

## Календарь прививок

Источник информации: институт имени Роберта Коха в Берлине.

Календарь прививок для грудных детей, детей, подростков и взрослых (таблица 1) включает прививки для защиты от дифтерии (Diphtherie (D/d)), коклюша (Pertussis (aP/ap)), столбняка (Tetanus (T)), Наемophilus influenzae тип b (Hib), гепатита В (Hepatitis B (HB)), гуманного вируса Папилломы (Papillomviren (HPV)), полиомиелита (Poliomyelitis (IPV)), пневмококков (Pneumokokken), менингококков (Meningokokken), кори (Masern), свинки (Mumps), краснухи (Röteln (MMR)), а также против ветрянки (Varizellen) и для пожилых людей против гриппа (Influenza) и пневмококков (Pneumokokken) (смотрите также сайт [www.rki.de](http://www.rki.de))

Таблица 1: Календарь прививок (стандартные прививки) для грудных детей, детей, молодых людей и взрослых. Рекомендованный возраст для прививок и минимальное время между прививками:

Impfstoff/ Antigen- kombinationen	Alter in Monaten					Alter in Jahren				
	Geburt	2	3	4	11-14 15-23 siehe a)	5-6 siehe a)	9-11 siehe a)	12-17 siehe a)	ab 18	≥ 60
T *		1.	2.	3.	4.	A	A		A *****	
D/d * siehe b)		1.	2.	3.	4.	A	A		A *****	
aP/ap *		1.	2.	3.	4.	A	A		A *****	
Hib *		1.	2. c)	3.	4.					
IPV *		1.	2. c)	3.	4.		A			
HB *	d)	1.	2. c)	3.	4.		G			
Pneumokokken **		1.	2.	3.	4.					S
Meningokokken					1. e) ab 12 Monate					
MMR ***					1.	2.				
Varizellen ***					1.	2.	s. Tab. 2			
Influenza ****										S
HPV *****								SM		

Чтобы число инъекций было по возможности небольшим, должны использоваться преимущественно комбинированные вакцины.

**A** Повторная прививка: к определенным расстояниям между прививками при применении комбинированных вакцин, которые содержат антиген Td, смотрите указания в обновленных рекомендациях STIKO Epid. Bull. 33/2009.

**G** Основная иммунизация всех еще не привитых молодых людей или комплектация неполной защиты прививок.

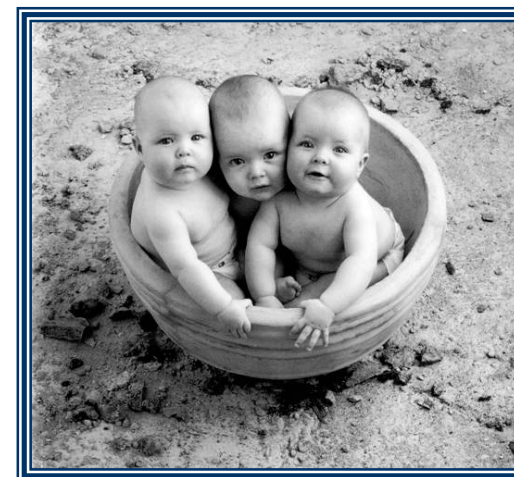
**S** стандартные прививки.

**SM** Стандартная прививка для девочки.



Для: \_\_\_\_\_

## Первое время дома



*Sterne fallen nicht vom Himmel, sie werden geboren.*



## Первое время дома

Мы поздравляем Вас сердечно с пополнением в семье и рады Вашей выписки домой. При этом еще несколько указаний, которые должны облегчить Вам первое время:

