

■ **Kontrollgruppe:** Patienten dieser Gruppe erhalten die Standardbehandlung in der Klinik ohne zusätzliches körperliches Training.

■ **Interventionsgruppe:** Patienten dieser Gruppe erhalten die Standardbehandlung, in der Klinik, nehmen aber zusätzlich für 2 Monate an einem zusätzlichen körperlichen Training teil.

Die nachfolgenden Visiten finden in der 1., 8. und 24. Woche statt und werden 90 Minuten in Anspruch nehmen. Ab der Baseline-Visite und während der gesamten 8 Wochen werden die Parameter (Herzfrequenz, Schlafqualität und Schrittzahl) mit Hilfe eines Fitnessarmband gemessen. Für Patienten, die in der Interventionsgruppe randomisiert werden, besteht die Bewegungstherapie aus Übungen an einem Fahrradergometer 3-mal pro Woche für die Dauer von 30 Minuten bei einer durchschnittlichen Intensität. Am Montag, Mittwoch und Freitag kommen Sie zum körperlichen Training ins Krankenhaus. Die Beantwortung der Fragebögen in Woche 24 wird telefonisch durchgeführt und hat eine durchschnittliche Dauer von zwei Stunden. In den Wochen 0 und 8 wird Blut in der Klinik entnommen, um Biomarker zu untersuchen. Während der Studie erhalten Sie die Standardbehandlung wie in der Klinik üblich unter der Verantwortung der jeweils zuständigen behandelnden Ärzte.

Anmeldung an:

paulo.kling-lourenco@bkh-guenzburg.de

Tel.: 08221-96-2867 oder

vera.steinwald@bkh-guenzburg.de

Tel.: 08221-96-28593

MOODSTRATIFICATION- IMMUNOSTRATA

Körperliches Konditionstraining
bei vorzeitiger Immunalterung
und Affektiver Störungen

Für eine Studie werden Patienten und Patientinnen
im Alter zwischen 18 und 65 Jahre gesucht



MOODSTRATIFICATION wird durch die Europäische Union im Rahmen der Forschungs- und Innovationsprogramms Horizon 2020 unter den Grant Nummer: 75474 gefördert.

Die Studie

Depressionen sind heutzutage eine der häufigsten Ursachen für Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit.

Die aktuelle Forschung gibt Hinweise darauf, dass insbesondere ein Ungleichgewicht im Immunsystem einen Einfluss auf den Behandlungserfolg hat. Eine Subgruppe von Patienten mit depressiven Störungen zeigt **Veränderungen im Immunsystem**, die wiederum mit einem schlechteren Behandlungserfolge bei herkömmlicher antidepressiver Therapie verbunden sind. Solche Ergebnisse unterstreichen die Notwendigkeit weiterer Forschung zum Zusammenhang zwischen Veränderungen des Immunsystems, Depressionen und therapeutischen Interventionen.

Unser Ziel

Hauptziel dieser Studie ist, die **therapeutische Wirkung von körperlichem Training** bei Patienten mit depressiven Erkrankungen auf eventuelle Anzeichen einer vorzeitigen Alterung des Immunsystems zu untersuchen. Mit „vorzeitiger Alterung“ des Immunsystems oder „Immunseneszenz“ bezeichnet man eine veränderte Einstellung des Immunsystems, wie mit zunehmendem Alter zu beobachten ist und mit einer verschlechterten Abwehrfunktion bei Infektionen einhergeht. Es ist nicht ganz klar, ob diese Veränderung des Immunsystems bei Depressionen einfach als Alterungsprozess zu verstehen ist. Man weiß umgekehrt aber, dass körperliche Trainings dieser Immunseneszenzen entgegenwirken kann. Die Funktionen des Immunsystems sind hochkomplex, insbesondere in der Abwehr von Krankheitserregern. Deshalb ist ein besonders gesundes Immunsystem in jedem Fall günstig, und kann vermutlich auch zur Besserung einer Depression beitragen. Mit dem Vergleich der im Rahmen der Studie im Blut und Nervenwasser untersuchten Parameter der Immunseneszenz vor und nach einer körperlichen Trainingsphase erwarten wir, zu diesen Vorgängen im Immunsystem und deren mögliche Beeinflussung durch körperliche Aktivität neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Welcher Nutzen besteht für Sie?

Durch die Teilnahme an dieser Studie werden Sie voraussichtlich keinen direkten persönlichen Gesundheitsnutzen haben. Die Studienergebnisse können langfristig zur Verbesserung von Diagnostik und Therapie von Depressionen beitragen. Es ist auch Ziel der Studie, einen neuen Labortest hierzu zu entwickeln.

Ihnen werden pauschal die Fahrtkosten in Höhe von je 30 € für alle Visiten im Krankenhaus erstattet.

Ferner bekommen Sie für die Teilnahme an den Follow-up Visiten in den Wochen 1, 8 und 24 insgesamt 30 € Aufwandsentschädigung.

Förderung

Das Projekt wird von der Europäischen Union gefördert und als multizentrische Studie an Standorten in den Niederlanden (Sponsor), Belgien und Deutschland durchgeführt. (Grant Nummer: 754740, Webseite: <https://moodstratification.eu/research/>)

Wer kann teilnehmen?

Für das Studienvorhaben werden Patientinnen und Patienten im Alter zwischen 18 und 65 Jahre gesucht, die aktuell an einer depressiven Episode leiden und auf die medikamentöse Therapie nicht ausreichend reagieren.

Studie Ablauf

Die Studie wird insgesamt **6 Monate** dauern (24 Wochen). Wenn Sie an der Studie teilnehmen möchten, erfolgt zunächst eine Befragung (Woche 0) diese findet in der Klinik statt. Dort werden Sie einige Fragebögen ausfüllen. Die erste Befragung dauert etwa 120 Minuten und kann, falls Sie das wünschen, auf mehrere Tage verteilt werden. Während dieser Visite werden Sie nach dem Zufallsprinzip einer von zwei möglichen Gruppen zugewiesen.

