polish version

BABYFREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF

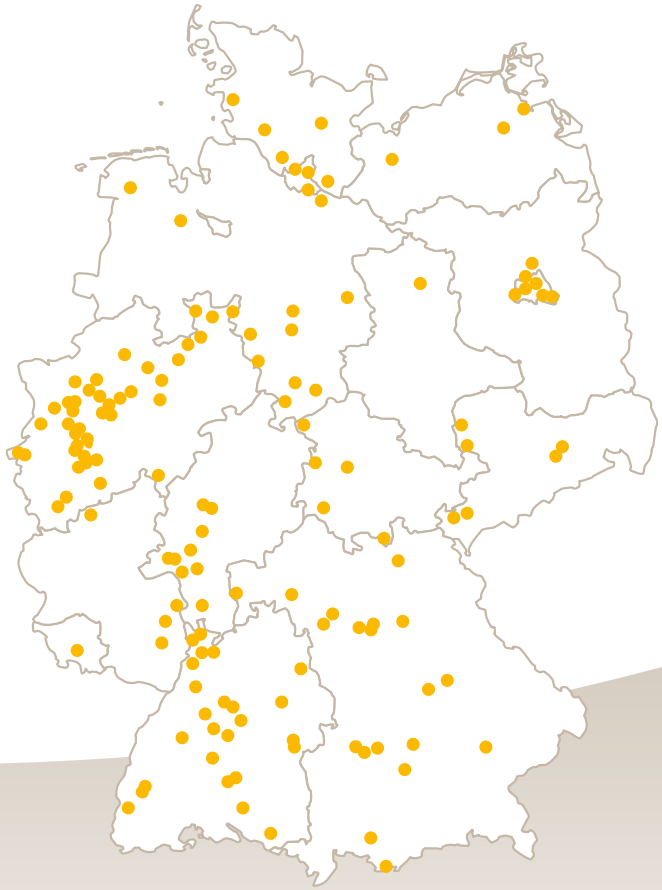
Dając przestrzeń miłości

Poród w klinice przyjaznej dziecku

Inicjatywa przyjazna dziecku

Szpital Przyjazny Dziecku to odnosząca sukcesy na całym świecie inicjatywa WHO i UNICEF. Szpitale Babyfriendly działają inaczej: dostosowujemy nasze procesy do potrzeb kobiet, niemowląt i rodzin. Słuchamy pacjentów. Informujemy i towarzyszymy.

Jesteśmy przekonani o naszym przyjaznym dla rodziny podejściu. Wszystkie certyfikowane zespoły są zaangażowane, nie otrzymując za to więcej pieniędzy.



Wyszukiwarkę klinik można znaleźć pod adresem www.babyfreundlich.org

Witamy w życiu

Narodziny i pierwsze dni razem są cenne i nieodwracalne. Zawsze pozostaje wspaniałą przygodą. Dlatego pracownicy naszych klinik każdego dnia pracują w sposób kompetentny i troskliwy, aby zapewnić wszystkim noworodkom dobry start w życiu rodzinnym.

Liczne ankiety i badania wykazały, że matki są bardziej zadowolone po porodach przyjaznych dziecku, są lepiej poinformowane i mogą karmić piersią z większym powodzeniem.

10 kroków – niezawodne warunki, intymne wyniki.

Dziesięć kroków – sposób **przyjazny** dziecku

Tutaj znajdziesz Dziesięć Kroków WHO i UNICEF, zgodnie z którymi wszystkie kliniki przyjazne dziecku działają niezawodnie. Możesz na tym polegać.

BABYFREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF

1

Kliniki przyjazne dziecku mają skuteczne zasady wspierania więzi, rozwoju i karmienia piersią.

Jesteśmy niezależni od producentów sztucznych preparatów dla niemowląt.

2

Regularnie szkolimy wszystkich pracowników, aby mogli kompetentnie pomagać rodzicom i dzieciom.

3

Możesz zapytać nas o wszystko. Udzielamy przyszłym rodzicom kompleksowych porad dotyczących karmienia piersią i budowania intymnej więzi.

4

Z nami matka i zdrowe dziecko mają szeroki i niezakłócony kontakt ze skórą po porodzie. Jako rodzina możecie spokojnie dotrzeć na miejsce.

5

Podajemy sprawdzone wskazówki dotyczące spokojnego karmienia piersią i obfitej produkcji mleka.

6

U nas noworodki karmione piersią otrzymują inny pokarm tylko wtedy, gdy jest to konieczne z medycznego punktu widzenia. Unikamy sztucznych smoczków.