- ❖ Если у Вас появятся **специальные вопросы** по поводу Вашего ребенка в течение следующих дней, обратитесь пожалуйста к своему детскому врачу.
  - ❖ Воспользуйтесь услугами **акушерки**. Служба акушерок города Ульма и окрестности: 0171/6841300.
  - ❖ К раннему распознаванию болезней произведите, пожалуйста, **профилактические исследования (Vorsorgeuntersuchungen)** также у Вашего здорового ребенка. Для этого запишите Вашего ребенка на прием к педиатру. Сроки указаны в желтой книжке. Затраты на эти исследования возвращаются всеми больничными кассами. Занесите здесь имя и телефонный номер Вашего педиатра
- 
- ❖ На третий жизненный день мы возьмем у Вашего ребенка несколько капель крови для раннего распознавания заболеваний, связанных с обменом веществ (**Screening**). Дальнейшую информацию по этому поводу Вы найдете в специальном информационном листе.
  - ❖ Если в Вашей семье известны случаи аллергических заболеваний, сенной лихорадки (Heuschnupfen), астмы или нейродермита (Neurodermitis), особенно важно в первые 6 месяцев исключительно кормить Вашего ребенка грудным молоком (смотрите также [www.stillinitiative-ulm.de](http://www.stillinitiative-ulm.de)).
  - ❖ Давайте Вашему ребенку с 10-ого жизненного дня ежедневно таблетку, которая содержит витамин Д и соль фтористоводородной кислоты. Вы получите 1-ый рецепт для этого при выписки из больницы, следующий от Вашего педиатра. (**Рахит**: грудной ребенок нуждается для профилактики против рахита в витамине Д. Рахит, известный раньше как „английская болезнь“ , - это последствие недостатка витамина Д. Эта болезнь выражается, прежде всего, в искривлениях костяного скелета. Рахит можно предотвратить, если ребенок во время всего первого года жизни будет получать ежедневно витамин Д. **Соль фтористоводородной кислоты (Fluorid)**: Регулярный и долгосрочный прием крохотного количества соли фтористоводородной кислоты делает зубы более устойчивыми против кариеса. Самую большую эффективность это вещество имеет при его принятии в грудном и младенческом возрасте во время образования зубов).
  - ❖ Сделайте своевременно официально рекомендованные **прививки** у Вашего педиатра. Если возникнут вопросы по этому поводу, обращаетесь прямо к нему. План прививок на обратной стороне.



## Первое время дома

- ❖ Ваш педиатр проведет у Вашего ребенка в течение первого жизненного полугодия **тест на слух**.
- ❖ Вы станете быстро уверенными в оценке Вашего ребенка. Если по Вашему мнению Ваш ребенок выглядит больным в течение следующих месяцев, т.е. **„плохо“ выглядит, „слаб, хуже стал кушать или иначе кричит чем обычно“**, посетите немедленно Вашего педиатра или детскую клинику. В этом случае речь может идти, например, об инфекции, которую немедленно нужно лечить. При этом Ваш ребенок не обязательно должен иметь температуру. Наоборот, возможна даже слишком низкая температура тела (< 36,5 °C)! Это касается особенно тех случаев, когда мы наблюдали Вашего ребенка в больнице для исключения инфекции или лечили уже возникшую инфекцию.
- ❖ Хорошее питание может облегчить **желтуху новорожденного (Neugeborenen-Gelbsucht)**. Обращайте внимание на достаточное количество питания и кормите грудью 8 – 12 раз в день.
- ❖ Если Вам все-таки придется обратиться с Вашим ребенком к нам в клинику по поводу желтухи новорожденного, свяжитесь с отделением, которое Вас выписало.
- ❖ Обратите внимание на наши рекомендации о правильной **обстановки во время сна** (смотрите также сайт [www.schlafumgebung.de](http://www.schlafumgebung.de)):
  - Ложите Вашего ребенка во время сна **на спину**.
  - Пусть Ваш ребенок спит у Вас в комнате, **но в собственной кровати**.
  - Используйте для сна **спальный мешок**. Не используйте подушку.
  - **Избегайте перегрева**: 18 °C комнатной температуры и спальный мешок достаточно.
  - **Кормите грудью** в течение первого года как можно дольше.
  - Позаботьтесь об окружении Вашего ребенка, в котором **не курят**.
  - Если Ваш ребенок приучен к **пустышке**, тогда давайте пустышку к каждому сну.
  - **В бодрствующем состоянии** Вы спокойно можете класть Вашего ребенка на живот, чтобы содействовать его моторному развитию.

*Ich wünsche dir, dass die Liebe deiner Eltern  
Wie ein kleines Nest für dich sei, in dem du Schutz und Wärme findest.  
Ein kleines Nest, von dem du die Welt erkunden  
und eines Tages in die Freiheit deines eigenen Lebens fliegen kannst.*



