



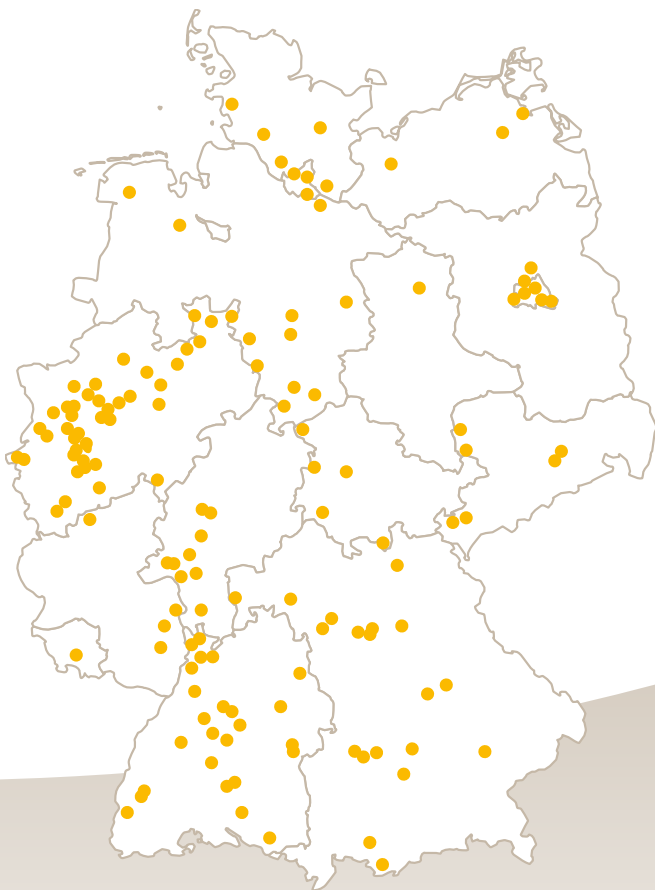
Dar espacio al amor

Su parto en una clínica amiga del bebé

Iniciativa Amigos de los niños

Los hospitales amigos de los niños son una iniciativa de éxito mundial de la OMS y UNICEF. Los hospitales amigos de los niños trabajan de forma diferente: adaptamos más nuestros procesos a las necesidades de las mujeres, los bebés y las familias. Te escuchamos. Estamos convencidos de nuestro enfoque "amigo de la familia".

Todos los equipos certificados se comprometen sin recibir más dinero por ello.



Puede encontrar la búsqueda de clínicas en
www.babyfreundlich.org



Bienvenido a la vida

Un nacimiento y los primeros días juntos son preciosos e irrecuperables. Siempre sigue siendo una gran aventura. Por eso, el personal de nuestras clínicas trabaja cada día de forma competente y cuidadosa para garantizar que todos los recién nacidos tengan un buen comienzo con sus familias.

Numerosas encuestas y estudios han demostrado que las madres están más satisfechas, mejor informadas y tienen mucho más éxito en la lactancia materna después de los partos amigos del bebé.

10 pasos: condiciones fiables, resultados íntimos.

Diez pasos: la **manera** más respetuosa con el **bebé**

Aquí encontrarás los Diez Pasos de la OMS y UNICEF, según los cuales todas las clínicas amigas del bebé funcionan de forma fiable. Puede confiar en ellos.



1

Los hospitales amigos de los niños aplican políticas eficaces de apoyo al vínculo afectivo, el desarrollo y la lactancia materna.

Somos independientes de los fabricantes de preparados artificiales para lactantes.

2



Formamos regularmente a todo el personal para que pueda prestar un apoyo competente a padres e hijos.

3



Puedes preguntarnos lo que quieras. Damos a los futuros padres consejos completos sobre lactancia materna y creación de un vínculo íntimo.

4



Con nosotros, la madre y el bebé sano tienen un contacto cutáneo amplio y sin molestias tras el parto. La familia puede llegar junta y en paz.

5



Te damos consejos de eficacia probada para una lactancia relajada y una producción abundante de leche.

6



Sólo damos otros alimentos a los recién nacidos amamantados si es médicamente necesario. Evitamos las tetinas artificiales.

