



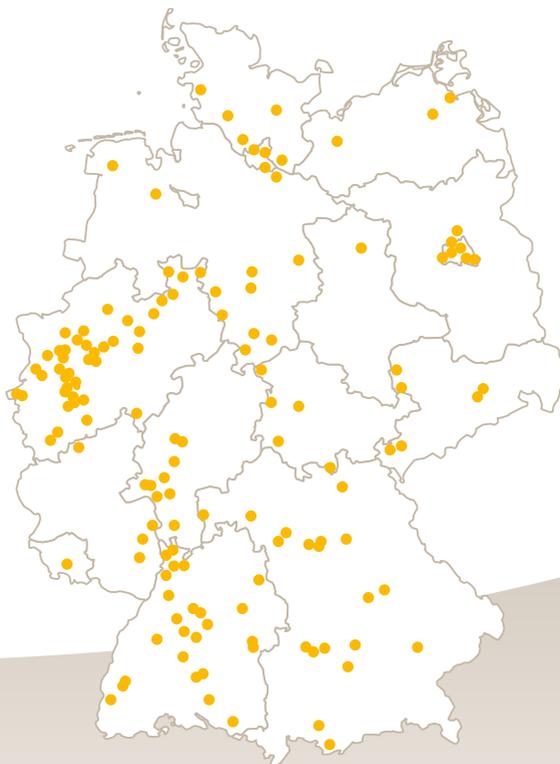
# Дать место любви

Роды в клинике, доброжелательной к ребенку

# Инициатива, дружелюбная к ребенку

Больница, доброжелательная к ребенку, – это успешная во всем мире инициатива ВОЗ и ЮНИСЕФ. Больницы, дружелюбные к ребенку, работают по-другому: мы в большей степени адаптируем наши процессы к потребностям женщин, младенцев и семей. Мы прислушиваемся к вам. Мы информируем и сопровождаем вас.

Мы убеждены в том, что наш подход дружелюбен к семье. Все сертифицированные команды принимают в этом участие, не получая за это дополнительных денег.



Поиск клиники можно найти на сайте  
[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)



## Добро пожаловать в жизнь

Рождение ребенка и первые дни совместной жизни драгоценны и невозвратимы. Это всегда остается большим приключением. Именно поэтому сотрудники наших клиник каждый день компетентно и заботливо работают над тем, чтобы обеспечить всем новорожденным хороший старт в семью.

Многочисленные опросы и исследования показали, что после родов, проведенных в клинике «Доброжелательное отношение к ребенку», матери испытывают большее удовлетворение, лучше информированы и могут гораздо успешнее кормить грудью.

10 шагов – надежные условия, интимные результаты.

# Десять шагов – удобный для ребенка способ

Здесь Вы найдете Десять шагов ВОЗ и ЮНИСЕФ, в соответствии с которыми надежно работают все клиники, доброжелательные к ребенку. Вы можете на это положиться.



# 1

Клиники, доброжелательные к ребенку, проводят успешную политику поддержки связи, развития и грудного вскармливания. Мы не зависим от производителей искусственных детских смесей.

# 2



Мы регулярно проводим обучение всех сотрудников, чтобы они могли грамотно оказывать помощь родителям и детям.

# 3



Вы можете спросить нас о чем угодно. Мы даем будущим родителям исчерпывающие рекомендации по грудному вскармливанию и созданию интимной связи.

# 4



С нами мама и здоровый малыш имеют обширный и ненарушенный контакт кожи после родов. Вы можете спокойно приехать всей семьей.

# 5



Мы даем проверенные советы для спокойного грудного вскармливания и обильной выработки молока.

# 6



У нас новорожденные, находящиеся на грудном вскармливании, получают другую пищу только при наличии медицинских показаний. Мы избегаем искусственных сосок.

# 7



Круглосуточное размещение: у нас мама и здоровый малыш остаются вместе днем и ночью.

# 8



Мы помогаем вам понять сигналы вашего ребенка и с любовью ответить на них.

# 9



Если вы решите выбрать другую форму вскармливания, мы индивидуально проконсультируем вас по вопросам кормления из бутылочки и прикладывания к груди.

