

emira



Im Rahmen des Projektes **emira** haben wir gemeinsam mit Betroffenen die **emira-App** entwickelt, um dir den Umgang mit emotionalen Krisen im Alltag zu erleichtern. Das Herzstück der App ist dein individueller und digitaler Notfallplan. Zusätzlich stehen dir weitere Funktionen wie Tagebuch, Skillsketten und Wissenscenter zur Verfügung.

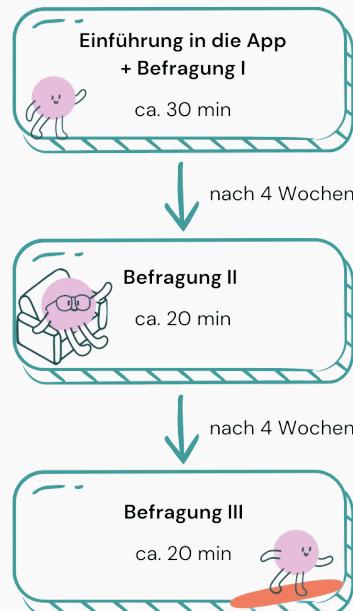
Die Studie

Wir möchten Informationen darüber gewinnen, wie du die **emira-App** nutzt, wie sie dir gefällt und ob sie dir bei emotionalen Krisen im Alltag helfen kann.

Vor deiner Teilnahme erklären wir dir ausführlich den Ablauf der Studie und du erhältst (beim ersten oder zweiten Treffen) Zugriff zur **emira-App**, die du dann kostenlos herunterladen und individuell einrichten kannst. Die Befragungstermine finden persönlich in den Räumlichkeiten der Klinik statt.

Unser Dankeschön für dich

Für deine Mühe und Zeit erhältst du nach der Teilnahme eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 20€ pro Befragung + einen Bonus von 20€**, wenn du an allen drei Befragungen teilgenommen hast.



DU bist

- > 14-17 Jahre alt
- > in Behandlung in der KJP Ulm, Weissenau oder Böblingen
- & warst in den letzten vier Wochen durch Suizidgedanken belastet



DEINE Unterstützung ist uns sehr wichtig.

Du bist der:die Experte:in und hilfst uns, anderen zu helfen.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann kontaktiere uns gerne jederzeit:



0173 349 24 20 (Ulm)
0173 349 08 86 (Weissenau)
0173 349 06 70 (Böblingen)

Gefördert durch:



Sektion Public Mental Health
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II
der Universität Ulm am BKH Günzburg
Parkstraße 11
89073 Ulm



emira@uni-ulm.de

