

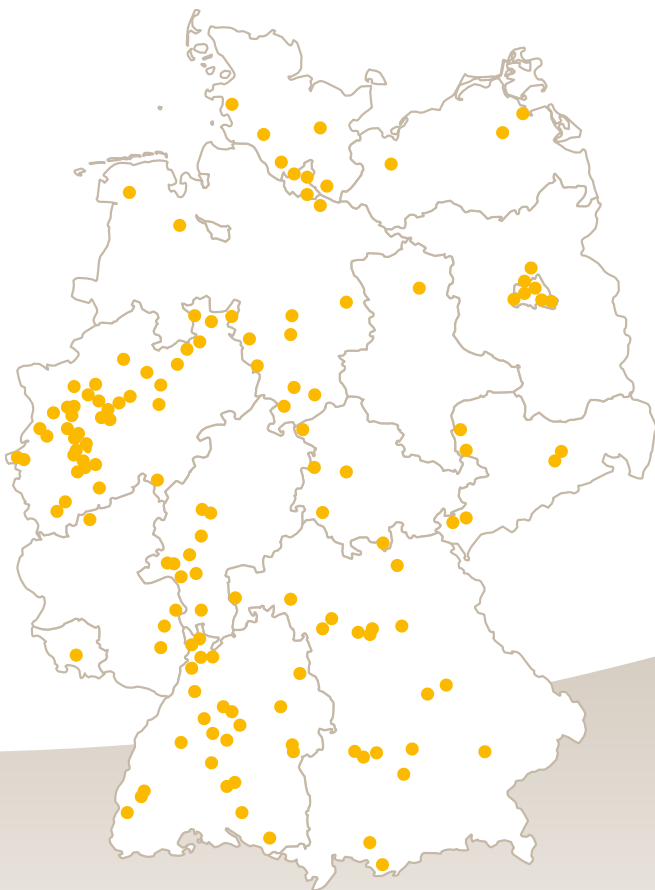


Donner de l'espace à l'amour
Votre naissance dans une clinique Ami des bébés

Initiative Amis des bébés

Les Hôpitaux Amis des Bébés sont une initiative de l'OMS & de l'UNICEF qui connaît un succès mondial. Les hôpitaux Amis des bébés travaillent différemment : Nous adaptons davantage nos procédures aux besoins des femmes, des bébés et des familles. Nous sommes à votre écoute. Nous vous informons et vous accompagnons.

Nous sommes convaincus de notre approche favorable aux familles. Toutes les équipes certifiées s'engagent sans recevoir plus d'argent en retour.



Vous trouverez la recherche de cliniques sur www.babyfreundlich.org



Bienvenue dans la vie

Une naissance et les premiers jours passés ensemble sont précieux et irrécupérables. Cela reste toujours une grande aventure. C'est pourquoi les personnes travaillant dans nos cliniques s'efforcent chaque jour, avec compétence et attention, de faire en sorte que tous les nouveau-nés puissent prendre un bon départ avec leur famille.

De nombreux sondages et études ont montré que les mères sont plus satisfaites après des naissances « amies des bébés », qu'elles ont été mieux informées et qu'elles réussissent nettement mieux à allaiter.

10 étapes – des conditions fiables, des résultats intimes.

Dix étapes – le parcours **ami des bébés** Chemin

Vous trouverez ici les Dix étapes de l'OMS et l'UNICEF, selon lesquelles toutes les cliniques amies des bébés travaillent de manière fiable. Vous pouvez vous y fier, vous pouvez vous fier.



1

Les cliniques « Amis des bébés » ont des politiques fructueuses en matière de soutien de l'attachement, du développement et de l'allaitement. Nous sommes indépendants des fabricants de préparations artificielles pour nourrissons.

2



Nous formons tous les collaborateurs régulièrement afin d'apporter un soutien compétent aux parents et aux enfants.

3



Vous pouvez tout nous demander. Nous conseillons les futurs parents de manière approfondie sur l'allaitement et la création d'un lien intime.

4



Chez nous, la mère et le bébé en bonne santé ont un contact peau à peau prolongé et ininterrompu après la naissance. En tant que famille, vous pouvez arriver ensemble en toute tranquillité.

5



Nous vous donnons des conseils éprouvés pour un allaitement détendu et une production de lait abondante.

6



Chez nous, les nouveau-nés allaités ne reçoivent d'autres aliments qu'en cas de nécessité médicale. Nous évitons les tétines artificielles.

