



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



# ONKOLOGISCHE RUDER- GRUPPE

Sport- und Reha-  
bilitationsmedizin Ulm &  
Ulmer Ruder-Club Donau

**Terminvergabe:**

0731 500 45350

[sport.medizin@uniklinik-ulm.de](mailto:sport.medizin@uniklinik-ulm.de)

Für gesetzlich Versicherte mit Überweisung,  
Privatversicherte, Selbstzahler

# Rudertraining für Krebspatienten vor, während und nach medizinischer Therapie

In Zusammenarbeit mit dem Ulmer Ruder-Club Donau e.V. bietet die Sport- und Rehabilitationsmedizin Ulm ein sporttherapeutisches Programm für Patienten mit onkologischen Krankheitsbildern an.

## Therapieangebot:

- Training von Ausdauer, Kraft & Koordination
- Erlernen ruderspezifischer Bewegungsabläufe (keine Vorkenntnisse erforderlich)
- Training in kleinen Gruppen auf der Donau

## Therapieziele:

- Reduzierung von therapie-assoziierten Nebenwirkungen der Krebstherapie
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Lebensqualität

## Informationen:

0731 500 45350  
sport.medizin@uniklinik-ulm.de  
Donnerstagnachmittags

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin  
Universitätsklinikum Ulm  
Leimgrubenweg 14, 89075 Ulm (Safranberg)

Ulmer Ruder-Club Donau e.V.  
Bootshausstraße 7, 89231 Neu-Ulm

Weitere Infos und Hinweise zu Anfahrt und Parken:  
[www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin](http://www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin)  
[www.facebook.com/SportmedizinUlm/](https://www.facebook.com/SportmedizinUlm/)



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN

Ulmer  
Ruderclub  
Donau e.V.

