

# EmoFlexImmun

Eine Studie zu den Auswirkungen belastender Ereignisse auf die psychische Gesundheit bei Jugendlichen



## Warum gibt es unsere Studie?

- Wir wollen besser verstehen, wie sich Emotionen und Immunsystem bei Jugendlichen mit und ohne traumatischen Erlebnissen unterscheiden.
- Die Studie hilft uns dabei Jugendliche mit traumatischen Erlebnissen in Zukunft besser unterstützen zu können.

## Was bekommst Du?

- **40€ Gutschein** nach dem ersten Termin und der Beantwortung der Fragen über die folgenden 10 Tage.
- **20€ Gutschein** nach dem zweiten Termin + die Chance ein **iPad zu gewinnen!**



## Wer kann alles mitmachen?

Du bist **zwischen 13 und 17 Jahren** alt, in stationärer oder ambulanter psychiatrischer oder psychologischer **Behandlung**.



Interessiert? Melde dich ganz einfach über unser Kontaktformular an.



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



## So läuft EmoFlexImmun ab:

### ✔ **Schritt 1: Los geht's!**

- Nach der Einverständnis von Dir und ggf. deinen Eltern machen wir zusammen den ersten Termin aus
- Dort beantwortest Du verschiedene Online-Fragebögen und es erfolgt eine einmalige Blutentnahme
- Der Termin dauert **ca. 1 Stunde**



### 📱 **Schritt 2: 10 Tage - kurz & easy**

- 10 Tage lang bekommst du mittags und abends eine Erinnerung auf dein Handy
- Beantworte mittags eine kurze Online-Befragung (ca. 5 Min.) und nehme abends 3 kurze Sprachnachrichten auf
- Nach Abschluss der 10 Tage erhältst du einen **40€ Gutschein!**



### ✉ **Schritt 3: 12 Wochen später - nochmal kurz**

- Ausfüllen einer Online-Befragung (ca. 30 Min.) von zu Hause
- Dafür erhältst du nochmals einen **20€ Gutschein** + Die Chance ein **iPad** zu gewinnen!



Direkt zur Studienanmeldung:



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
Steinhövelstraße 5, Ulm 89075

emofleximmun.studie@uniklinik-ulm.de



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm