



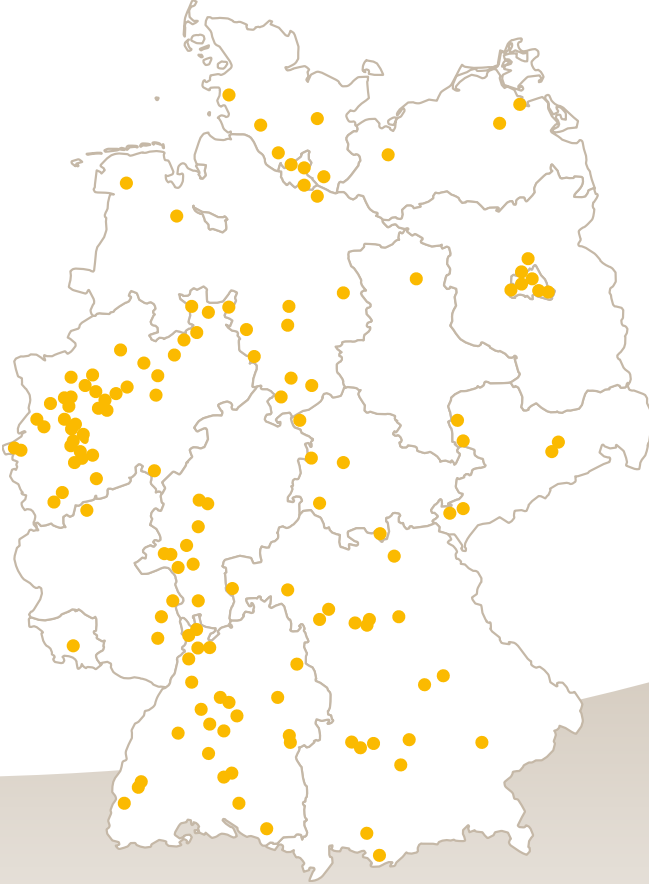
Sevgiye yer açmak

Bebek dostu bir klinikte doğumunuz

Bebek Dostu Giriřim

Bebek Dostu Hastane, Dünya Sağlık Örgütü ve UNICEF'in dünya çapında başarılı bir girişimidir. Bebek dostu hastaneler farklı çalışır: Prosedürlerimizi daha çok kadınların, bebeklerin ve ailelerin ihtiyaçlarına göre uyarlıyoruz. Sizi dinliyoruz. Sizi bilgilendiriyor ve size eşlik ediyoruz.

Aile dostu yaklaşımımıza inanıyoruz. Tüm sertifikalı ekipler bunun için daha fazla para almadan taahhütte bulunur.



Klinik aramasını www.babyfreundlich.org
adresinde bulabilirsiniz.



Hayata hoş geldiniz

Bir doğum ve birlikte geçirilen ilk günler çok değerli ve telafi edilemezdir. Her zaman büyük bir macera olarak kalır. Bu nedenle kliniklerimizdeki çalışanlarımız her gün, tüm yeni doğanların aileleriyle birlikte iyi bir başlangıç yapmalarını sağlamak için yetkin ve özenli bir şekilde çalışmaktadır.

Çok sayıda anket ve araştırma, annelerin bebek dostu doğumlardan sonra daha memnun olduklarını, daha iyi bilgilendirildiklerini ve çok daha başarılı bir şekilde emzirebildiklerini göstermiştir.

10 adım – güvenilir koşullar, samimi sonuçlar.

On adım – bebek dostu yol

Burada WHO ve UNICEF'in tüm bebek dostu kliniklerin güvenilir bir şekilde çalıştığı On Adımı bulacaksınız. Onlara güvenebilirsiniz.



1

Bebek dostu klinikler bağlanma, gelişim ve emzirmeyi desteklemek için başarılı politikalara sahiptir.

Yapay bebek maması üreticilerinden bağımsızız.

2



Tüm personelimizi ebeveynlere ve çocuklara yetkin bir şekilde yardımcı olmaları için düzenli olarak eğitiyoruz.

3



Bize her şeyi sorabilirsiniz. Ebeveyn adaylarına emzirme ve samimi bir bağ kurma konusunda kapsamlı tavsiyeler veriyoruz.

4



Bizimle anne ve sağlıklı bebek, doğumdan sonra yoğun ve rahatsız edilmeden ten teması kurar. Aile olarak huzur içinde bir araya gelebilirsiniz.

5



Size rahat emzirme ve bol süt üretimi için kanıtlanmış ipuçları veriyoruz.

6



Bizde anne style beslenen yenidoğanlara yalnızca tıbbi olarak gerekli olması halinde başka yiyecekler verilir. Yapay emziklerden kaçınıyoruz.

7



24 saat odada kalma: Bizimle anne ve sağlıklı bebek gece gündüz birlikte kalır.

