

## Patienteninformation zur Vorbereitung vor H2-Atemtest

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll ein H2-Atemtest durchgeführt werden. Diese Untersuchung dauert in der Regel 3 Stunden. Eine gute Vorbereitung ist daher in Ihrem Interesse und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

### Am Tag vor der Untersuchung:

**Verzichten** Sie auf kohlenhydratreiche und ballaststoffhaltige Ernährung und Süßigkeiten

**Bevorzugen** Sie: wenig Weißbrot (max. 1 Scheibe Toast), Ei, Omelett, gebratenes Fleisch, gedünsteter fettarmer Fisch, Geflügel, Suppe, wenig Kartoffeln

**Vermeiden** Sie: Pizza, Nudeln, Vollkornprodukte, Laugengebäck, Hülsenfrüchte, Käse, fette Speisen, blähende Speisen, Kaugummi und Süßstoffe.

Essen Sie nach 18 Uhr nichts mehr und trinken Sie nach 22 Uhr nichts mehr.

### Am Untersuchungstag:

- Nüchtern bleiben (nicht essen, nicht trinken)
- Keine Tabletten (bitte mitbringen)
- Nicht rauchen
- Zähne putzen, Achtung kein Kaugummi!

Während der Untersuchung nicht essen, nicht trinken, kein Kaugummi, nicht rauchen

Bringen Sie Geduld und etwas zum Zeitvertreib während des Testes mit (Buch, Zeitung, etc.)

### Sonstige **wichtige** Hinweise:

In den 6 Wochen vor der Untersuchung sollten Sie keine Antibiotika eingenommen haben.

In den 2 Wochen vor der Untersuchung sollte keine Darmspülung erfolgt sein, keine Einnahme von Probiotika (z.B. Mutaflor) in dieser Zeit

Zwei Tage vor der Untersuchung keine motilitätsbeeinflussenden Medikamente (MCP, Paspertin, Imodium, Loperamid oder Buscopan) einnehmen.

**Bei Fragen können Sie uns unter 0731/500-44631 von Mo bis Do 8 bis 12 Uhr erreichen.**

Bearbeiter/in	Freigabe (QMB/Leitung)	Version/Datum (letzte Änderung)	Seite
PD Dr. A. Hann	PD Dr. J. Klaus/ K. Steding	Prof. Dr. Seufferlein ID: 980 - Version: 8.0 07.02.2019	1 von 1