

Wann: am 19.03, am 23.04, am
25.06 und am 30.07

Uhrzeit: 12:30 – 13:00 Uhr

Wo: Foyer der Klinik für Kinder-
und Jugendmedizin

Für: Patient:innen, Angehörige
und Mitarbeitende



Eine kleine musikalische Pause

Pilsook Cha
M.A. Musiktherapie | M.A. Musik

Musik kann beim Zuhören beruhigen, entspannen und einen Moment der Ruhe im oft hektischen Klinikalltag schenken. Sie kann helfen, Sorgen und Ängste ein wenig leichter werden zu lassen und das innere Gleichgewicht zu stärken. Musik berührt Gefühle, weckt Erinnerungen und spricht den Menschen als Ganzes an – oft dort, wo Worte fehlen. In diesem geschützten Moment darf man einfach hören, durchatmen und neue Kraft sammeln. Gleichzeitig kann das gemeinsame Musikerleben ein Gefühl von Nähe, Geborgenheit und kleiner Auszeit im Alltag entstehen lassen.