



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



# ONKOLOGISCHE TRAININGS- GRUPPE

Sport- und Reha-  
bilitationsmedizin Ulm

**Terminvergabe:**

0731 500 45350

[sport.medizin@uniklinik-ulm.de](mailto:sport.medizin@uniklinik-ulm.de)

Für gesetzlich Versicherte mit Überweisung,  
Privatversicherte, Selbstzahler, Konsil

Kraft, Ausdauer & Koordination  
für Krebspatienten vor, während  
und nach medizinischer Therapie

### Therapieangebot:

Sie erhalten mittels modernster Analysemethoden eine genaue Einschätzung Ihrer Kraft-, Ausdauer- und Körperzusammensetzung. Anhand dieser Untersuchung gestalten wir für Sie einen strukturierten und individualisierten Trainingsplan, den Sie in unseren Räumlichkeiten durchführen können.

### Therapieziele:

- Hilfe bei der Verarbeitung von Therapienebenwirkungen wie Erschöpfung, Übelkeit, Angst und Depression
- Behandlung von Muskelabbau (Sarkopenie) als erhöhter Risikofaktor bei onkologischen Patienten
- Positiver Einfluss auf Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Immunsystem

### Informationen:

0731 500 45350

[sport.medizin@uniklinik-ulm.de](mailto:sport.medizin@uniklinik-ulm.de)

Dienstag & Donnerstag, vor- & nachmittags

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin  
Universitätsklinikum Ulm  
Leimgrubenweg 14  
89075 Ulm (Safranberg)

Weitere Infos und Hinweise zu Anfahrt und Parken:  
[www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin](http://www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin)  
[www.facebook.com/SportmedizinUlm/](https://www.facebook.com/SportmedizinUlm/)



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN

