



# INFORMATIONSVORANSTALTUNG

## KREBSERKRANKUNG IM SPANNUNGSFELD ZWISCHEN PERSÖNLICHEN BEDÜRFNISSEN, WISSENSCHAFTLICHEN STANDARDS UND PRAKTISCHER INDIVIDUALISIERUNG

Integrative Medizin, Komplementär- und Personalisierte Tumormedizin

Mittwoch, 29.03.2023 | 16:00 - 20:00 Uhr

Universitätsklinikum Ulm, Medizinische Klinik, Oberer Eselsberg, Albert-Einstein-Allee 23

Die Diagnose Krebs schockiert - das Leben wird aus der gewohnten Bahn geworfen. Jährlich trifft dies in Deutschland etwa 500 000 Menschen, die plötzlich zu Krebs-Patient\*innen werden. Die Diagnose verunsichert, wird mit Hoffnungslosigkeit und Unheilbarkeit verbunden.

Die rasante Entwicklung des medizinischen Fortschritts in Diagnostik und Therapie in der sogenannten Schulmedizin, der wissenschaftlich durch Studien gesicherte Ergebnisse zugrunde liegen, verbessert die Behandlungserfolge aber zunehmend. Darüber hinaus stellen sich viele Patient\*innen die Frage: „Was kann ich denn selbst beitragen, um gesund zu werden?“. Die aktive Einbindung in den Behandlungsverlauf wird heute zunehmend wichtig und wird auch durch den Bereich der Komplementärmedizin berücksichtigt. Komplementärmedizinische Behandlungsverfahren, Methoden und Substanzen zielen vor allem auf die Linderung von tumorbedingten Beschwerden und Nebenwirkungen der Krebsbehandlung. Komplementäre Verfahren begleiten und ergänzen dadurch die evidenzbasierten Krebstherapien, können diese aber nicht ersetzen.

In unseren Vorträgen informieren wir Sie umfassend über neueste Erkenntnisse individualisierter Behandlungen nach wissenschaftlichen Standards und deren komplementärmedizinische Ergänzung. Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit Komplementärverfahren in Workshops selbst kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung** zur Veranstaltung **bis Montag, 27.03.2023**. Bitte eine gewünschte Teilnahme an einem der Workshops bei der Anmeldung angeben.

**Prof. Dr. med. S. Stilgenbauer**  
Ärztlicher Direktor  
Comprehensive Cancer Center Ulm  
Universitätsklinikum Ulm

**Dr. med. R. Mayer-Steinacker**  
Oberärztin  
Comprehensive Cancer Center Ulm  
Universitätsklinikum Ulm

Für die Unterstützung dieser  
Veranstaltung danken wir



Aussteller - Bundesverband Kehlkopf- und Kopf-Hals-Tumore e.V., Sektion Ulm/Neu-Ulm  
- CCCU-Patientenbeirat  
- Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU)  
- Deutsche ILCO e.V., Gruppe Ulm  
- Frauenselbsthilfe Krebs Isny  
- Frauenselbsthilfe Krebs Ulm  
- Hospiz Ulm e.V.  
- OnkoAktiv Zentrum Ulm, CCCU  
- VAMED Rehazentrum Ulm  
- Sektion Krankenhaushygiene, Universitätsklinikum Ulm  
- Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm  
- Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bad Buchau-Federssee/Ulm  
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm (KBS)  
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Blut- und Lymphsystemerkrankungen/Lindau  
- Zentrum für Personalisierte Medizin (ZPM)

### Workshops

**16:00 Uhr | Begrüßung** (Herr Prof. Dr. med. S. Stilgenbauer | Ärztlicher Direktor CCCU, Universitätsklinikum Ulm)

**16:10 Uhr | Energie gewinnen durch Bewegung – Praktische Übungen und Tipps für den Alltag**

Frau Dr. S. Otto | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

**Essen bei Krebs – Kann das Spaß machen?**

Frau B. Zehatschek | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

**Naturheilkundliche Verfahren zur Selbstanwendung**

Frau S. Windeisen, Frau C. Nagat | Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm

**In die Sonne schauen – Vom Umgang mit existentieller Belastung**

Frau Dr. med. S. Krämer, Frau C. Viereck | "Projekt Ulmer Schatzkiste", Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

**Was passiert im Molekularen und Familiären Tumorboard?**

Frau PD Dr. med. V. Gaidzik | Boardärztin CCCU, Stv. Zentrumssprecherin ZPM, Oberärztin Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**17:00 Uhr | Moderation** (Frau Dr. med. R. Mayer-Steinacker | Oberärztin CCCU, Universitätsklinikum Ulm)

**17:05 Uhr | Musikalische Einführung** (Pfarrer M. Enz | Klinikseelsorge, Universitätsklinikum Ulm)

### Vorträge

**17:10 Uhr | Was unterstützt Patienten während und nach der Therapie?**

Frau Prof. Dr. med. J. Hübner | Klinik für Innere Medizin II, Integrative Onkologie, Klinikum Jena

**17:35 Uhr | Komplementäre Verfahren in der Onkologie – Vorstellung der CCC-Integrativ-Studie "Integrative Medizin"**

Herr Prof. Dr. med. K. Kramer | Leitung Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm

**17:55 Uhr | Individualisierte personalisierte Tumormedizin – Aktuelle Entwicklungen**

Herr Dr. med. E. Tausch | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

Frau PD Dr. med. V. Gaidzik | Boardärztin CCCU, Stv. Zentrumssprecherin ZPM, Oberärztin Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**18:10 Uhr | Fragerunde 1**

**18:30 Uhr | Pause - Besuch der Ausstellerstände und Imbiss im Foyer**

**19:00 Uhr | Musikalischer Impuls** (Pfarrer M. Enz | Klinikseelsorge, Universitätsklinikum Ulm)

### Vorträge

**19:05 Uhr | Patientenbeirat CCCU - Wer sind wir?**

Frau E. Wäckerle | Patientenbeirat CCCU, Ulm

**19:15 Uhr | Sinn und Unsinn von Krebsdiäten**

Frau B. Zehatschek | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

**19:30 Uhr | Nutzen von Bewegung und Sport – Während und nach der Krebstherapie**

Frau Dr. S. Otto | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

**19:45 Uhr | Fragerunde 2**

**20:00 Uhr | Schlussworte** (Frau Dr. med. R. Mayer-Steinacker | Oberärztin CCCU, Universitätsklinikum Ulm)