

# em;ra

## SEMIKOLON

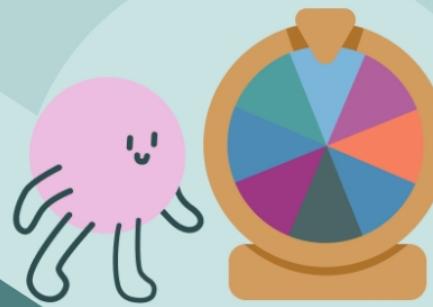
"Ein Semikolon wird verwendet, wenn ein Autor einen Satz hätte beenden können, sich aber dazu entschieden hat, es nicht zu tun:  
**DU** bist der Autor und dieser Satz ist dein Leben ;"



# Über das Projekt

## DU bist nicht alleine!

Im Rahmen von **emira** haben wir in vorangegangen Teilprojekten den Verlauf von Suizidalität untersucht und **mit Hilfe von Betroffenen** eine App entwickelt, die dein Selbstmanagement in emotionalen Krisen unterstützen soll.



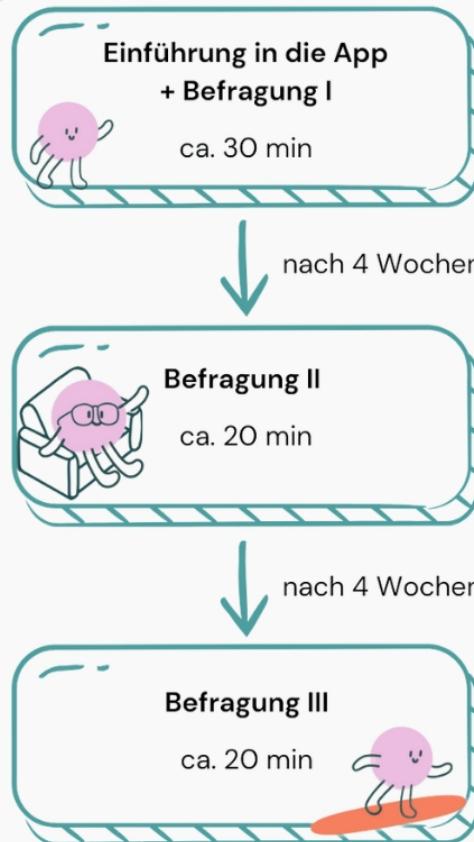
## emira-App

Die App möchte ein unterstützender Begleiter in deinem Alltag sein. Ihr Herzstück ist dein individueller und digitaler Notfallplan. Zusätzlich stehen dir weitere Funktionen wie Tagebuch, Skillsketten, Wissenscenter und Kraftquellen zur Verfügung.

## Untersuchung Wirksamkeit emira-App

In diesem Teilprojekt der Studie wollen wir Informationen darüber gewinnen, wie du die **emira-App** nutzt, wie sie dir gefällt und ob sie dir wirksam bei emotionalen Belastungen im Alltag helfen kann.

# Die Studie



Vor deiner Teilnahme erklären wir dir ausführlich den Ablauf der Studie und du erhältst (entweder beim ersten oder zweiten Treffen) Zugriff zur **emira-App**, die du dann kostenlos herunterladen und individuell einrichten kannst.

Die Befragungstermine finden persönlich in den Räumlichkeiten der Klinik statt. Gerne würden wir von dir erfahren, ob und wie die App dich unterstützen konnte und wie häufig du diese genutzt hast.



# Wir benötigen DEINE Hilfe

**DU bist**

- > **14–17 Jahre** alt
- > in **Behandlung** in der Klinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie Ulm, Weissenau oder Böblingen & warst in den letzten vier Wochen durch **Suizidgedanken** belastet



**Unser Dankeschön für dich**

Für deine Mühe und Zeit erhältst du nach deiner Teilnahme eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 20€ pro Befragung + einen Bonus von 20€**, wenn du an allen Befragungen teilgenommen hast.

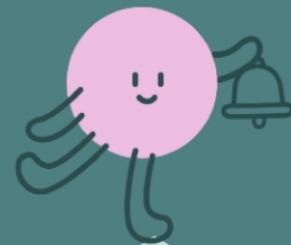
**DEINE Unterstützung** ist uns sehr wichtig.

**Du bist der:die Experte:in und hilfst uns, anderen zu helfen.**

Dein Wohlbefinden und deine Sicherheit gehen vor. Du kannst die Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann **kontakte uns gerne jederzeit!**



## Datenschutz – Was passiert mit den Daten?

Die Ergebnisse werden für wissenschaftliche Publikationen verwendet. Diese werden anonymisiert, also so aufbereitet, dass Rückschlüsse auf dich als Person nicht möglich sind. Das Studienpersonal unterliegt der Schweigepflicht.

Gefördert durch:

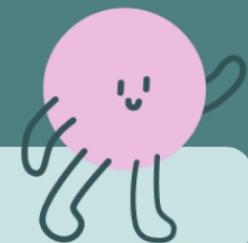


Ein Forschungsprojekt der Sektion Public Mental Health, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm am BKH Günzburg:



In Kooperation mit den Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapie Ulm, Weissenau & Böblingen





## KONTAKT

Projektleitung: Jun.-Prof. Dr. Nathalie Oexle

Projektmitarbeiter:innen:

Dr. Matthias Lühr, Tamara Großmann, Nadine Bayer,  
Dr. Lea Mayer, Stefanie Johler



Sektion Public Mental Health  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II  
der Universität Ulm am BKH Günzburg  
Parkstraße 11  
89073 Ulm



emira@uni-ulm.de



0173 349 24 20 (Ulm)  
0173 349 08 86 (Weissenau)  
0173 349 06 70 (Böblingen)