7

24-godzinny rooming-in: u nas matka i zdrowe dziecko przebywają razem dzień i noc.

8

Pomagamy zrozumieć sygnały dziecka i reagować na nie z miłością.

9

Jeśli zdecydujesz się na inną formę karmienia, doradzimy Ci indywidualnie w zakresie karmienia butelką i wiązania.

10

Po pobycie w szpitalu zapraszamy do kawiarni karmienia piersią i grup dla rodziców z dziećmi.

Ponieważ liczy się początek.

© Stefan Brendgen

„Okoliczności były ekstremalne, poród. Ale nigdy nie miałem wrażenia, że zespół jest zestresowany. Jesteśmy tu już 3 tygodnie i nadal mamy dobre przeczucia. Nasi dwaj mali wojownicy radzą sobie całkiem dzielnie i oboje są całkowicie karmieni mlekiem matki, a nawet już karmieni piersią. Przez większość czasu są z mamą i ze mną."

– Torsten i Anna z Gustavem i Theo

„Zdecydowanie nie chciałam karmić dziecka piersią. Ale to nie był żaden problem. Dostałam siarę, która bardzo mi pomogła. I pokazali mi, jak podawać butelkę całkowicie przytuloną."

– Monika i Justyna

„Nasze dziecko jest zawsze nagie na nas. Wcześniej nie zdawaliśmy sobie z tego sprawy i otrzymaliśmy doskonałe wskazówki. Zaraz po porodzie nasze maleństwo cały czas leżało na mnie. Nawet gdy byliśmy przewożeni po szpitalu w łóżku! Nie sądzę, żebym kiedykolwiek ją oddała."

– Nina z Milą

„Kiedy po raz pierwszy mogłam trzymać moje dziecko w ramionach, było to przytłaczające uczucie. Wszystko było nowe. Kim jest ta mała osoba, jak się czuje i jak mam to teraz zrobić? Wszystko się udało. Miałam u boku wspaniałych ludzi. Dziękuję!"

– Yildiz z Nikan

Karmienie piersią – garść wiedzy

Karmienie piersią jest zamierzone przez naturę

Produkcja mleka rozpoczyna się już w czasie ciąży. W pierwszych pierwszych sześciu miesięcy dziecko potrzebuje wyłącznie mleka matki. Później zaleca się zaleca się kontynuowanie karmienia piersią wraz z odpowiednimi pokarmami uzupełniającymi. Tak długo, jak matka i dziecko tego chcą, nawet przez dwa lata lub dłużej.

Bezpośredni kontakt ze skórą bezpośrednio po urodzeniu

Czas się zakochać! Rozległy i niezakłócony kontakt skóra do skóry wspiera intymną więź. Często dziecko zaczyna karmić piersią W takiej sytuacji dziecko samo zaczyna karmić piersią.

Pozycja leżąca podczas karmienia piersią

Matka odchyla się do tyłu dobrze podparta i zrelaksowana, podczas gdy dziecko leży na jej brzuchu. Pozycja ta ułatwia dziecku dotarcie do piersi, ponieważ jego wrodzone odruchy karmienia piersią mogą być dobrze aktywowane.

Częste karmienie piersią jest właściwe i ważne

Dziecko powinno być karmione piersią od ośmiu do dwunastu razy – lub więcej – w ciągu 24 godzin. W ten sposób otrzymuje dużo mleka i dużo fizycznej bliskości.

Ręczne odciąganie mleka matki

Matki mogą również odciągać mleko ręcznie. Metoda ta jest bardzo praktyczna, łatwa do nauczenia i niezależna od pomocy technicznych.

BABYFREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF

© Nationale Stillförderung

Pozycja leżąca podczas karmienia piersią

Praktyczne: Twoje dziecko ma wrodzone odruchy karmienia piersią, które pomagają mu przybliżyć się do piersi i samodzielnie ją zatrzasnąć. Możesz pomóc swojemu dziecku: odchyl się do tyłu i zrelaksuj, najlepiej w pozycji pół wyprostowanej, wspartej na poduszce.

Dziecko leży na brzuchu na tobie i może dobrze podeprzeć ręce i nogi. Pozycja ta jest szczególnie korzystna w pierwszych tygodniach życia.

Ty i Twoje dziecko wkrótce staniecie się zgranym zespołem i znajdziecie swoje indywidualne ulubione pozycje.

© WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH • Version 07/2024

Advertisement

Pampers
premium protection™

BABYFREUNDLICH

Eine Initiative von WHO und UNICEF

WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH
Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Tel: 0208 828556-0

Więcej informacji o nas i naszych klinikach można znaleźć na stronie: www.babyfreundlich.org