

# Physiotherapeutischer Mobilisationsplan nach Myokardinfarkt Uniklinikum Ulm



## Arztanordnung:

### Gruppe 1:

- keine schwerwiegende Herzrhythmusstörungen
- keine manifeste Herzinsuffizienz
- keine Postinfarktangina
- Herzfrequenz < 90 / min.
- keine medikamentöse Blutdruckunterstützung

### Gruppe 2:

- individuelle Arztanordnung

## Aktuelle Richtwerte für die Physiotherapie:

Ausgangsposition	Pulsfrequenzsteigerung während der Therapie
Rückenlage	max. <b>10-12</b> Schläge pro min.
Sitz / Gehen	max. <b>20</b> Schläge pro min.
Ergometer / Treppe / Laufband	max. <b>30</b> Schläge pro min.

	RR Verhalten
In jeder Ausgangsposition	systolisch Erhöhung um max. <b>20 mmHg</b>
	diastolisch soll der Wert nicht über <b>100 mmHg</b> steigen

	Atemfrequenz
	max. <b>30</b> pro min.