



Kinderwunsch?

Rechtzeitig an die
Familienplanung denken!!!



Gesund in die reproduktive
Lebensphase

Eine Initiative von:



Kontakt:

Prof. Dr. K. Hancke / PD Dr. Dr. K. Bundschu
UniFee/Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Prittwitzstr. 43, 89075 Ulm; Tel.: 0731-500-58633
Email: unifee.frauenklinik@uniklinik-ulm.de

Gefördert durch:



Kinderwunsch? Gesund in die reproduktive Lebensphase

Was sollten Sie beachten?

- Gesunde Lebensführung
- Normales Körpergewicht
- Normaler Blutdruck
- Kein Nikotin
- Folsäure-Einnahme (bereits vor der Schwangerschaft)
- Gesunder Zahnstatus
- Regelmäßige frauenärztliche Vorsorge (PAP Abstrich)
- Vollständiger Impfschutz (MMR, Varizellen, Tetanus, Pertussis, Covid, Influenza)
- Vorsicht bei Reisen in Zikavirus-Gebiete (Info über RKI)



Mehr Infos zum
Fertilitätserhalt
und
Kinderwunsch auf
unserer Homepage

An das begrenzte reproduktives Zeitfenster („biologische Uhr“) denken!