



SPORT &
REHABILITATIONS
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



HERZ- INSUFFIZIENZ- GRUPPE

Sport- und Reha-
bilitationsmedizin Ulm

Terminvergabe:

0731 500 45350

sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Für gesetzlich Versicherte mit Überweisung,
für Privatversicherte, Selbstzahlende, Konsil

Zielgruppe

Patient:innen mit stabiler chronischer systolischer/diastolischer Herzinsuffizienz nach sportmedizinischer bzw. sportkardiologischer Begutachtung.

Durchführung

Gerätebasiertes kombiniertes Ausdauer- und Krafttraining unter professioneller sporttherapeutischer/physiotherapeutischer Aufsicht sowie ärztlicher Überwachung in der Einrichtung. Die Trainings finden in Kleingruppen unter regelmäßiger sportkardiologischer Verlaufskontrolle statt.

Therapieziele

Verbesserung von Ausdauerleistungsfähigkeit, Muskelkraft, Koordination, Gleichgewichtsfähigkeit, Lebensqualität und des kardiovaskulären Risikoprofils; Erhöhung der Bewegungssicherheit und Reduzierung der Sturzgefahr.

Informationen:

0731 500 45350

sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Montag & Mittwoch vor- & nachmittags

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Universitätsklinikum Ulm

Leimgrubenweg 14

89075 Ulm (Safranberg)

Weitere Infos und Hinweise zu Anfahrt und Parken:

www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin

www.instagram.com/sportmedizinulm



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



SPORT &
REHABILITATIONS
MEDIZIN

