



SPORT &
REHABILITATIONS
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



ONKOLOGISCHE RUDER- GRUPPE

Sport- und Reha-
bilitationsmedizin Ulm &
Ulmer Ruder-Club Donau

Terminvergabe:

0731 500 45350

sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Für gesetzlich Versicherte mit Überweisung,
Privatversicherte, Selbstzahler

Rudertraining für Krebspatienten vor, während und nach medizinischer Therapie

In Zusammenarbeit mit dem Ulmer Ruder-Club Donau e.V. bietet die Sport- und Rehabilitationsmedizin Ulm ein sporttherapeutisches Programm für Patienten mit onkologischen Krankheitsbildern an.

Therapieangebot:

- Training von Ausdauer, Kraft & Koordination
- Erlernen ruderspezifischer Bewegungsabläufe (keine Vorkenntnisse erforderlich)
- Training in kleinen Gruppen auf der Donau

Therapieziele:

- Reduzierung von therapie-assoziierten Nebenwirkungen der Krebstherapie
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Lebensqualität

Informationen:

0731 500 45350
sport.medizin@uniklinik-ulm.de
Donnerstagnachmittags

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin
Universitätsklinikum Ulm
Leimgrubenweg 14, 89075 Ulm (Safranberg)

Ulmer Ruder-Club Donau e.V.
Bootshausstraße 7, 89231 Neu-Ulm

Weitere Infos und Hinweise zu Anfahrt und Parken:
www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin
www.facebook.com/SportmedizinUlm/



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



SPORT &
REHABILITATIONS
MEDIZIN

Ulmer
Ruderclub
Donau e.V.

