



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



SEKTION SPORT- UND REHABILITATIONS- MEDIZIN

Sportmedizinische Ambulanz:

Telefon 0731 500 45350

Fax 0731 500 45353

E-Mail sport.medizin@uniklinik-ulm.de

Web uniklinik-ulm.de/sportmedizin



SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN

Sportspezifische Untersuchungen

- ▶ Sporttauglichkeit
- ▶ Check-Ups
- ▶ Sprechstunde für Athletinnen und Athleten
- ▶ Sportartspezifische Diagnostik
- ▶ Trainingsberatung
- ▶ Höhen-, Tauch- und Expeditionsmedizin

Vorsorgeuntersuchungen

- ▶ Herz- & Gefäß-Check-Up
- ▶ Spiroergometrie
- ▶ Laktat-Leistungsdiagnostik
- ▶ Echokardiographie
- ▶ Lungenfunktionsdiagnostik
- ▶ Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)

SPORTORTHOPÄDIE & PHYSIOTHERAPIE



Diagnostik

- ▶ Manualmedizinische Untersuchung
- ▶ Sonographie des Bewegungsapparats
- ▶ Funktionelle Diagnostik (z. B. isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik)
- ▶ Pre-Injury-Screenings und Return-to-Sport

Therapie & Prävention

- ▶ Manuelle Therapie mit Cupping/Chirotherapie
- ▶ Faszientraining
- ▶ Kinesiotaping
- ▶ Radiale Stoßwellentherapie
- ▶ Injektionsverfahren (u. a. PRP)
- ▶ Erstellen individueller Trainingspläne
- ▶ Individualisiertes Athletenmonitoring



SPRECHSTUNDEN & THERAPIEGRUPPEN

Sprechstunden

- ▶ Kardiovaskuläre Erkrankungen
- ▶ Onkologische Erkrankungen
- ▶ Stoffwechselerkrankungen (z. B. Adipositas, Dyslipidämie, Diabetes)
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Erschöpfungssyndrome (ME/CFS)
- ▶ Post-COVID-Syndrom

Therapiegruppen

- ▶ Herzinsuffizienz-Trainingsgruppe (CHF)
- ▶ Onkologische Trainingsgruppe
- ▶ Gewichtsmanagement
- ▶ Polyneuropathie-Trainingsgruppe
- ▶ Individuelle Trainingstherapie



BETREUUNG DES LEISTUNGSSPORTS

Lizenziertes sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)

Qualitätssiegel Medizinische Laktat-Leistungsdiagnostik der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

- ▶ Teamärztliche und sportwissenschaftliche Betreuung im Amateur- und Profisport
- ▶ Trainingsberatung und -steuerung
- ▶ Return-to-Sport-Untersuchungen
- ▶ Diagnostik und Therapie des Übertrainingssyndroms (OTS)
- ▶ Vor-Ort-Untersuchungen von Mannschaften

FORSCHUNG IM MUSKELLABOR



Molekularbiologisches Muskellabor

- ▶ Planung & Durchführung von Studien
- ▶ Molekulare Analysen verschiedener Probenmatrices (Blut, Muskel, Speichel, Urin)
- ▶ Untersuchung von Stressantworten auf physiologischer und zellulärer Ebene

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

Universitätsklinikum Ulm

Leimgrubenweg 14, 89075 Ulm

Ärztliche Leitung:

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

