

Betreuungsschwerpunkte und Partner

• Deutscher Ruderverband

- Nationalmannschaft
- Junioren-Nationalmannschaft
- Landesruderverband Baden-Württemberg
- Bundesnachwuchsstützpunkt Ulm/Süd



• Deutscher Fechter-Bund

- Olympiastützpunkt Tauberbischofsheim
- Bundesstützpunkt Heidenheim
- Aktiven- und Junioren-Nationalmannschaft



• Deutscher Kanuverband

- Bundesstützpunkt Augsburg
- Slalom-Nationalmannschaft



• Fußball

- 1. FC Heidenheim 1846
- SSV Ulm 1846



• Schwäbischer Skiverband

- Biathlon, Langlauf, Skisprung, Nordische Kombination



Betreuungsschwerpunkte und Partner

• Schwäbischer Turnerbund

- Landesstützpunkt Ulm
- Bundesstützpunkt Aerobic



• Württembergischer Leichtathletikverband

- Landesstützpunkt Ulm



• Württembergischer Schwimmverband

- Landesstützpunkt Ulm



Weitere

Schwerpunktsportarten:

Boxen, Rhythmische Sportgymnastik, Schießen, Ringen, Basketball, Segeln, Tennis, Triathlon



Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Leiter: Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

Universitätsklinikum Ulm

Leimgrubenweg 14
89075 Ulm

Telefon: 0731 500-45350 (Anmeldung)

Telefax: 0731 500-45353

Weitere Informationen und Anfahrtskizze:

www.uni-ulm.de/sportmedizin



Zentrum für Innere Medizin

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Leitender Arzt:

Univ. Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

Sportmedizinisches Untersuchungszentrum
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

Sportmedizinisches Untersuchungszentrum
des Landes Baden-Württemberg

Sportmedizinische Ambulanzen
des Universitätsklinikums Ulm



Sebastian Griesbeck
Mittelfeldspieler
1. FC Heidenheim 1846

Weitere Informationen und Anfahrtskizze:
www.uni-ulm.de/sportmedizin

Gesundheit

Erfahrene Fachärzte und Untersuchungsteams beraten, untersuchen und behandeln Sie mit modernsten Geräten und Methoden in einer freundlichen Atmosphäre.

Prävention

Nutzen Sie Ihr Recht auf eine Gesundheitsuntersuchung und vermeiden Sie die Entstehung bzw. das Fortschreiten von Erkrankungen, bevor diese zu Einschränkungen Ihrer Lebensqualität führen.

Akute Beschwerden

Sie können bei akuten bewegungsassoziierten Beschwerden kurzfristig einen Termin in unserer Ambulanz vereinbaren. Durch unsere enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachgruppen der Uniklinik kann bei Bedarf rasch eine weiterführende Diagnostik eingeleitet werden.

Nachbetreuung

Um einen langfristigen Behandlungserfolg zu sichern, bieten wir regelmäßige Verlaufskontrollen und in Zusammenarbeit mit den Hausärzten die Anbindung an unterschiedliche Langzeitprogramme an.

Spezialambulanzen

- Sportkardiologie / Sportrhythmologie
- Kardiovaskuläre Präventivmedizin / Check-up
- Sportbedingte Überlastungssyndrome
- Sport und Krebs
- Ernährungsmedizin und Adipositas
- Höhenmedizin

Angebote Untersuchungen:

- Klinische Labordiagnostik
- EKG, Belastungs-EKG, Herzfrequenzvariabilität
- Langzeit-EKG (inkl. 7-Tage), Langzeit-Blutdruck, Event-Recorder
- Laktatleistungsdiagnostik
- Bodyplethysmographie
- Provokationsuntersuchungen
- Spiroergometrie
- Blutgasanalyse
- Herz- und Gefäßultraschall
- Ernährungsanalyse



Leistungsfähigkeit

Breitensport

Falls Sie sich durch Bewegung fit und gesund halten wollen oder die Teilnahme an einem Volkslauf planen, stehen wir für Fragen jederzeit zur Verfügung. Sportmediziner und Sportwissenschaftler erstellen gemeinsam mit Ihnen individuelle Trainingspläne mit dem Ziel, Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Leistungssport

Als lizenziertes Untersuchungszentrum des Landes Baden-Württemberg und des Deutschen Olympischen Sportbundes betreuen erfahrene Sportwissenschaftler, Sportmediziner und Physiotherapeuten Nachwuchskaderathleten, leistungsorientierte Hobbysportler und Olympiasieger. Nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft setzen wir uns in Kooperation mit Sportlern, Eltern, Trainern und Vereinen das Ziel, die sportliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.



Forschung und Lehre

Forschung

- Übertraining und chronische Erschöpfungssyndrome im Sport
- Systemische Inflammationsprozesse beim Training
- Gesundheitsförderung „Komm mit in das gesunde Boot“
- Europäische Initiative „Exercise is Medicine“
- Europäisches Projekt „DEDIPAC-KH for healthy lifestyle“
- Komplexe Leistungsdiagnostik im Fechten
- Belastungs- und Anpassungsmanagement im Spitzensport
- Anpassung des Herzens im Alter (ActiFE)
- Körperliches Training bei diastolischer Herzinsuffizienz (ExDHF)
- Körperliches Training bei Krebserkrankungen (Capture, Bijou)

Lehrtätigkeit

- Sport- und Leistungsmedizin
- Umweltmedizin
- Höhen- und Expeditionsmedizin
- Präventivmedizin
- Rehabilitationsmedizin
- Betreuung von Master- und Dissertationsarbeiten
- Fortbildungsseminare für Ärzte, Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten