

Kopiervorlage Tagebuch für Kinder und Jugendliche

Hier möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, die Verfassung, die Aktivitäten, die konsumierten Lebensmittel und auch den Zustand des Gesichts ihres Kindes zu dokumentieren. So lassen sich vielleicht Muster erkennen, ob [PEM](#) oder Lebensmittelunverträglichkeiten vorliegen.

Datum	Tagesform (von 0 =sehr schlecht bis 10 =wie gesund)	Liegezeit im Bett nachts + tagsüber	Schrittzahl	Aktivitäten+ Dauer (z.B. Essen zubereiten 30 min.)	Ruhe- puls	Mahlzeiten (z.B. frisches Obst, Nudeln...)	Gesichts- Züge (normal, glatter...)