



Даємо простір для любові
Ваші пологи в клініці, дружній до дитини

Ініціатива, дружня до дитини

Лікарня, доброзичлива до дитини, – це успішна ініціатива ВООЗ та ЮНІСЕФ, що діє в усьому світі. Лікарні, доброзичливі до дитини, працюють по-іншому: ми більше адаптуємо наші процеси до потреб жінок, немовлят та сімей. Ми прислухаємося до вас. Ми інформуємо та супроводжуємо вас.

Ми переконані в тому, що наш підхід дружній до сім'ї. Усі сертифіковані команди долучаються до роботи, не отримуючи за це додаткових грошей.



Пошук клінік можна знайти на сайті
www.babyfreundlich.org



Ласкаво просимо до життя

Поява на світ і перші дні разом – дорогоцінні та безповоротні. Це завжди залишається великою пригодою. Саме тому співробітники наших клінік щодня працюють компетентно і турботливо, щоб забезпечити всім новонародженим гарний старт у сім'ї.

Численні опитування та дослідження показали, що матері після пологів, дружніх до дитини, більш задоволені, краще поінформовані та можуть набагато успішніше годувати грудьми.

10 кроків – надійні умови, інтимні результати.

Десять кроків – шлях, дружній до дитини

Тут ви знайдете Десять кроків ВООЗ та ЮНІСЕФ, згідно з якими всі клініки, доброзичливі до дитини, працюють надійно. Ви можете на них покластися.



1

Клініки, доброзичливі до дитини, проводять успішну політику підтримки зв'язку, розвитку та грудного вигодовування.

Ми не залежимо від виробників штучних молочних сумішей.

2



Ми регулярно навчаємо всіх співробітників компетентній допомозі батькам і дітям.

3



Ви можете запитати нас про що завгодно. Ми надаємо майбутнім батькам вичерпні поради щодо грудного вигодовування та побудови інтимного зв'язку.

4



З нами мама і здорова дитина мають тривалий і безперешкодний контакт зі шкірою після народження. Ви можете спокійно приїхати всією сім'єю.

5



Ми даємо вам перевірені поради для спокійного грудного вигодовування та ясного вироблення молока.

6



У нас новонароджені на грудному вигодовуванні отримують іншу їжу лише за медичними показаннями. Ми уникаємо штучних сосків.

7



24-годинне перебування в одній кімнаті: з нами мама і здорова дитина перебувають разом вдень і вночі.

8



Ми допоможемо вам зрозуміти сигнали вашої дитини та реагувати на них з любов'ю.

9



Якщо ви вирішите використовувати іншу форму вигодовування, ми індивідуально проконсультуємо вас щодо годування з пляшечки та прикладання до грудей.

10



Запрошуємо вас до кафе для грудного вигодовування та груп для батьків і дітей після перебування в лікарні.

Тому що початок має значення.



„Обставини були екстремальні, пологи. Але у мене ніколи не було враження, що команда була у стресовому стані. Ми вже 3 тижні тут і досі маємо це гарне відчуття. Наші двоє маленьких бійців тримаються досить хоробро і обидва повністю харчуються грудним молоком і навіть вже годуються грудьми. Більшу частину часу вони проводять зі мною та мамою.“

– Торстен і Анна з Густавом і Тео



„Я точно не хотіла годувати дитину грудьми. Але це не було проблемою. Мені дали молозиво, яке мені дуже допомогло. І вони показали мені, як правильно давати пляшечку.“

– Моніка та Джастін



„Наша дитина завжди лежить на нас гола. Раніше ми цього не усвідомлювали і отримали чудову консультацію. Одразу після народження наш малюк весь час лежав на мені. Навіть коли нас возили по лікарні в ліжку! Я не думаю, що коли-небудь віддам її назад.“

– Ніна з Мілою



„Коли я вперше взяла дитину на руки, це було приголомшливе відчуття. Все було новим. Хто ця маленька людина, що вона відчуває і як мені тепер це робити? Все вдалося. Поруч зі мною були чудові люди. Дякую!“

– Їлдиз з Ніканом

Грудне вигодовування – жменька знань

Груд
Виро
перш
Після
разом
дитин

Прямий контакт зі шкірою відразу після н

Час закохатися! Широкий і непорушний контакт підтримує інтимний зв'язок. Часто дитина починає годувати грудьми самостійно в такій ситуації.

Нахилене положення під час грудного вигодову

Мати відкидається на спинку крісла з хорошою підтримкою, а дитина лежить на животі. У такому положенні дитині легше досягти грудей, тому що його вроджені рефлекси до грудного вигодовування добре активовані.

Часте грудне вигодовування – це правиль

Немовля хоче, щоб його прикладали до грудей – або й більше – протягом 24 годин. Таким чином забезпечується достатня кількість молока і багато фізичної близькості.

Зціджування грудного мол

Мами також можуть ефективно зціджувати грудне молоко вручну. Цей метод дуже практичний і не залежить від технічних засобів.



BABYFREUNDLICH

Eine Initiative von WHO und UNICEF

Не вигодовування передбачене природою

Забереження молока починається вже під час вагітності. Протягом перших шести місяців дитина потребує лише грудного молока. Для цього рекомендується продовжувати грудне вигодовування разом з відповідним прикормом. Так довго, як того бажають мати і дитина, навіть протягом двох років і довше.

Після народження

З першого контакту шкіра-до-шкіри мати починає годувати грудьми

Під час годування

Через біль у грудях та розслабленням, дитині легше дотягнутися до грудей, а вигодовування можуть

Важливо і важливо

Через вісім-дванадцять разів на день, вона отримує багато

Молоко вручну

Якщо неможливо зціджувати молоко грудьми, можна скористатися ручним молокоотсом, який простий в освоєнні і ефективний.

Лежаче положення при грудному вигодовуванні

Практично: Ваша дитина має вроджені рефлекс грудного вигодовування, які допомагають їй самостійно рухатися до грудей і прикладатися до них. Ви можете допомогти дитині тут: відкиньтесь назад і розслабтеся, бажано в напіввертикальному положенні з підтримкою подушки.

Дитина лежить на животі на вас і може добре підтримувати свої ручки і ніжки. Ця позиція особливо сприятлива для перших кількох тижнів життя.

Незабаром ви з малюком станете злагодженою командою і знайдете свої улюблені пози.



Pampers
premium protection™





WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH

Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • тел.: 0208 828556-0



Ви можете дізнатися більше про нас та
наші клініки на www.babyfreundlich.org