



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



# HERZ- INSUFFIZIENZ- GRUPPE

Sport- und Reha-  
bilitationsmedizin Ulm

**Terminvergabe:**

0731 500 45350

[sport.medizin@uniklinik-ulm.de](mailto:sport.medizin@uniklinik-ulm.de)

Für gesetzlich Versicherte mit Überweisung,  
Privatversicherte, Selbstzahler, Konsil

## Zielgruppe

Patienten mit stabiler chronischer systolischer/diastolischer Herzinsuffizienz nach sportmedizinischer bzw. sportkardiologischer Begutachtung.

## Durchführung:

Gerätebasiertes kombiniertes Ausdauer- und Krafttraining unter professioneller sporttherapeutischer/ärztlicher Aufsicht, Training in Kleingruppen unter telemetrischer Überwachung sowie regelmäßige sportkardiologische Verlaufskontrollen.

## Therapieziele:

Verbesserung von Ausdauerleistungsfähigkeit, Muskelkraft, Koordination, Gleichgewichtsfähigkeit, Lebensqualität und des kardiovaskulären Risikoprofils; Erhöhung der Bewegungssicherheit und Reduzierung der Sturzgefahr

## Informationen:

0731 500 45350

sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Montag & Mittwoch vor- & nachmittags

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Universitätsklinikum Ulm

Leimgrubenweg 14

89075 Ulm (Safranberg)

Weitere Infos und Hinweise zu Anfahrt und Parken:

[www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin](http://www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin)

[www.facebook.com/SportmedizinUlm/](https://www.facebook.com/SportmedizinUlm/)



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN

