطبيعية ومجموعات الآباء والأمهات بعد احتواء عيادتك.

لأنها البداية التي تهمل.



طفلنا يرقد عاريا علينا باستمرار. لم يكن ذلك واضحا لنا من قبل وتلقينا إرشادات رائعة. بعد الولادة مباشرة ، بقي طفلنا الصغير فوقنا طوال الوقت. حتى عندما تم نقلنا عبر المستشفى في السرير! لا أعتقد أنني سأعيدها أبدا.

– نينا مع ميلا



كانت هذه الظروف القصوى ، الولادة. لكن لم يكن لدي انطباع بأن الفريق كان متوترا. لقد كنا هنا لمدة 3 أسابيع حتى الآن وما زلنا نشعر بالرضا. يقوم مقاتلنا الصغيران بذلك بشجاعة شديدة ويتغذيان تماما على حليب الثدي وحتى الرضاعة الطبيعية. معظم الوقت هم مع أمي وأنا.

– تورستن وأنا مع غوستاف واثيو



عندما تمكنت من حمل طفلي بين ذراعي لأول مرة ، كان شعورا غامرا. كان كل شيء جديدا. من هو هذا الشخص الصغير ، كيف يشعر وكيف أفعل ذلك الآن؟ كل شيء يعمل. كان هناك أشخاص عظماء بجانبني. شكرا لك!

– يلدز مع نيكان



بالتأكيد لم أرغب في إرضاع طفلي. لكن هذه لم تكن مشكلة على الإطلاق. أعطيت اللبا ، مما ساعدني كثيرا. وأظهروا لي كيف أعطي الزجاجة محبوبا تماما.

– مونيكا وجوستين

الرضاعة الطبيعية – حفنة من المعرفة

يتم توفير الرضاعة الطبيعية بشكل صحيح من قبل الطبيعة

يبدأ إنتاج الحليب أثناء الحمل. في النصف الأول من العام ، يحتاج الطفل إلى حليب الثدي فقط. بعد ذلك ، ينصح بمواصلة الرضاعة الطبيعية بالإضافة إلى الغذاء التكميلي المناسب. طالما أن الأم والطفل يريدان ذلك ، حتى عامين أو أكثر.

ملامسة الجلد مباشرة بعد الولادة

حان الوقت لتقع في الحب! يدعم ملامسة الجلد للجلد الواسعة وغير المضطربة الرابطة الحميمة. في كثير من الأحيان في هذه الحالة ، يبدأ الطفل في الرضاعة الطبيعية من تلقاء نفسه.

وضعية الاستلقاء عند الرضاعة الطبيعية

تميل الأم إلى الخلف مدعومة جيدا ومسترخية ، بينما يستلقي الطفل على بطنها. هذا الوضع يجعل من السهل على الرضيع الوصول إلى الثدي لأن ردود أفعاله الفطرية يمكن أن تكون فعالة للرضاعة الطبيعية.

الرضاعة الطبيعية المتكررة صحيحة ومهمة

يريد الطفل أن يرضع من الثدي من ثماني إلى اثنتي عشرة مرة – أو أكثر – في غضون 24 ساعة. لذلك يحصل على الكثير من الحليب والكثير من التقارب الجسدي.

الحصول على حليب الثدي باليد

يمكن للأمهات أيضا الحصول على الحليب بشكل فعال عن طريق اليد. هذه الطريقة عملية للغاية وسهلة التعلم وتجعلك مستقلا عن المساعدات التقنية.



وضعية الاستلقاء أثناء الرضاعة الطبيعية

عملي: لدى طفلك ردود فعل فطرية للرضاعة الطبيعية ، والتي يمكن أن يتحرك بها ويلتصق بشكل مستقل بالثدي.

هنا يمكنك مساعدة طفلك: اتكئ واسترخي ، ويفضل أن يكون ذلك في وضع نصف مستقيم مدعوم بالوسائد. يستلقي الطفل على بطنك وبالتالي يمكنه دعم يديك وقدميك جيدا. يمكنك الآن رؤية طفلك جيدا والمساعدة إذا لزم الأمر.

هذا الموقف مناسب بشكل خاص للأسابيع الأولى من الحياة. قريبا ستكون أنت وطفلك فريقا تم التدريب عليه جيدا وستعثر على مواقعك المفضلة الفردية.





WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH
Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Tel.: 0208 828556-0

يمكنك معرفة المزيد عنا وعن عياداتنا على:
www.babyfreundlich.org