7



Alojamiento 24 horas: con nosotros, la madre y el bebé sano permanecen juntos día y noche.

8



Te ayudamos a comprender las señales de tu hijo y a responder a ellas con cariño.

9



Si se decide por otra forma de alimentación, le asesoraremos individualmente sobre la alimentación con biberón y el vínculo afectivo.

10



Le invitamos a cafés de lactancia y grupos de padres e hijos tras su estancia en el hospital.

Porque el principio es lo que cuenta.



“Las circunstancias eran extremas, el parto. Pero nunca tuve la impresión de que el equipo estuviera estresado. Llevamos aquí tres semanas y seguimos teniendo esa buena sensación. Nuestros dos pequeños luchadores se están portando muy bien y se alimentan completamente con leche materna e incluso con pecho. La mayor parte del tiempo están con su mamá y conmigo”

— Torsten y Anna con Gustav y Theo



“Definitivamente, no quería dar el pecho a mi hijo. Pero no hubo ningún problema. Me dieron calostro, que me ayudó mucho. Y me enseñaron a dar el biberón de una forma muy mimosa.”

— Monika y Justin



“Nuestro hijo siempre está desnudo encima de nosotros. Antes no nos dábamos cuenta y recibimos una orientación excelente. Justo después del parto, nuestro pequeño se quedó encima de mí todo el tiempo. Incluso cuando nos daban vueltas en la cama del hospital. Creo que nunca la devolveré.”

— Nina y Mila



“Cuando pude tener a mi bebé en brazos por primera vez, fue una sensación abrumadora. Todo era nuevo. ¿Quién es esta personita, cómo se siente y cómo hago esto ahora? Todo salió bien. Tuve a gente estupenda a mi lado. Gracias”.

— Yildiz y Nikan

Lactancia materna: un puñado de conocimientos

La lactancia

La p
Dura
mate
con a
madr

Contacto directo con la piel inmediatamente d

¡Es hora de enamorarse! El contacto prolongado e ininterrumpido favorece un vínculo íntimo. A menudo el bebé empieza a mamar sólo en esta situación.

La postura reclinada durante la lactancia

La madre se echa hacia atrás bien apoyada y relajada mientras el bebé toma la boca abajo. Esta posición facilita que el bebé alcance el pezón y los reflejos innatos para mamar pueden activarse bien.

La lactancia materna frecuente es correcta e

Un bebé quiere ser amamantado entre ocho y doce veces al día. De este modo, recibe mucha leche y mucha proximidad física.

Extracción manual de leche m

Las madres también pueden obtener leche de forma eficaz. El método es muy práctico y no requiere de ayudas técnicas.

Alimentación materna está prevista por la naturaleza

La producción de leche comienza ya durante el embarazo. Durante los primeros seis meses, el bebé sólo necesita leche materna. Después se recomienda seguir dando el pecho junto con alimentos complementarios adecuados. Todo el tiempo que madre e hijo quieran, incluso durante dos años o más.

Después del nacimiento

Interrumpido piel con piel
de la madre a mamar a mamar por

Después el bebé está tumbado
de la madre al pecho porque sus reflejos

Importante

El bebé debe mamar -o más- en 24 horas. De forma rítmica.

Alimentación materna

El bebé tiene la leche a mano de forma natural, práctico, fácil de aprender e

La posición reclinada durante la lactancia

Práctico: tu bebé tiene reflejos innatos de lactancia que le ayudan a desplazarse hasta el pecho y agarrarse a él de forma independiente. Puedes ayudar a tu bebé en este sentido: reclínate y relájate, preferiblemente en posición semierguida apoyada en una almohada.

El bebé se tumba boca abajo sobre ti y puede apoyar bien las manos y los pies. Esta posición es especialmente favorable durante las primeras semanas de vida.

Pronto tú y tu bebé os convertiréis en un equipo bien coordinado y encontraréis vuestras posturas favoritas individuales.



Pampers®
premium
protection™





WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH

Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Tel.: 0208 828556-0



Puede obtener más información sobre nosotros y
nuestras clínicas en: www.babyfreundlich.org