8



ÇocuĖunuzun sinyallerini anlamana ve onlara sevgiyle karşılık vermenize yardımcı oluyoruz.

9



Farklı bir beslenme şekline karar verirsiniz, biberonla besleme ve bağlanma konusunda size ayrı ayrı tavsiyelerde bulunacağız.

10



Sizi hastanede kaldıktan sonra emzirme kafelerine ve ebeveyn-ocuk gruplarına davet ediyoruz.

Çünkü önemli olan başlangıçtır.



„Doğum gibi olağanüstü bir durum söz konusuydu. Ama hiçbir zaman takımın stresli olduğu izlenimini edinmedim. Üç haftadır buradayız ve hala o iyi hissi yaşıyoruz. İki küçük savaşçımız çok cesurca davranıyor ve ikisi de tamamen anne sütüyle besleniyor ve hatta şimdiden emziriliyor. Çoğu zaman anneleri ve benimle birlikteler.”

– Torsten & Anna, Gustav & Theo ile birlikte



„Çocuğumu kesinlikle emzirmek istemiyordum. Ama bu hiç sorun olmadı. Bana çok yardımcı olan kolostrum verildi. Ve bana biberonu nasıl tamamen sevimli bir şekilde vereceğimi gösterdiler.”

– Monika & Justin



„Çocuğumuz her zaman üstümüzde çıplak. Bunu daha önce fark etmemiştik ve mükemmel bir rehberlik aldık. Doğumdan hemen sonra küçüğümüz sürekli üstümde kaldı. Hastanede yatakta tekerlekli sandalyeyle dolaştırılırken bile! Onu asla geri vereceğimi sanmıyorum.“

– Mila ile Nina



„Bebeğimi ilk kez kucağıma alabildiğimde çok büyük bir duygu yaşadım. Her şey yeniydi. Bu küçük insan kim, nasıl hissediyor ve ben şimdi bunu nasıl yapacağım? Her şey yolunda gitti. Yanımda harika insanlar vardı. Teşekkür ederim!“

– Nikan ile Yıldız

Emzirme – bir avuç bilgi

Emz

Süt ü
bebe
tama
Anne

Doğumdan hemen sonra doğrudan

Aşık olma zamanı! Kapsamlı ve rahatsız edilmeden bir bağı destekler. Genellikle bebek emzirmeye başına emzirmek.

Emzirme sırasında yaslanmış duruş

Bebek karnında yatarken anne iyice desteklenmiş ve rahatla yaslanır. Bu pozisyon bebeğin memeye ulaşmasını kolay gelen emzirme refleksleri iyi çalışabilir.

Sık emzirmek doğru ve önemlidir

Bir bebek 24 saat içinde sekiz ila on iki kez – veya daha – Bu şekilde bol miktarda süt ve çok fazla fiziksel yakını

Anne sütünün elle çekilmesi

Anneler sütlerini elle de etkili bir yöntem çok pratiktir, öğrenmesi yardımlardan bağımsızdır.



BABYFREUNDLICH

Eine Initiative von WHO und UNICEF

Emzirmenin doğası gereği

Emzirmeyi zaten hamilelik sırasında başlar. İlk altı ay boyunca bir çocuğun sadece anne sütüne ihtiyacı vardır. Bundan sonra, uygun besleyici gıdalarla birlikte emzirmeye devam edilmesi önerilir. Emzirme süreci ve çocuk istediği sürece, hatta iki yıl veya daha uzun süre.

Emzirme teması

Emzirme teması, samimi temasıdır. Bu durumda tek temasıdır.

Emzirme teması bir şekilde arkasına temasıdır çünkü doğuştan temasıdır.

Emzirme teması fazla – emzirilmek ister. Emzirme teması elde eder.

Emzirme teması

Emzirme teması şekilde çıkarabilirler. Bu teması kolaydır ve sizi teknik temasıdır.

Emzirirken yaslanma pozisyonu

Pratik: Bebeğinizin doğuştan gelen emzirme refleksleri, memeye doğru hareket etmesine ve bağımsız olarak memeyi kavramasına yardımcı olur. Bebeğinize bu konuda yardımcı olabilirsiniz: Arkanıza yaslanın ve rahatlayın, tercihen bir yastıkla desteklenen yarı dik bir pozisyonda.

Bebek sizin üzerinizde yüzüstü yatar ve ellerini ve ayaklarını iyi bir şekilde destekleyebilir. Bu pozisyon özellikle yaşamın ilk birkaç haftası için uygundur.

Siz ve bebeğiniz kısa süre içinde iyi koordine olan bir ekip haline geleceksiniz ve kendi favori pozisyonlarınızı bulacaksınız.



Pampers®
premium
protection™





WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH

Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Tel: 0208 828556-0



Bizimle ve kliniklerimizle ilgili daha fazla bilgiyi řu
adreste bulabilirsiniz: www.babyfreundlich.org