



SPORT &
REHABILITATIONS
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



GEWICHTS- MANAGEMENT

Sport- und Reha-
bilitationsmedizin Ulm

in Kooperation mit
Klinik für Innere Medizin I

Terminvergabe:

0731 500 45350

sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Für gesetzlich Versicherte mit Überweisung,
Privatversicherte, Selbstzahler, Konsil

Zielgruppe:

Patienten mit Absicht zur Leistungssteigerung und Gewichtsveränderung

Durchführung:

Nach ärztlicher körperlicher Befunderhebung personalisiertes Kraft- und Ausdauertraining unter sporttherapeutischer Anleitung und Aufsicht. Individuell angepasster Ernährungsvorschlag unter Berücksichtigung des Lebensstils.

Therapieziele:

Verbesserung der Körperzusammensetzung durch Muskelaufbau und Muskelerhalt und falls erforderlich Reduktion des Körperfetts, Erhöhung der Ausdauerleistung. Verminderung des Risikos zur Entwicklung von nicht-übertragbaren Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes Typ 2 oder Fettstoffwechselstörungen. Falls zutreffend Reduzierung einer Medikamenteneinnahme bei metabolischen Erkrankungen. Steigerung der Lebensqualität durch körperliches Wohlbefinden.

Informationen:

0731 500 45350

sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Adipositasprechstunde: mittwochnachmittags

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Universitätsklinikum Ulm

Leimgrubenweg 14

89075 Ulm (Safranberg)

Weitere Infos und Hinweise zu Anfahrt und Parken:

www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin

www.facebook.com/SportmedizinUlm/



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



SPORT &
REHABILITATIONS
MEDIZIN

