

Erzählen  
oder nicht  
erzählen?


Ein  
IWS -  
Projekt

**Sind Sie unsicher, ob und wie Sie  
mit anderen über Ihren Suizid-  
versuch sprechen können?**



**Die Entscheidung für oder gegen Offenlegung  
eines Suizidversuchs ist nicht einfach. Wir  
möchten Sie im Rahmen unserer Studie bei Ihrer  
Entscheidung unterstützen.**

**Eine Studie der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II,  
Universität Ulm und BKH Günzburg**



Erzählen  
oder nicht  
erzählen?


Ein  
IWS -  
Projekt

## HINTERGRUND

Personen, die einen Suizidversuch überlebt haben, kämpfen oft mit Stigmatisierung und Diskriminierung. Sie stehen daher vor der schwierigen Entscheidung, ihre Erfahrungen mit Suizidalität offenzulegen oder nicht. Offenlegung sowie Nicht-Offenlegung kann jeweils Vor- und Nachteile haben. Die Entscheidung ist persönlich, und nur der Betroffene selbst kann sie treffen.

## UM WAS GEHT ES IN DER STUDIE?

Unsere Studie untersucht ein Gruppenprogramm, das Sie bei Ihrer Entscheidung für oder gegen Offenlegung Ihres Suizidversuchs unterstützt. Wir möchten mit Ihrer Hilfe untersuchen, ob das Programm Betroffenen hilft.




Erzählen  
oder nicht  
erzählen?

Ein  
IWS -  
Projekt

## DAS GRUPPENPROGRAMM

Die Gruppe trifft sich in einem Zeitraum von 6 Wochen für 4 je zweistündige Sitzungen in Günzburg oder Ulm. Während der Treffen werden Vor- und Nachteile von Offenlegung, Möglichkeiten der Offenlegung sowie der Umgang mit Reaktionen anderer diskutiert.

Ziel des Programms ist es nicht, dass Sie Ihre Erfahrungen offenlegen, sondern dass Sie, je nach Situation, die für Sie richtige Entscheidung treffen.



Erzählen  
oder nicht  
erzählen?


Ein  
IWS -  
Projekt

## WAS MÜSSEN SIE SONST NOCH TUN?

Vor dem Start des Programms, nach den ersten drei Sitzungen, nach der vierten Sitzung und weitere sechs Wochen später füllen Sie Fragebögen aus (Dauer jeweils ca. 30 Minuten).

Nicht alle Studienteilnehmer werden am Gruppenprogramm teilnehmen. Zwei Drittel werden in das Gruppenprogramm gelost und ein Drittel erhält kein Gruppenprogramm. Alle Teilnehmer, mit oder ohne Gruppenprogramm, füllen Fragebögen aus. Personen, die nicht am Gruppenprogramm teilnehmen, erhalten nach Abschluss der Studie das Arbeitsbuch des Programms zum Selbststudium.

Bitte beachten Sie, alle Teilnehmer, auch die ohne Gruppenprogramm, sind für die Durchführung der Studie sehr wichtig.



Erzählen  
oder nicht  
erzählen?

Ein  
IWS -  
Projekt

## WAS HABEN SIE DAVON?

Sie tragen zur Verbesserung der Unterstützung für Überlebende eines Suizidversuchs bei. Zudem erhalten Sie als Aufwandsentschädigung pro Befragung 10 €. Falls Ihnen Fahrtkosten entstehen, erhalten Sie weitere 10 € pro Befragung.

## WER KANN MITMACHEN?

Männer und Frauen...

- ab 18 Jahren,
- die einen Suizidversuch überlebt haben.

Erzählen  
oder nicht  
erzählen?

Ein  
IWS -  
Projekt

**SIE HABEN INTERESSE AN EINER  
TEILNAHME ODER MÖCHTEN MEHR  
INFORMATIONEN?  
KONTAKTIEREN SIE UNS!**

## **ANSPRECHPARTNERINNEN**



Lea Mayer & Pia Schlittenbauer

Tel.: 0731/500-623 03

oder-studie@uni-ulm.de

[www.uniklinik-ulm.de/pmh](http://www.uniklinik-ulm.de/pmh)

[www.uni-ulm.de/med/iws/](http://www.uni-ulm.de/med/iws/)



bezirkskliniken  
schwaben

