



Kinder- und Jugend-
psychiatrie/ Psychotherapie
Universitätsklinikum Ulm

Ein Programm der: **Baden-
Württemberg
Stiftung**
WIR STIFTEN ZUKUNFT



**Schulen
Stark machen gegen
Suizidalität und
Selbstverletzendes Verhalten**

Suizidalität in der Schule: Ergebnisse eines Trainingsprogramms für Lehrer



Prof. Dr. Paul L. Plener, MHBA
Dr. Rebecca C. Brown, M.Sc.



DGKJP 2017



Kinder- und Jugend-
psychiatrie/ Psychotherapie
Universitätsklinikum Ulm

Forschungsförderung:
BMBF
Stiftung ambulante KJPP
BaWü Stiftung
VW Stiftung

Klin. Studien:
BfArM
Lundbeck Pharmaceuticals

Reisebeihilfen:
DFG
DAAD
IACAPAP

Keine advisory boards, kein
speakers´ bureau oder
Honorare der
pharmazeutischen Industrie

Interessenskonflikte





Übersicht

- Epidemiologie: Suizidalität
- 4S Projekt
- Ergebnisse
- Diskussion



Prävalenz: Deutschland



Studien (n=665-n=44.610, Alter: ca. 14-16)

Suizidgedanken: 14,4% (12M)- 39,4% (Lebenszeit)

Suizidversuche: 6,5%- 9% (Lebenszeit)

Suizide: ca. 220 (<18.Lj.)

Donath et al., 2014; Brunner et al., 2007; Resch et al., 2008,
Plener et al., 2009; Stat. Bundesamt, 2014





Altersverlauf: Suizidalität

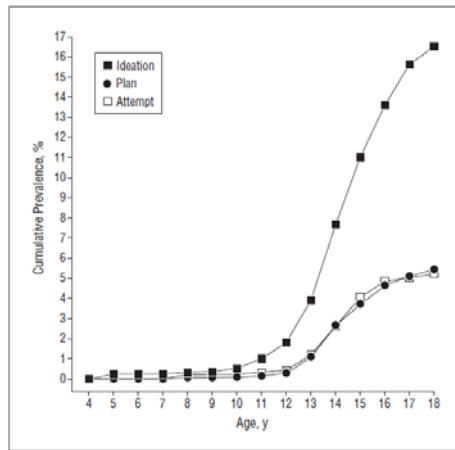


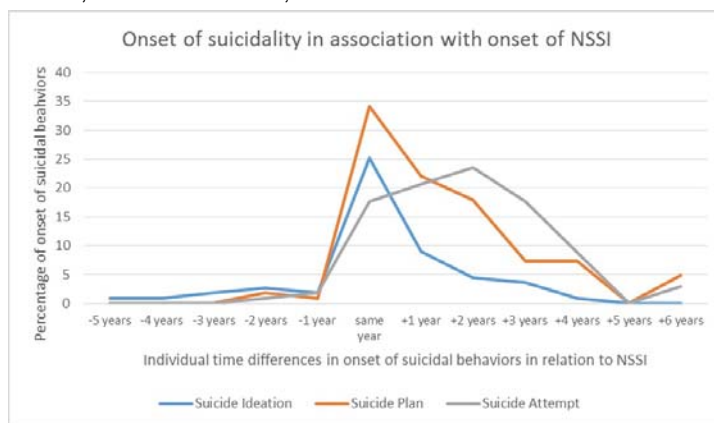
Figure 1. Age-at-onset curves of suicidal behaviors. Values are all 0.0 for children 1 to 4 years of age.

Nock et al., 2013



NSSV und SVS

N=111, Alter: 12-19 Jahre; w: 65.8%



Durchschnittsalter bei Beginn ($p < 0,001$)

- NSSV: $M=12.5$ years ($SD=2.3$)
- 1. Suizidversuch: 13.9 ($SD=2.1$)

Groschwitz et al., 2015





The slide is titled 'Gatekeeper Programme' and lists three key benefits of these programs. It includes the same small logo at the top left and the 'Baden-Württemberg Stiftung' logo at the top right. The bottom right corner features the logo of the University of Applied Sciences (HAW).

Gatekeeper Programme

Gatekeeper Programme können effektiv sein:

- Reduktion negativer Einstellungen
- Wissenszuwachs
- Zunahme an Vertrauen in eigene Fähigkeiten

Robinson et al. 2013

UNIVERSITÄT FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN
HAW



**Schulen
Stark machen gegen
Suizidalität und
Selbstverletzendes Verhalten**

2 Tages Workshop

Lehrer, Schulsozialarbeiter, Schulpsychologen

Wissen, Videos Rollenspiele

- Ätiologie, Risikofaktoren, Epidemiologie
- Reaktion auf NSSV und Suizidalität
- Fragen nach Suizidalität
- Motivation erhöhen sich Hilfe zu holen
- Rechtliche Belange
- Rollenspiele



Stichprobe

N=236 TN

- 60.9% Schulsozialarbeiter
- 23.4% Lehrer
- 9.4% Schulpsychologen
- 6.4% 'Andere'

- 82.1% w
- 91.1% >1 Jahr Arbeitserfahrung
- 83.3% Kontakt mit Schüler mit NSSV
- 71.1% Kontakt mit Schüler mit suizidalem Verhalten

Brown et al., 2017





Evaluation

Prä, post und 6-M Follow-up:

Multiple-Choice Wissenstest

Gefühltes Wissen, Vertrauen, Einstellungen

Post:

Zufriedenheit mit dem Workshop

Follow-up:

Verhaltensänderung

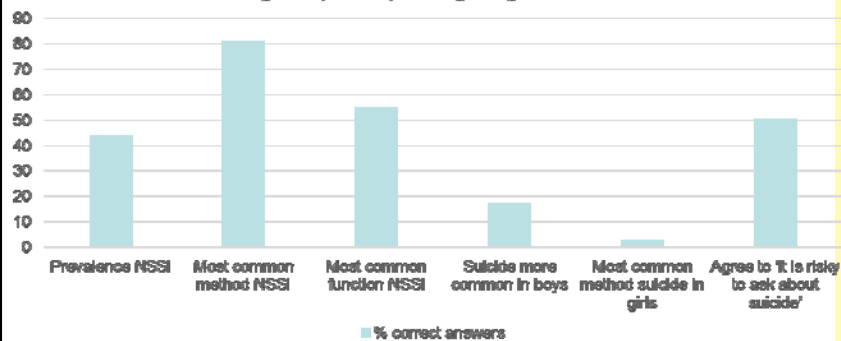
Brown et al., 2017



Wissen

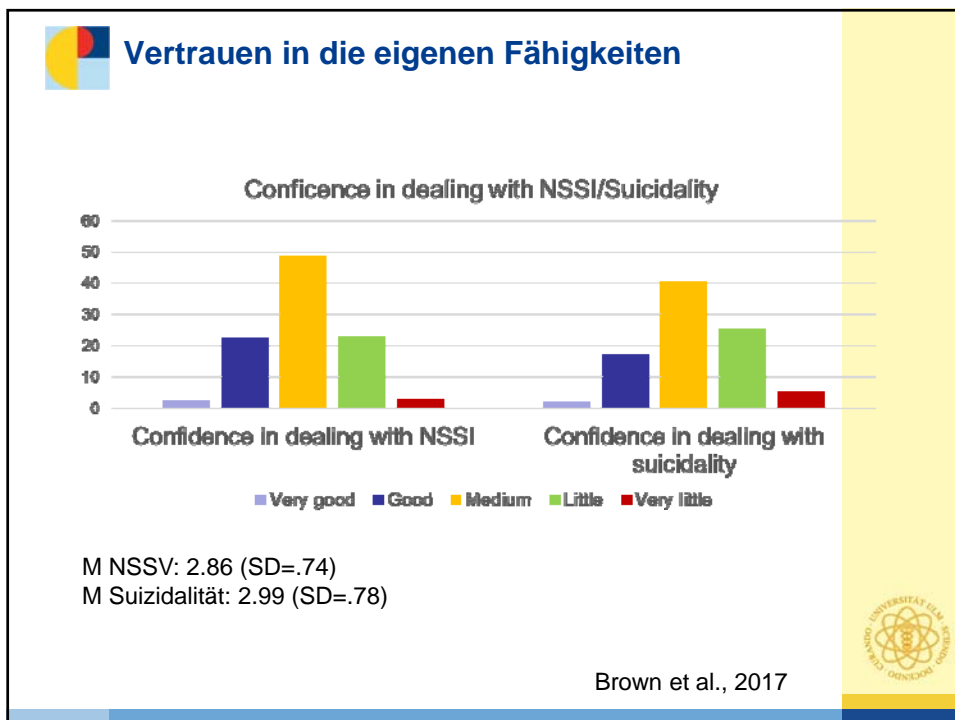
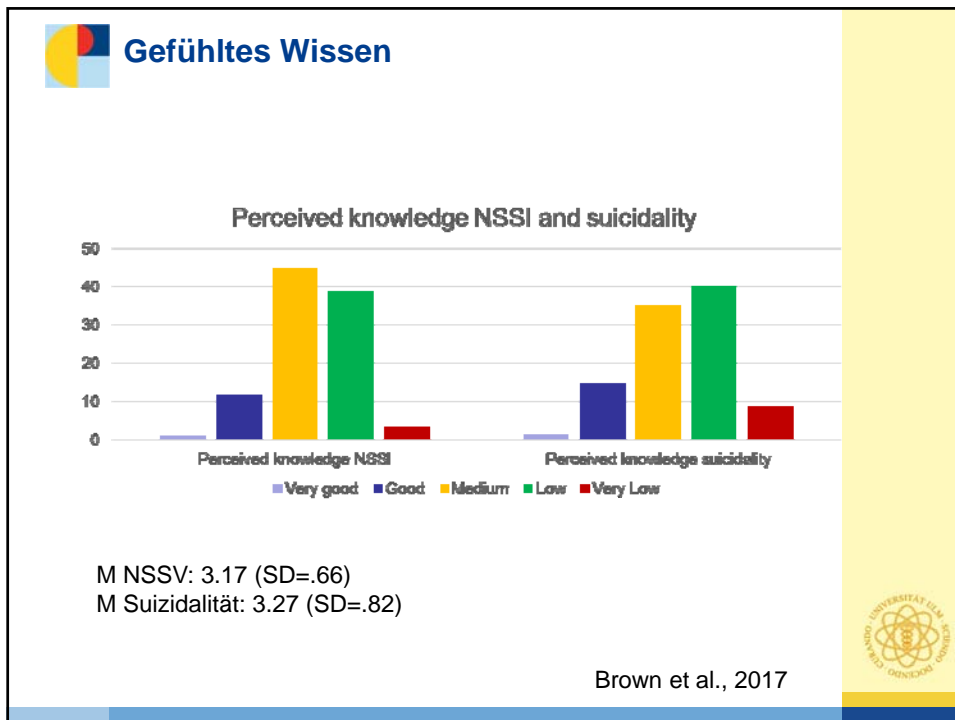
Durchschnittlich, 42% korrekte Antworten bei Fragen zu Suizidalität und NSSV

Percentage of participants giving correct answers



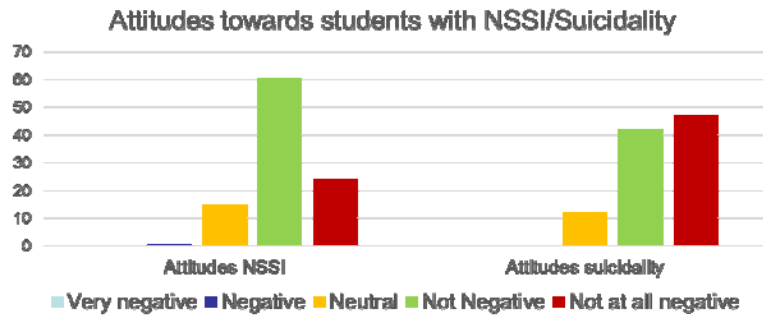
Brown et al., 2017







Einstellungen

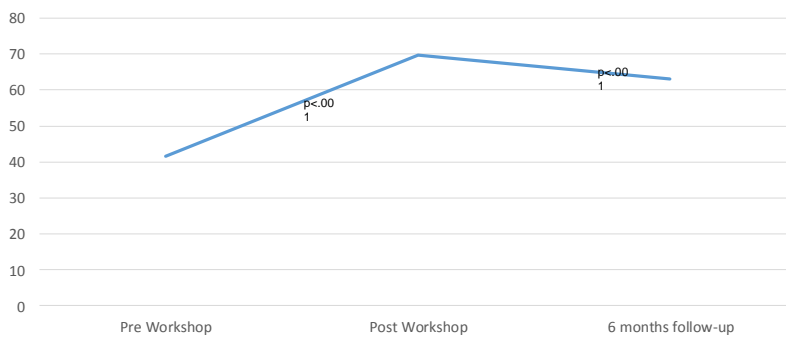


NSSV ist schrecklich: 30%
 NSSV ist Aufmerksamkeitssuche: 3%
 NSSV ist vornehmlich manipulativ: 3%

Brown et al., 2017

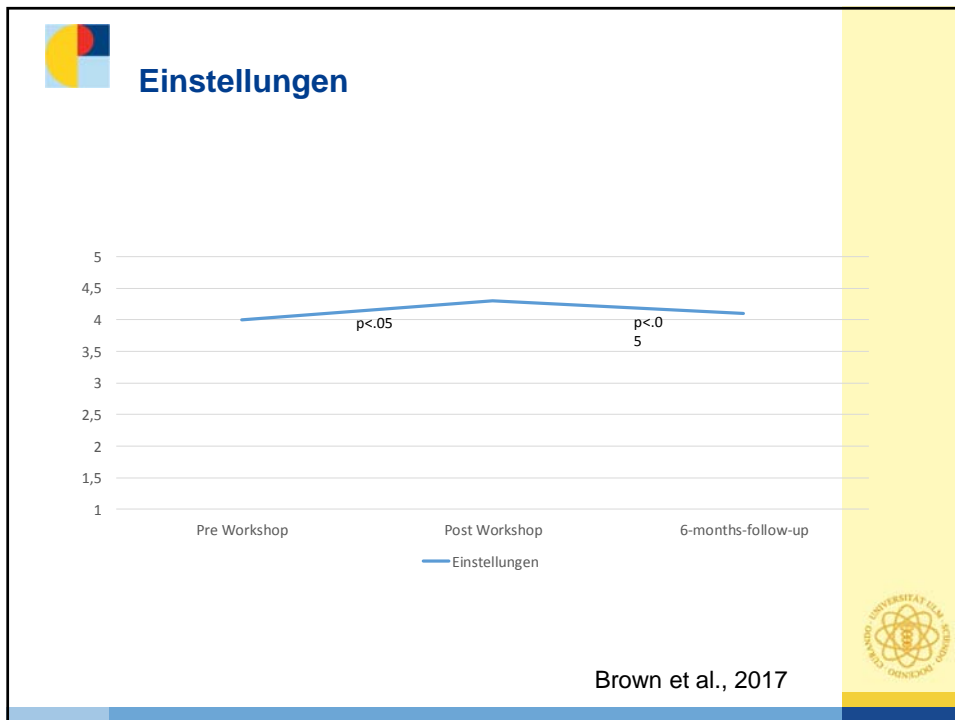
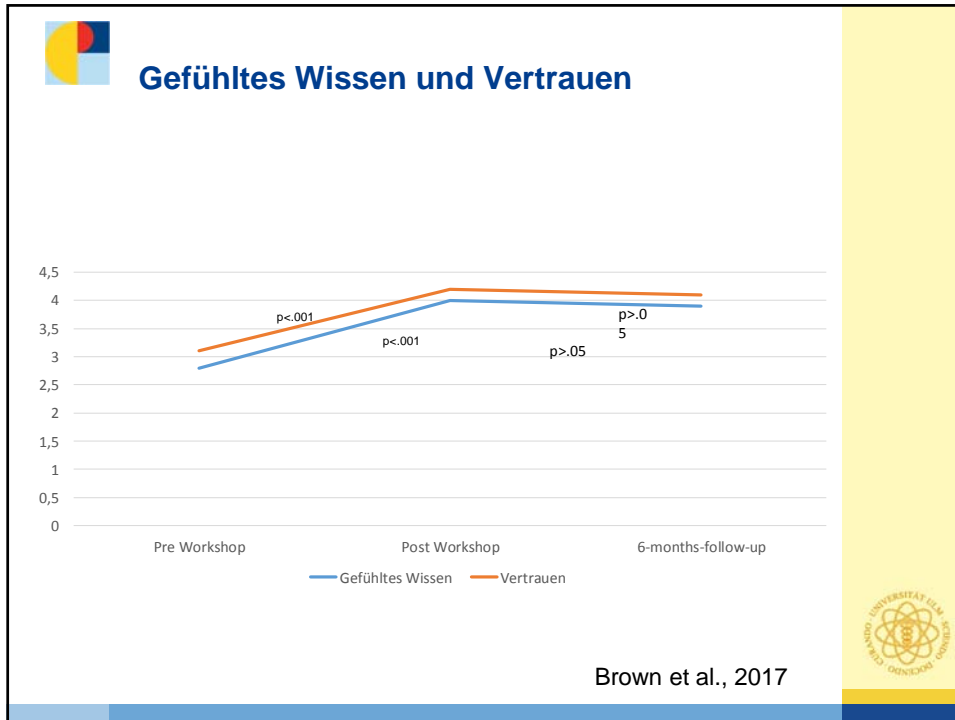


Wissen



Brown et al., 2017







Verhaltensänderungen im 6 M Follow-up

„Ich bin sehr motiviert die Inhalte des Workshops anzuwenden“: $M=4.5$, $SD=.76$

Anwendung von Workshopinhalten im Arbeitsalltag: $M=3.6$, $SD=.57$

Einführung von Veränderungen auf Schul-Ebene: $M=3.2$, $SD=.75$

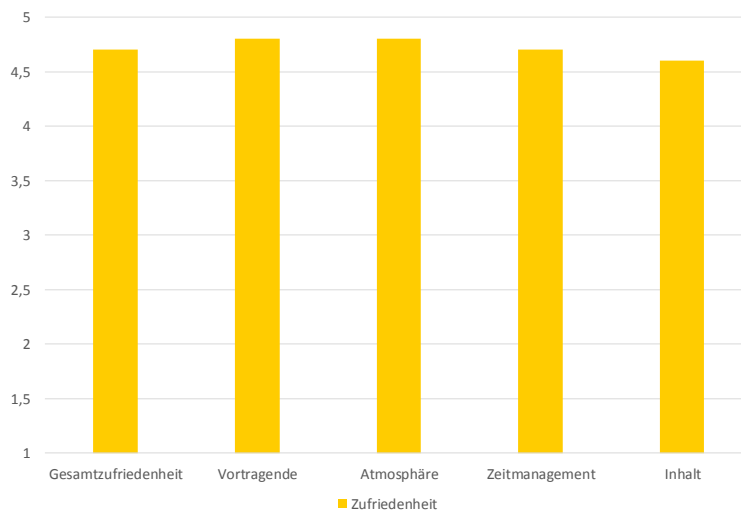
Hauptschwierigkeiten:

- Fehlende Ressourcen
- Fehlende Unterstützung durch Schuladministration

(Skala: 1=gar nicht - 5=sehr stark)



Zufriedenheit mit dem Workshop





The screenshot shows a web browser window displaying the website <http://projekt-4s.de>. The page has a dark green background. At the top left, there is a logo consisting of a yellow circle and a blue square. The main content area features a large heart graphic on the left and a text block on the right. The text block is titled "Schulen stark machen gegen Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten" and includes a sub-heading "Schulen stark machen gegen Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten (A2)". Below the text, there is a red box with a white telephone icon and the text "Hotline für Schulpersonal 0731 / 500 625 99 projekt.ko@uniklinik-ulm.de". The browser's address bar shows the URL, and the taskbar at the bottom displays various open applications.



The slide has a white background. At the top left, there is a logo consisting of a yellow circle and a blue square. The main content area contains the following text:

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

paul.plener@uniklinik-ulm.de

The footer of the slide is green and contains the logo of the University of Ulm, featuring a stylized atomic symbol with the text "UNIVERSITÄT ULM" and "1962" around it.