# 10



После пребывания в больнице мы приглашаем вас в кафе по грудному вскармливанию и группы для родителей и детей.

## Ведь главное – это начало.



„Обстоятельства были экстремальные, роды. Но у меня никогда не было впечатления, что команда испытывает стресс. Сейчас мы здесь уже 3 недели, и у нас по-прежнему хорошее настроение. Наши два маленьких бойца держатся очень мужественно, оба полностью питаются грудным молоком и даже уже на грудном вскармливании. Большую часть времени они находятся с мамой и со мной.“

– Торстен и Анна с Густавом и Тео



„Я точно не хотела кормить своего ребенка грудью. Но это не было проблемой. Мне дали колostrum, с которым мне помогли. И они показали мне, как давать бутылочку в совершенно милой манере.“

– Моника и Джастин



„Наш ребенок всегда обнажен сверху. Мы не понимали этого раньше и получили прекрасные рекомендации. Сразу после родов наш малыш все время оставался на мне. Даже когда нас катали по больнице в кровати! Не думаю, что когда-нибудь отдам ее обратно.“

– **Нина с Милой**



„Когда я впервые смогла взять своего ребенка на руки, это было потрясающее чувство. Все было новым. Кто этот маленький человек, что он чувствует и как мне теперь это делать? Но все получилось. Со мной рядом были замечательные люди. Спасибо!“

– **Йылдыз с Никаном**

# Грудное вскармливание – горсть знаний

**Груд**  
Выра  
шести  
После  
наряд  
хотят

## Прямой контакт с кожей сразу после рож

Пришло время влюбиться! Обширный и беспр  
„кожа к коже поддерживает интимную связь. Ча  
кормить грудью В такой ситуации грудное вскар  
само собой.

## Наклонная поза во время грудного вскармлива

Мать откидывается назад, поддерживаемая и расслабле  
на животе. В таком положении младенцу легче дотянуть  
врожденные рефлексy на кормление могут хорошо сраб

## Частое грудное вскармливание – это прав

Ребенок хочет, чтобы его кормили грудью от вос  
– или больше – за 24 часа. Таким образом, он по  
физическую близость.

## Сцеживание грудного моло

Матери также могут эффективно сцеживать грудное  
вручную. Этот метод очень практи  
и делает вас независимым от тех

## Грудное вскармливание предусмотрено природой

Выработка молока начинается уже во время беременности. Первые несколько месяцев ребенок нуждается только в грудном молоке. После этого рекомендуется продолжать грудное вскармливание вместе с подходящим дополнительным питанием. Так долго, как хочет мать и ребенок, даже в течение двух лет или дольше.

### Позднее прикладывания

Беспроблемный контакт с матерью. Часто ребенок начинает сосать грудь, когда его прикладывают к груди. Это происходит в течение первых нескольких дней после рождения.

### Позднее прикладывания

Если ребенок не сосет грудь сразу после рождения, а позже, это не означает, что он не способен сосать. Просто ему нужно время, чтобы привыкнуть к сосанию.

### Частота и важность

Ребенок должен сосать грудь 8-12 раз в день. Это обеспечивает ему достаточно молока и стимулирует выработку молока.

### Сцеживание вручную

Сцеживание вручную — это простой и эффективный способ вы挤ивать молоко. Оно не требует специальных средств.

## Наклонное положение при грудном вскармливании

Практика: У вашего ребенка есть врожденные рефлекс грудного вскармливания, которые помогают ему самостоятельно перемещаться к груди и прикладываться к ней. Вы можете помочь малышу в этом: откиньтесь назад и расслабьтесь, лучше всего в полулежачем положении, опираясь на подушку.

Ребенок лежит на животе на вас и может хорошо поддерживать свои ручки и ножки. Это положение особенно благоприятно для первых недель жизни.

Вскоре вы и ваш малыш станете слаженной командой и найдете свои любимые положения.



**Pampers**<sup>®</sup>  
premium  
protection™





**WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH**

Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Тел.: 0208 828556-0



Более подробную информацию о нас и наших клиниках Вы можете получить на сайте:  
[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)