

Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit werden in der ambulanten Rehabilitation in Ulm wieder hergestellt, mit der Familie und Freunden in der gewohnten Umgebung

- Die Gesundung in der Rehabilitation ist ein **aktiver Prozess und nicht Urlaub**, sie wird deshalb aktiv gestaltet, soll aber nicht überfordern
- **Vielseitiges und modernes Trainings-, Bewegungs- und Sportprogramm** und ein Schulungs- und Beratungsprogramm
- **Wissenschaftlich belegte Qualität und Patientenzufriedenheit**
- Das Programm fordert zwar eigene Anstrengungen, macht aber **Spaß und Freude** und wirkt damit Ängsten und Beschwerden entgegen
- Tägliche **fachärztliche Betreuung** und ein qualifiziertes therapeutisches Team
- **Hohe Sicherheit** durch die Klinik für Kardiologie und Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU) am Ort
- **Modernste Diagnostik und Therapie**
- **Zusammenarbeit** mit niedergelassenen hausärztlichen und fachärztlichen Kollegen
- **Einbindung der Familienangehörigen** und Freunde nach einem einschneidenden Erlebnis wie einer Herzoperation, einem Herzinfarkt oder einer Krebserkrankung ist wichtig
- Die **Wiedereingliederung in Beruf und Alltag** ist einfacher und schneller.
- **Nachsorge in den eigenen Herzsportgruppen**



Indikationen

- Nach akutem Herzinfarkt
- Koronarer Herzkrankheit auch nach Perkutaner transluminaler koronarer Angioplastie (PTCA)
- Koronarer Bypass-Operation, Herzklappen- und anderen Herz- und Gefäßoperationen (z.B. Aneurysmektomie, Defibrillator)-Kardiomyopathien, Herzinsuffizienz
- Entzündliche Herzerkrankungen
- Lungenembolie
- Schwer einstellbarer arterielle Hypertonie
- Stoffwechselstörungen / Metabolisches Syndrom

Weitere Indikationen (Einzelprüfung)

- Krebserkrankungen
- Begleitende Chemotherapie kann in der Medizinisch-onkologischen Tagesklinik (MOT) erfolgen
- Pneumologische Erkrankungen

Anmeldung

Die Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation erfolgt in der Regel über den Sozialdienst des jeweiligen Krankenhauses, über den Hausarzt oder den betreuenden Kardiologen / Facharzt. Unser Rehabilitationssekretariat berät Patienten und Fachkreise gerne über alle Fragen.

Verlauf und Organisation

Therapiezeit täglich sechs Stunden an fünf Tagen in der Woche

Dauer zwischen 15 bis 20 Tage je nach Kostenträger, Verlängerung möglich.

Tagessatz je nach Kostenträger und Indikation

Kein Eigenanteil für Rentenversicherungsträger

Eigenanteil für Versicherte gesetzl. Krankenkassen

Reise- und Fahrtkostenkostenerstattung je nach Rehabilitationsträger

Kostenfreie Parkplätze verfügbar

Gute Anbindung an den **öffentlichen Nahverkehr**

Privatpatienten:

Ambulante Rehabilitationsleistung, kein Tagessatz
Rechnungsstellung erfolgt nach GOÄ, kein Antrag notwendig, Beginn jederzeit nach Vereinbarung

Selbstzahler auf individuelle Anfrage

Nachsorgeprogramm und Herzgruppen

Nachsorge in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt und der zuweisenden Klinik in der Rehabilitationsambulanz. Seit 30 Jahren wird I Ulm und dem Herzsportverein Erbach das mittlerweile größte ambulante Herzgruppenprogramm in Deutschland mit 29 Gruppen betrieben. Derzeit werden 380 Patienten in den Herzgruppen und 130 Patienten in Langzeitgruppen pro Woche betreut.

Zulassungen (kardiale Indikationen)

- **Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (01.01.2017)**
 - Ambulante Leistungen zur kardialen Rehabilitation
 - AR-Heilverfahren und im "Reha-Eilverfahren"
 - Ambulanten Stabilisierungsprogramm (ASP) (AZ: RH 43.02-2-U-89070-24-2, 18.10.2004)
- **AOK-Landesverband Baden-Württemberg**
 - Alle Verfahren: 01.09.2016
- **VdAK-Landesverband Baden-Württemberg** (DAK, Barmer GEK, Techniker, HEK, hhk, KKH-Allianz)
 - Alle Verfahren: 01.09.2016
- **Deutsche Rentenversicherung Bund:**
 - Keine Zulassung, Einzelbelegung nach Wunsch- und Wahlrecht des Patienten
- **Deutsche Rentenversicherung Schwaben:**
 - Regelmäßige Belegung und Zuweisungen für alle Verfahren
- **Postbeamtenkrankenkasse:**
 - Alle Verfahren
- **BKK / IKK und Knappschaft:**
 - Alle Verfahren 01.09.2016
- **Privatpatienten:**
 - Belegungen erfolgen durch alle Privatkassen und KVB, u.a.
 - Abrechnung von ambulanten Einzelleistungen



Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin
Ambulante Rehabilitationsklinik
Universitätsklinikum Ulm
Leimgrubenweg 14
89075 Ulm

Telefon: 0731 500-45331 (Rehabilitation)
0731 500-45331 (Ambulanz und Herzsport)
Telefax: 0731 500-45333
Ort: Ulm, Klinikum am Safranberg

Weitere Informationen und Anfahrtsskizze:
www.uni-ulm.de/sportmedizin

Universitätsklinikum Ulm Zentrum für Innere Medizin Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Leitender Arzt:
Univ. Prof. Dr. Dr. Jürgen M. Steinacker



Ambulante Rehabilitationsklinik
Kardiologie
Onkologie, Pneumologie,
Stoffwechsel

Institutionskennzeichen der Einrichtung: 540 840 039