



SPORT &  
REHABILITATIONS  
MEDIZIN



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



Fortbildungsreihe der  
Sportärzteschaft Württemberg

# ROAD TO TOKIO

## Sportmedizin des Ruderns

**10. April 2019**  
**18.30 – 20.30 Uhr**  
**Universität Ulm**

### Veranstaltungsort

Villa Eberhardt  
Heidenheimer Straße 80  
89075 Ulm

### Veranstalter

Sektion Sport- und  
Rehabilitationsmedizin  
Universitätsklinikum Ulm  
[www.uniklinik-ulm.de/  
sportmedizin](http://www.uniklinik-ulm.de/sportmedizin)

### Kontakt & Anmeldung

Anne Heim  
[anne.heim@uniklinik-ulm.de](mailto:anne.heim@uniklinik-ulm.de)  
Tel. 0731 500 45310

## Vorwort

Die Herausforderungen eines olympischen Ruders sind hoch: Physiologie, Biomechanik, Technik, Trainingsvolumen und Intensität. Aus den teilweise extremen Anforderungen an die Athleten resultieren gesundheitliche Herausforderungen, die an Beispielen aus der ärztlichen Praxis diskutiert werden. Bringen Sie gerne auch eigene Fälle mit!

Prof. Dr. Jürgen M. Steinacker  
Ärztlicher Leiter  
Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

## Programm & Referenten

- |           |   |
|-----------|---|
| 18.00 Uhr | Come Together   |
| 18.30 Uhr | Begrüßung<br>Prof. Dr. med. Jürgen M. Steinacker  |
| 18.40 Uhr | The Ultimate Challenge – Was ist Rudern?<br>Dr. biol.hum. Gunnar Treff                            |
| 19.00 Uhr | How to Train and how to Succeed?<br>Leistungsdiagnostik im Rudern<br>Kay Winkert                  |
| 19.20 Uhr | Pause   |
| 19.30 Uhr | Kardiologie: Pathologie versus Sporthetzer?<br>Beispiele aus der Praxis<br>Dr. med. Hasema Persch |
| 19.50 Uhr | Thorako-lumbale Schmerzsyndrome<br>Mickel Washington  |
| 20.10 Uhr | Tokio 2020: Hitzestress und Akklimatisation<br>Dr. med. Johannes Kirsten                          |
| 20.30 Uhr | Ende der Veranstaltung  |

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. 3 CME-Punkte sind beantragt.