



Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie



## Kontakt und weitere Informationen



**PJ-Beauftragte**  
PD Dr. med. Eva Rothermund und  
Dr. med. Alexandra Kranzeder  
Kontakt über das Sekretariat:  
0731 500-61821  
gabriele.unsoeld@uniklinik-ulm.de



Mehr Infos zur Klinik & dem PJ  
gibt's auf unserer Homepage



Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

Albert-Einstein-Allee 23  
89081 Ulm - Oberer Eselsberg

ÖPNV Linien 2, 5, 8, 13  
Universität Süd

Stand: März/2023



# Willkommen an der Klinik für Psychosomati- sche Medizin und Psychotherapie

Unsere Klinik steht für die erfolgreiche Verbindung von klinisch-psychotherapeutischen Behandlungsangeboten mit Lehre und Forschung in unserem Fachgebiet. Ein Grundprinzip unserer Arbeit ist eine interdisziplinäre, integrative, multimodale und ganzheitliche Behandlung unserer Patient\*innen in Zusammenarbeit mit allen Fachdisziplinen am UKU.

Unser Ziel ist es, Patient\*innen nach bestem Stand der Forschung mit modernen psychotherapeutischen und psychosomatischen Verfahren und Methoden zu behandeln. Durch intensive Forschung in den Bereichen Prävention, Resilienz-Grundlagenforschung, Molekulare Psychosomatik sowie gerade durch störungsorientierte Forschungsprojekte der Psychotherapie, einschließlich Psychoonkologie, lernen wir beständig weiter.

Wir freuen uns, Sie im letzten Abschnitt Ihrer Ausbildung begleiten und unterstützen zu können. Durch viele praktische Erfahrungen und angeleitete Patientenbetreuung wollen wir Sie für Ihre zukünftige Arbeit in der Medizin fit machen. Als Teil unseres ärztlichen Teams werden Sie in den Klinikalltag und das gesamte Behandlungsteam integriert und in unsere Abläufe und Aufgaben eingebunden.

## Einsatzbereiche und Rotation

In unserer Klinik werden 20 Patient\*innen stationär und 30 Patient\*innen teilstationär behandelt.

Eine Patientengruppe á 10 Personen – meist zur Hälfte aus stationären und teilstationären Patient\*innen bestehend – wird von einem interdisziplinären Team aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Pflegekräften, Spezialtherapeut\*innen und Mitarbeiter\*innen der Sozialberatung behandelt.

Wir verfügen sowohl über Expertise im verhaltenstherapeutischen als auch im psychodynamisch-psychoanalytischen Bereich und behandeln z.B. auch mit schematherapeutischem oder mentalisierungsbasiertem Schwerpunkt. Es werden sowohl Einzel- als auch Gruppentherapien angeboten.

Die Zuordnung zu einem bestimmten Team erfolgt über uns. Es ist aufgrund der Kürze des Einsatzes und der regulären Behandlungsdauer unserer Patient\*innen von rund sechs Wochen wichtig, dass Sie einem Bereich über die gesamte Zeit zugeordnet sind. In weiteren Bereichen – wie der Hochschulambulanz mit unterschiedlichen Spezial-Ambulanzen sowie dem Konsil- und Liasionsdienst – können Sie mitarbeiten und hospitieren.

Als PJ-Studierende sind Sie ein wichtiger Bestandteil unseres therapeutischen Teams. Sie unterstützen uns sowohl im Bereich der somatischen wie psychotherapeutischen Aufnahme und der Behandlung. Sie erleben direkt, wie multimodale Therapie durch ein Behandler-team funktioniert. Als Co-Therapeut\*in sind Sie bei verschiedenen Gruppentherapien dabei oder bieten eigene Angebote unter Supervision im Verlauf selbst an.

## Lernziele

Sie lernen:

- Psychosomatische Aspekte von Erkrankungen zu erkennen und formulieren.
- Diagnosen, Differenzialdiagnosen und Therapiekonzepte unterschiedlicher psychosomatischer Störungsbilder kennen.
- Erweiterte Erstinterviewtechniken in der Psychosomatischen Medizin anzuwenden.
- Selbstständig die Indikation zu weiterer Psychosomatischer Diagnostik und Therapie stellen zu können.
- Die Arzt – Patient – Interaktion in der Einzel- und Gruppentherapie zu beobachten, beschreiben und diagnostisch nutzen zu können.
- Das dichotome biomedizinische Denken zu überwinden.
- Mit diagnostischen Unsicherheiten umzugehen.
- Unnötige Diagnostik und somatische Fixierung zu vermeiden.



## Bewerbung

Die Vergabe der PJ-Plätze erfolgt zentral und ausschließlich über das PJ-Portal.

Bitte registrieren Sie sich im PJ-Portal und buchen dort die entsprechenden PJ-Plätze.



Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit gerne an das PJ-Büro der Universität Ulm.