

Recovery College Ulm/Günzburg startet

am 24. Mai 2023



In einer Zeit, in der viele Menschen auch in unserer Region nach Unterstützung zur Bewältigung von Herausforderungen und Krisensituationen suchen und Therapieplätze knapp sind, werden niederschwellige Angebote zur Verbesserung der psychischen Gesundheit immer gefragter.

Die Ulmer Volkshochschule und die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm in Günzburg werden ein Konzept neu nach Ulm bringen, welches sich schon bereits in vielen anderen Städten bewährt hat: Das Recovery College. Das Recovery College Ulm/Günzburg soll das Bildungsangebot im Bereich der Gesundheitsförderung ergänzen und richtet sich an Menschen mit und ohne psychische Krisenerfahrung, ihre Familie und Freund*innen, professionelle Behandler*innen (z. B. Psychiater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Krankenpfleger*innen, Seelsorger*innen) und andere Interessierte. Es werden Kurse und Vorträge angeboten, die sich u. a. mit Themen der psychischen Gesundheit, Krisenkompetenz und der Wiedergewinnung und Erhaltung von Lebensqualität befassen. Das Besondere ist: Alle Workshops werden im Tandem-Team von Menschen mit eigener Erfahrung von psychischen Krisen und professionellen Expert*innen gemeinsam entwickelt und gestaltet. Die Wissensvermittlung basiert auf einem offenen, respektvollen und ungezwungenen Austausch, daher sind alle Teilnehmer*innen dazu eingeladen, ihr eigenes Erfahrungswissen einzubringen und somit die Kurse mitzugestalten.

Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, die Neugründung und den Start des Recovery Colleges in Ulm mit uns zu feiern und bei der Gelegenheit noch mehr über die Philosophie, den Aufbau und Inhalt des Recovery Colleges zu erfahren. Am 24. Mai um 20 Uhr findet im Club Orange in unserem EinsteinHaus der Eröffnungsvortrag statt, bei dem Maria Wagner und Prof. Bernd Puschner referieren werden.

Hier das komplette Programm:

	Kurs	Dozent*innen	Zeit (jeweils 19:30-21:00)
1.	Recovery College – was ist das? Mein Weg zur Peer-Begleitung	Prof. Bernd Puschner Maria Wagner	24.05.2023
2.	Psychiatrische Krankheitsbilder (Depression, bipolare Störungen & Psychosen)	Claudia Schulz Iris Zimmermann	14.06.2023
3.	Kommunikation und Kooperation	Claudia Schulz Iris Zimmermann	28.06.2023
4.	Peer-Begleitung: Prinzipien und Erfahrungen aus der Praxis	Maria Wagner Ramona Hiltensperger	12.07.2023
5.	Erste Hilfe bei psychischen Erkrankungen (Notfallkoffer...)	Manfred Lohner Prof. Bernd Puschner	26.07.2023
6.	Kreative Hilfen – Der Lebensbaum	Manfred Lohner Ramona Hiltensperger	20.09.2023
7.	Jugendalter: Herausforderungen, Krisen, Hilfen zur Bewältigung	Dr. Sabine Müller Peer N.N.	04.10.2023
8.	Stress, Angst oder gar Trauma. Selbsthilfe und psychotherapeutische Hilfe	Prof. Harald Traue Peer N.N.	18.10.2023

Kontakt

Dr. Markus Stadtrecher
 Fachbereichsleiter Politik-Gesellschaft-Umwelt
 Ulmer Volkshochschule
 Kornhausplatz 5
 89073 Ulm

Prof. Dr. Bernd Puschner
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II
 der Universität Ulm am Bezirkskrankenhaus Günzburg
 Lindenallee 2
 89312 Günzburg

Weitere Informationen im Internet:

<https://www.vh-ulm.de/vh-programm/kurs-finder/detail/kurs/recovery-college-ulm-guenzburg/23F0721020>

Mit freundlicher Unterstützung der Otto Kässbohrer-Stiftung