7



Rooming-in 24 heures sur 24 : chez nous, la mère et son bébé en bonne santé restent ensemble jour et nuit.

8



Nous vous aidons à comprendre les signaux de votre enfant et à y répondre avec amour.

9



Si vous optez pour une autre forme d'alimentation, nous vous conseillons individuellement sur l'alimentation au biberon et la création de liens.

10



Après votre séjour à la clinique, nous vous invitons à participer à des cafés d'allaitement et à des groupes parents-enfants.

Parce que c'est le début qui compte.



« C'était des circonstances extrêmes, la naissance. Mais je n'ai jamais eu l'impression que l'équipe était stressée. Cela fait maintenant trois semaines que nous sommes ici et nous avons toujours ce bon sentiment. Nos deux petits combattants s'en sortent très bien et sont tous deux entièrement nourris au lait maternel et même déjà allaités. La plupart du temps, ils sont avec la maman et moi. »

— Torsten & Anna avec Gustav & Theo



« E ne voulais absolument pas allaiter mon enfant. Mais ce n'était pas un problème du tout. J'ai donné du colostrum, ils m'ont bien aidée avec ça. Et ils m'ont montré comment donner le biberon de manière totalement câline. »

— Monika & Justin



« Notre enfant est toujours nu sur nous. Nous n'en avons pas vraiment conscience avant et nous avons été très bien guidés. Déjà juste après la naissance, notre petite fille restait tout le temps sur moi. Même quand on nous a fait rouler dans le lit à travers l'hôpital ! Je crois que je ne la rendrai jamais. »

— Nina avec Mila



« Lorsque j'ai pu tenir mon bébé dans mes bras pour la première fois, c'était un sentiment bouleversant. Tout était nouveau. Qui est cette petite personne, comment se sent-elle et comment vais-je faire maintenant ? Tout a fonctionné. Des personnes formidables étaient à mes côtés. Merci ! »

— Yildiz avec Nikan

Allaiter –

une poignée de connaissances

L'all

La pr
premi
recom
pléme
souha

Contact direct avec la peau juste ap

Il est temps de tomber amoureux ! Le contact peau
terrompu favorise un lien intime. Souvent, le bébé co
souvent possible d'allaiter de manière naturelle.

La position penchée en arrière pendant l

La mère se penche en arrière, bien soutenue et détendue, ta
sur elle à plat ventre. Cette position facilite le trajet du nour
réflexes innés d'allaitement peuvent bien s'exercer.

L'allaitement fréquent est juste et i

Un bébé veut être allaité huit à douze fois – ou plus – e
beaucoup de lait et de contact physique.

Lait maternel de gains

Les mères peuvent aussi extraire leur
La méthode est très pratique, facile
s'affranchir des indépendante des mo



BABYFREUNDLICH

Eine Initiative von WHO und UNICEF

Allaitement est prévu par la nature

La production de lait commence dès la grossesse. Pendant les six premiers mois, un bébé n'a besoin que de lait maternel. Ensuite, il est recommandé de continuer à allaiter en plus d'une alimentation complémentaire appropriée. Aussi longtemps que la mère et l'enfant le souhaitent, même deux ans ou plus.

Immédiatement après la naissance

Le contact peau prolongé et immédiat commence à s'allaiter. Il est

L'allaitement

Pendant que le bébé repose, il se tourne vers le sein, car ses

Important

Il tétonne environ 24 heures. Il reçoit ainsi

Techniques manuelles

Il permet de tirer le lait efficacement à la main. Cela aide à apprendre et permet de tirer le lait sans techniques.

La position penchée en arrière lors de l'allaitement

Pratique : votre bébé a des réflexes d'allaitement innés qui lui permettent de se déplacer et de prendre le sein tout seul. Vous pouvez aider votre bébé : penchez-vous en arrière de manière détendue, de préférence dans une position semi-dressée soutenue par des coussins.

Le bébé est à plat ventre sur vous et peut ainsi bien soutenir ses mains et ses pieds. Vous pouvez maintenant bien voir votre bébé et l'assister si nécessaire. Cette position est particulièrement favorable pour les premières semaines de vie.

Bientôt, vous et votre bébé formerez une équipe bien rodée et trouverez vos positions individuelles préférées.



Pampers®
premium
protection™





WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH

Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Tél: 0208 828556-0



Pour en savoir plus sur nous et nos cliniques,
rendez-vous sur : www.babyfreundlich.org